



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

## COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO

### VERBALE N. 87 DI DATA 19.06.2017

Il giorno di lunedì 19 giugno 2017, alle ore 12.00, presso una sala dell'Università degli Studi di Trieste si è riunito, regolarmente convocato, il Comitato per lo Sport Universitario.

Presiede il prof. **Renato Pelessoni**, delegato del Rettore, e sono presenti:

il prof. Tiziano Agostini	delegato CUSI
il prof. Romano Isler	delegato CUSI
la sig.na Elena Fabbri	rappresentante studenti
il sig. Luca Antonello	rappresentante studenti

E' assente giustificato il sig. Andrea Di Sopra, rappresentante della SISSA.

In assenza del dott. Franco Gatti, fino a nuove disposizioni, assume le funzioni di Segretario il dott. Giancarlo Norbedo dell'Unità di staff Organi accademici.

Constatato il numero legale dei presenti, il Presidente apre la riunione per trattare il seguente ordine del giorno:

1. Comunicazioni;
2. Discussione e approvazione Piano finanziario e relativa attività per il 2018;
3. Impianto sportivo di via Monte Cengio;
4. Varie

#### **1. Comunicazioni**

Il Presidente, a nome di tutto il Comitato, dà il benvenuto ai neo eletti rappresentanti degli studenti e augura Loro un proficuo lavoro.

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

## COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO

### 2. Discussione e approvazione Piano finanziario e relativa attività per il 2018

Il Presidente dà lettura del Piano finanziario e del Programma di attività per il 2018 (all. 1 e 2), approvati dal Consiglio Direttivo del CUS Trieste nella riunione del 30 maggio scorso, segnalando che è stata presentata una richiesta complessiva pari ad € **185.000,00**.

Vengono illustrate nel dettaglio le varie voci di spesa del Piano finanziario e i contenuti del Programma di attività sportiva per l'anno 2018.

Al termine della discussione il Comitato per lo Sport Universitario approva all'unanimità sia il Piano finanziario che il Programma di attività per il 2018, quali risultano dagli allegati 1 e 2.

### 3 Impianto sportivo di via Monte Cengio

Il Comitato per lo Sport Universitario chiede nuovamente all'Amministrazione dell'Ateneo di intervenire al più presto (durante l'estate) per realizzare il progetto di manutenzione straordinaria, utilizzando a pieno la quota di € 230.020,93 rimasta disponibile, per evitare il rischio che il MIUR chieda il recupero anche di questo importo. Il Comitato esprime inoltre la propria preoccupazione per i costi sostenuti a fronte dell'assenza di soluzioni definitive e della conseguente ripetuta necessità di interventi provvisori di manutenzione, nonché per l'eventuale futura esigenza di giustificare gli stessi di fronte agli organi di controllo.

Si raccomanda la massima urgenza, considerando prioritaria la manutenzione delle parti esterne (tetto) nonché di quelle interne riguardanti i servizi e gli spogliatoi.

La seduta ha termine alle ore 12.30.

Il Presidente  
(prof. Renato Pelessoni)

Il Segretario  
(dott. Giancarlo Norbedo)

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	



## COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

Legge 28/6/77 n. 394 per l'incentivazione della pratica sportiva nell'ambito universitario

C. U. S. TRIESTE

### PIANO FINANZIARIO - ESERCIZIO 2018

Capitolo di spesa	Euro
Cap. 1 - Spese per la gestione e la manutenzione di impianti sportivi di proprietà od in uso	42.000,00
Cap. 2 - Spese per affitto impianti ed attrezzature sportive e loro funzionamento	13.000,00
Cap. 3 - Acquisto arredamenti, attrezzature e materiale sportivo	13.000,00
Cap. 4 - Spese per realizzazione e/o ampliamento e/o adattamento e/o completamento piccoli impianti sportivi	4.000,00
Cap. 5 - Spese generali di gestione per l'organizzazione dell'attività sportiva promozionale, iniziazione, perfezionamento e per la partecipazione alle attività agonistiche	34.500,00
Cap. 6 - Spese per personale tecnico, amministrativo e subalterno ed oneri inerenti	60.000,00
Cap. 7 - Concorso spese CUSI	18.500,00
<b>TOTALE</b>	<b>185.000,00</b>

Trieste, lì 30 maggio 2017



Il Presidente  
(prof. Tiziano Agostini)

# COMITATO PER LO SPORT

## UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE

### Programma delle attività per l'anno 2018



### Centro Universitario Sportivo – C.U.S Trieste



A handwritten signature in blue ink, consisting of a stylized, cursive letter 'K' or similar character.

# **ATTIVITA' di PROMOZIONE SPORTIVA ed AGONISTICA**

**proposta dal C.U.S. Trieste per l'anno 2018**

## **I - ATTIVITA' DI PROMOZIONE SPORTIVA**

- a) Corsi ed attività promozionale;
- b) Gare e tornei universitari;
- c) Campionati Nazionali Universitari (C.N.U.);
- d) Attività organizzata dai C.U.S.;
- e) Attività internazionale;
- f) Campus invernali ed estivi;
- g) Sezione di Gorizia.

### **(A) CORSI ED ATTIVITÀ PROMOZIONALE**

**Corsi ed attività propedeutica organizzati direttamente**

Aerogag & Step	Karate
Atletica Leggera	Nuoto
Body Building	Pallacanestro
Crazy Pilates	Pallavolo
Cross Training & Step	Pilates
G.A.G.	Tonificazione
Ginnastica femminile	Total Body Workout
Hip Hop Dance	

**Corsi ed attività propedeutica in convenzione**

Acqua Gym	Equitazione	Sub
Aeronautica	Flag Football	Taekwondo



Aikido	Football americano	Tango argentino
Apnea	Ginnastica attrezzistica ed artistica	Tennis
Arrampicata Sportiva	Judo	Tennis tavolo
Boxe	Kendo	Vela
Canoa	Nuoto	Windsurf - kitesurf
Canottaggio	Sci e Snowboard	Yoga
Capoeira	Scherma	Zumba ® Fitness

## Utilizzo impianti diversi in convenzione con

<u>ASSOCIAZIONE</u>	<u>ATTIVITA'</u>
Palestra "A&R Palestre SSD"	Body Building – Ginnastica Aerobica – Fitness – Ballo – Taekwondo
Palestra "California"	Arti Marziali – Spinning – Ginnastica Aerobica – Ginnastica Step – Fitness – Kick Boxing – Acqua Gym
Palestra "Metamorphosys"	Hatha- Yoga, Pilates-yoga, Yoga Dinamico
Ausonia Club – Lignano Sabbiadoro	Beach Volley
Piscina e Palestra "San Giovanni"	Acquagym e nuoto libero: ingressi ed abbonamenti - Fitness
Associazione Tennis Opicina A.T.O. – Opicina Trieste	Tennis indoor
Tennis Club "Campi Rossi " - Borgo Grotta Gigante, Sgonico (TS)	Tennis outdoor
Società Ginnastica Triestina	Aikido -Ginnastica Attrezzistica – Judo - laido – Kendo - Scherma – Tai chi chuan
SSD Audace Fight & Fitness Club Trieste	Boxe
Palestra "Associazione Sportiva Olympic Rock"	Arrampicata
Piscina "Bianchi" - Circolo subacqueo pescasportivo "A. Ghisleri"	Apnea di 1° e 2° grado – Nuoto pinnato
GB Tango Academy – Trieste	Tango argentino

## **(B) GARE E TORNEI UNIVERSITARI**

<b><u>TORNEI</u></b>	<b><u>GARE</u></b>
<b>Calcio</b>	- Bowling
- Calcetto 2018 – a 5 giocatori	- Corsa su strada “Miramar 2018”
- Calcio 2018 - a 6 giocatori	- Calcio Balilla
- Minigoal 2018 – a 7 giocatori	- Freccette
- Calcio a 5 – Gorizia	- Ginnastica Aerogag & Step
- Goal 2018 – a 11 giocatori	- Ginnastica Crazy Pilates
- Calcio estivo – Beach soccer	- Ginnastica Cross Training & Step
<b>Pallacanestro</b>	- Ginnastica G.A.G.
- Basket 2018	- Ginnastica Pilates
- Basket 2018 – 3 contro 3	- Ginnastica Tonificazione
<b>Pallavolo</b>	- Ginnastica Total Body workout
- Volley 2018 a coppie	- Hip Hop Dance
- Volley 2018 misto	- Karate
- Beach Volley 2018	- Potenziamento muscolare
- Beach Volley 2018 – 3 vs 3	- Nuoto
<b>Tennis</b>	- Tennis
- Invernale (indoor)	- Tennis tavolo
- Estivo	- Tiro a segno
<b>Tennis tavolo</b>	- Tiro da 3 punti - pallacanestro
- Tennis tavolo 2018	

## **(C) CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI**

È intendimento del C.U.S. Trieste partecipare al maggior numero possibile di discipline che il C.U.S.I. inserisce annualmente nei Campionati Nazionali Universitari, compatibilmente alle risorse finanziarie, al grado di preparazione dei possibili partecipanti ed alle esigenze ed ai criteri operativi. Oltre alle diverse discipline individuali, il C.U.S. Trieste ha intenzione di partecipare alle gare a squadre di Calcio a 5, Pallacanestro maschile, Pallavolo maschile e femminile.

## **(D) ATTIVITÀ ORGANIZZATA DAI C.U.S.**

Come negli anni passati, il Centro Universitario Sportivo di Trieste aderisce, compatibilmente ai propri mezzi tecnici e finanziari, alle manifestazioni organizzate dal C.U.S.I. e dai C.U.S. locali. Particolare significato assumono le iniziative dei C.U.S. del Triveneto.

## **(E) ATTIVITÀ INTERNAZIONALE**

Il C.U.S. Trieste, riconoscendosi come punto di contatto ottimale tra le Università di varie Nazioni, grazie alla particolare posizione geografica, si propone di sviluppare ulteriori momenti di incontro



fra le varie associazioni sportive universitarie europee. Privilegiati sono i rapporti con le Università austriache e slovene.

E' intenzione partecipare con diverse squadre, composte da studenti dell'Università di Trieste e della sede distaccata di Gorizia, ad una manifestazione transfrontaliera coinvolgendo le rappresentative di Università di paesi limitrofi quali Austria, Slovenia e Croazia (ad esempio Koper, Lubiana e Klagenfurt).

E' nostro intendimento partecipare, inoltre, a regate di canottaggio e di vela organizzate da Università italiane e straniere, nonché a tornei universitari di basket e pallavolo maschile e femminile organizzati da università europee.

## **(F) CAMPUS INVERNALI ED ESTIVI**

Grazie alle convenzioni di alcuni Centri turistici e sportivi con il C.U.S.I. e/o con alcuni C.U.S. italiani viene data la possibilità agli studenti universitari, iscritti ai C.U.S., di partecipare ad alcuni "Campus" a prezzi convenienti:

Invernali: in località diverse .

La quota di partecipazione comprende: la sistemazione alberghiera con pensione completa, ski - pass, lezioni di sci o snow board con istruttori F.I.S.I.

Informazioni dettagliate presso il C.U.S.

Estivi: in località diverse.

La quota di partecipazione comprende: la sistemazione alberghiera o in bungalows con pensione completa, partecipazione a corsi di vela, windsurf e canoa.

Informazioni dettagliate presso il C.U.S.

## **(G) SEZIONE DI GORIZIA**

Compatibilmente alla disponibilità di impianti sportivi ed alle risorse finanziarie, per il prossimo anno si intendono organizzare tornei di calcio a 5 e corsi di ginnastica.

## **Notizie sulle iniziative proposte**

### **a) Attività organizzata direttamente**

#### **Atletica Leggera maschile e femminile**

Preparazione invernale nella palestra del C.U.S.

Attività preparatoria nell'impianto outdoor.

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari.

Attività agonistica federale.

Corsa campestre e su strada.

Attività promozionale nell'impianto outdoor.

#### **Beach Volley**

Torneo universitario primaverile per squadre femminili, maschili e miste sulla spiaggia di Lignano Sabbiadoro durante la primavera 2018.



### **Beach Soccer**

Torneo universitario sulla spiaggia di Lignano Sabbiadoro durante l'estate 2018.

### **Body Building (Potenziamento muscolare)**

Corsi di potenziamento muscolare riservati a studenti universitari presso la sala di muscolazione della palestra C.U.S.

Gara universitaria di fine corso.

### **Bowling**

Torneo universitario in collaborazione con il Bowling Club di Duino-Aurisina (od in altra sede da definire).

### **Calcio Balilla**

Torneo universitario in collaborazione con il Bowling Club di Duino-Aurisina (od in altra sede da definire).

### **Calcetto (calcio a cinque)**

Torneo Universitario "Calcetto 2018" che si disputerà presso il campo in erba sintetica di "Villa Ara" (od altro campo da definire) e la palestra CUS nei mesi di novembre e dicembre 2018.

### **Calcio a sei**

Torneo universitario per squadre a sei giocatori, che si disputerà sul campo di "Villa Ara" od altro campo di definire in orario serale dalla seconda metà di marzo alla prima metà di maggio 2018 (campo in erba sintetica).

### **Calcio a sette**

Torneo universitario "Minigoal 2018" per squadre a sette giocatori che si disputerà presso il campo di "Villa Ara" od altro campo da definire in orario serale dai primi di febbraio a metà aprile 2018 (campo in erba sintetica).

### **Calcio a undici**

Torneo universitario "Goal 2018" per squadre ad undici giocatori che avrà luogo, presso il campo dell'A.C. San Luigi, da metà di maggio a metà giugno 2018 (campo in erba sintetica).

### **Corsa su strada**

Partecipazione alla corsa non competitiva "Miramar Family" (ex Bavisela) che si svolgerà nel mese di maggio 2018, con il maggior numero di studenti possibile a prezzi agevolati.

### **Freccette**

Torneo universitario in collaborazione con il Bowling Club di Duino-Aurisina.

### **Ginnastica Aerogag & Step**

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

### **Ginnastica Crazy Pilates**

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.



### **Ginnastica Cross Training & Step**

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

### **Ginnastica G.A.G.**

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

### **Ginnastica Pilates**

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

### **Ginnastica Tonificazione**

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

### **Ginnastica Total Body Workout**

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

### **Ginnastica Femminile**

Corsi diurni nella palestra C.U.S..

### **Hip Hop Dance**

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Corso estivo nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

### **Karate**

Corsi di avviamento e perfezionamento al karate per studenti universitari.

Incontri dimostrativi con maestri federali FIJKAM.

Gara universitaria di fine corso.

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

### **Nuoto**

Corsi di perfezionamento al nuoto nella Piscina "Bianchi".

Corsi di perfezionamento al nuoto nella Piscina "San Giovanni".

Gare universitarie di fine corso.

### **Pallacanestro**

Attività propedeutica presso la palestra C.U.S.

Attività ricreativa con prenotazione della palestra C.U.S.

Torneo universitario "Basket 2018".

Torneo universitario "Basket 3 x 3 2018".

Gara universitaria da "Tre punti".

Attività agonistica maschile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.

Attività agonistica femminile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.

Partecipazione con una rappresentativa ai Campionati Nazionali Universitari.

### **Pallavolo**

Attività propedeutica presso la palestra C.U.S.

Attività ricreativa con prenotazione della palestra C.U.S.

Torneo universitario "Volley 2018".



Torneo di "Volley 2018 3 x 3".

Attività agonistica femminile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.

Attività agonistica maschile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.

Partecipazione con una rappresentativa ai Campionati Nazionali Universitari.

### **Pallavolo a coppie**

Torneo universitario invernale nella palestra C.U.S.

### **Sci e Snowboard**

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti agonisti qualificati.

Giornate sulla neve in località da definire con gare finali tra i partecipanti.

### **Tennis outdoor**

Corsi primaverili ed estivi per principianti e di perfezionamento sui campi in erba sintetica.

## **b) Attività organizzata in convenzione**

### **Acqua Gym**

Corsi presso la Piscina di San Giovanni in convenzione con la A.S.D. Pallanuoto Trieste.

### **Aeronautica**

Corsi di teoria e pratica con simulatore di volo ed aerei Cessna 172 con il C.A.T. (Circolo Aeronautico Trieste).

### **Aikido**

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D Società Ginnastica Triestina.

### **Apnea e nuoto pinnato**

In convenzione con il Circolo Subacqueo Pescasportivo "A. Ghisleri".

### **Arrampicata sportiva**

Corsi di avviamento in convenzione con l'Associazione Sportiva Olympic Rock presso la palestra, opportunamente attrezzata, di via Frescobaldi n. 23.

### **Boxe**

Corsi di avviamento in convenzione con la S.S.D. Audace Fight & Fitness Club Trieste RL.

### **Canoa**

Corso di canoa per principianti in convenzione con il Circolo Marina Mercantile.

### **Canottaggio**

Corsi di avviamento e perfezionamento per universitari, in convenzione con il Circolo Canottieri "Saturnia" di Trieste. Regata universitaria di fine corso.

Partecipazione di una rappresentativa ai Campionati Nazionali Universitari con equipaggi qualificati.



### **Capoeira**

Corsi di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D. CapoeiraTrieste.org

### **Equitazione**

Corsi di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D. Volontari Alpe Adria per la Solidarietà – Scuola Federale di Equitazione F.I.S.E. – C.O.N.I. – Centro Pony Club F.I.S.E. presso l'Ippodromo di Montebello.

### **Flag Football e Football americano**

Corso organizzato in collaborazione con la A.S.D. Triestina – MULI Trieste.

### **Ginnastica attrezistica ed artistica**

Corso in convenzione con la S.G.T.

### **Judo**

Corsi di avviamento e perfezionamento per studenti universitari in convenzione con la A.S.D. Società Ginnastica Triestina.

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

### **Kendo**

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D. Società Ginnastica Triestina.

### **Sci e Snowboard**

Corsi di sci e di snowboard in Val di Zoldo (BL) in convenzione con la Prodolomiti.

Corsi di sci e snowboard a Piancavallo (PN) in convenzione con la Scuola Italiana Sci Aviano – Piancavallo.

Gare di fine corso.

### **Scherma**

Corsi di avviamento e perfezionamento per studenti universitari in convenzione con la A.S.D. Società Ginnastica Triestina.

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

### **Sub**

Corsi teorici e pratici sulle più moderne tecniche di immersione in condizioni di massima sicurezza organizzati da diversi circoli della Provincia di Trieste, in collaborazione con la A.S.D. Centro Sub Trieste.

### **Taekwondo**

Corsi di avviamento e perfezionamento sotto la guida di maestri qualificati in convenzione con la società Taekwondo Olimpico di Trieste.

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

### **Tango argentino**

Corsi di avviamento e perfezionamento in convenzione con la GB TANGO ACADEMY di Trieste.



### **Tennis**

Corsi di avviamento e perfezionamento in convenzione con A.T.O. (Associazione Tennis Opicina).

### **Tennis tavolo**

Corsi di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D. C.R.U.T. (Circolo Ricreativo Universitario di Trieste).

### **Vela**

Corsi di avviamento e perfezionamento alla vela in collaborazione con la A.S.D. C.R.U.T.

### **Windsurf - kitesurf - sci nautico**

Corsi di avviamento e perfezionamento al windsurf, kitesurf e sci nautico in collaborazione con il Surf Team di Trieste.

### **Yoga**

Offerta di corsi di yoga (hatha-yoga, pilates-yoga e yoga-dinamico) in convenzione con l'Associazione "Metamorfosys".

### **Zumba® Fitness**

Corsi di Zumba® Fitness in convenzione presso la Palestra EMME GYM (Associazione Forma Mentis).

### **c) Attività in strutture convenzionate a prezzi ridotti**

- A & R Palestre S.S.D. in via Flavia 9: corsi di fitness.
- California Gym, con palestre in via Belloguardo 21 – viale Raffele Sanzio 27 – via dei Giacinti 2 – Porto San Rocco – viale D’Annunzio 53. Attività: arti marziali – spinning – aerobica – step – fitness – kick boxing – acquagym.
- Metamorphosys a Trieste: Hatha yoga – pilates yoga – yoga dinamico.
- Ausonia Club a Lignano Sabbiadoro: beach volley.
- Piscine: ingressi a prezzi agevolati presso la Piscina di San Giovanni per il nuoto libero.
- A.T.O. – Opicina (TS): corsi di tennis indoor a prezzi agevolati.
- Tennis club Campi Rossi – Borgo Grotta Gigante, Sgonico (TS): ingressi a prezzi agevolati per l’attività di tennis.
- Società Ginnastica Triestina: aikido – ginnastica attrezzistica ed artistica – judo – kendo – scherma.
- SSD Audace Fight & Fitness Club Trieste: attività di boxe.
- Associazione Sportiva Olympic Rock: arrampicata sportiva.
- GB Tango Academy: corsi di tango argentino.

### **d) Altre convenzioni a prezzi ridotti**

Poliambulatorio Fisiosan Srl di Trieste: servizi di fisioterapia a costi agevolati per atleti agonisti e studenti universitari tesserati al C.U.S. Trieste.



Fisioterapia Gardelli Srl di Trieste: servizi di fisioterapia, rieducazione funzionale e visite mediche per i tesserati al C.U.S. Trieste.

## **2 - ATTIVITA' AGONISTICA**

Le sezioni che svolgono attività agonistica federale sono:

- A. Atletica leggera;
- B. Pallacanestro femminile;
- C. Pallacanestro maschile;
- D. Pallavolo femminile;
- E. Pallavolo maschile.

## **3 - IMPIANTI ED ATTREZZATURE**

Cap. 3 - "Acquisto arredamenti, attrezzature e materiale sportivo"

L'importo indicato sul "Piano finanziario" pari a € 13.000,00 si riferisce all'acquisto di nuove attrezzature ed arredi per rendere più funzionale l'impianto sportivo di via Monte Cengio, di proprietà dell'Università degli Studi di Trieste e concesso in comodato gratuito al C.U.S. Trieste.

Trieste, lì 30 maggio 2017



Il Presidente  
(prof. Tiziano Agostini)