



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO

VERBALE N. 83 DI DATA 10.12.2015

Il giorno di giovedì 10 dicembre 2015, alle ore 12.00, presso una sala dell'Università degli Studi di Trieste si è riunito, regolarmente convocato in via straordinaria, il Comitato per lo Sport Universitario.

Presiede il prof. **Renato Pelessoni**, delegato del Rettore, e sono presenti:

il prof. Romano Isler	delegato CUSI
il prof. Tiziano Agostini	delegato CUSI
il sig. Andrea Di Sopra	rappresentante della SISSA
il dott. Franco Gatti	delegato del Direttore Generale
il sig. Diego Bianco	rappresentante degli studenti

E' assente il sig. Fabrizio Testa, rappresentante degli studenti.

Constatato il numero legale dei presenti, il Presidente apre la riunione per trattare il seguente ordine del giorno:

1. Comunicazioni;
2. Variazioni piano finanziario 2015 (contributo Università degli Studi di Trieste);
3. Variazioni piano finanziario 2015 (fondi ex Lege 394/77);
4. Contributo Università di Trieste 2016: programma e piano finanziario;
5. Impianto sportivo di via Monte Cengio;
6. Varie ed eventuali

1. Comunicazioni

Il Presidente comunica che, con Decreto rettorale n. 1148, Prot. n. 27744, dd. 9.12.2015, il sig. **Andrea DI SOPRA** è stato nominato quale rappresentante della Scuola Internazionale Superiore di Studi Avanzati (SISSA) nel Comitato per lo Sport Universitario, in sostituzione del dott. Andrea BRUNETTA non più in servizio presso la SISSA dal 27 luglio 2015.

Il Comitato per lo Sport dà il benvenuto al sig. Di Sopra, augurandogli buon lavoro.

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO

2) Variazioni piano finanziario 2015 (contributo Università degli Studi di Trieste)

Il Presidente dà lettura delle proposte di variazione del piano finanziario 2015 approvate dal Consiglio Direttivo del CUS Trieste nella seduta del 2 dicembre scorso, a seguito di un'assegnazione da parte dell'Università di Trieste di Euro 163.655,00

Il Comitato per lo Sport universitario, dopo attenta valutazione, approva le variazioni proposte quali risultano dall'**allegato 1)** al presente verbale e dà mandato all'Amministrazione dell'Ateneo, per il tramite del Settore Servizi economico-finanziari, di provvedere in merito.

3) Variazioni piano finanziario 2015 (fondi ex Legge 394/77)

Il Presidente dà lettura delle proposte di variazione del piano finanziario 2015 approvate dal Consiglio Direttivo del CUS Trieste nella riunione del 2 dicembre scorso, a seguito dell'assegnazione del MIUR per l'esercizio finanziario 2015 ammontante a Euro 77.907,63 a fronte di una richiesta pari ad Euro 185.000,00

Il Comitato per lo Sport universitario, dopo attenta discussione, approva le variazioni proposte quali risultano dall'**allegato 2)** al presente verbale e dà mandato all'Amministrazione dell'Ateneo, per il tramite del Settore Servizi economico-finanziari, di provvedere per quanto di propria competenza.

4) Contributo Università di Trieste 2016: programma e piano finanziario

Il Presidente dà lettura del piano finanziario 2016 approvato dal Consiglio Direttivo del CUS Trieste nella seduta del 2 dicembre scorso per l'utilizzo del contributo di Euro 200.000,00 che, nella fase di predisposizione del Bilancio dell'Università per l'esercizio 2016, viene presunto in tale ammontare a favore del CUS.

Il Comitato per lo Sport universitario, verificato che le varie voci di spesa previste dal piano finanziario siano state ripartite sui capitoli di spesa previsti dall'accordo operativo tra l'Università e il CUS del 12 aprile 1995, approva il piano finanziario 2016 e il relativo programma di attività quali risultano dall'**allegato 3)** al presente verbale e dà mandato di provvedere, per il tramite del Settore Servizi economico-finanziari, a quanto di propria competenza.

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO

5) Impianto sportivo di via Monte Cengio

Il Comitato invita gli Organi di Ateneo ad accelerare i tempi per l'approvazione del progetto di ristrutturazione della palestra del CUS di via Monte Cengio, al fine di poter iniziare i lavori al più presto, in considerazione del progressivo peggioramento della situazione dell'impianto stesso e della sua agibilità.

A tale proposito il Presidente richiama l'attenzione del Comitato per lo Sport sul "Disegno di Legge di Stabilità 2016" (art. 1, c. 360), già approvato dal Senato della Repubblica e ora all'esame della Camera dei Deputati, che recita:

"Le risorse finanziarie assegnate e trasferite alle università, nell'ambito dei finanziamenti per l'attuazione degli interventi di edilizia universitaria negli anni dal 1998 al 2008 a valere sugli stanziamenti disponibili nel bilancio dello Stato e per i quali gli atenei hanno provveduto alla definizione degli interventi da realizzare, per ciascun tipo di edilizia generale, dipartimentale o sportiva, che al 31 dicembre 2014 risultano ancora non totalmente spese, sono versate all'entrata del bilancio dello Stato nell'esercizio finanziario 2016".

Il Comitato per lo Sport manifesta viva preoccupazione in relazione alla norma in approvazione succitata, invitando gli Organi di Ateneo a confermare l'impegno al pieno utilizzo dei finanziamenti ottenuti per l'edilizia sportiva, evitando di incorrere nelle disposizioni penalizzanti previste.

6) Varie ed eventuali

Nessuna.

La seduta ha termine alle ore 12.30.

Il Presidente
(prof. Renato Pelessoni)

Il Segretario
(dott. Franco Gatti)

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	

COMITATO PER LO SPORT – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

Contributo Università degli Studi di Trieste Variazioni al Piano Finanziario 2015

C.U.S. TRIESTE

Cap.	Descrizione	Previsione	Variazioni +/-	Definitivo
1	Spese per la gestione e la manutenzione di impianti sportivi di proprietà	45.000,00	- 15.400,00	29.600,00
2	Spese per affitto impianti ed attrezzature sportive	20.000,00	- 6.312,00	13.688,00
3	Acquisto arredamenti, attrezzature e materiale sportivo	10.000,00	- 7.510,00	2.490,00
4	Spese per realizzazione e/o ampliamento e/o adattamento e/o completamento impianti sportivi	20.000,00	-20.000,00	0,00
5	Spese generali di gestione per l'organizzazione della attività sportiva promozionale, iniziazione, perfezionamento e per la partecipazione alle attività agonistiche	40.000,00	- 2.377,00	37.623,00
6	Spese per personale tecnico, amministrativo, subalterno ed oneri inerenti	65.000,00	+ 15.254,00	80.254,00
	Totale	200.000,00	-36.345,00	163.655,00

Il presidente
(prof. Tiziano Agostini)

Trieste, 2 dicembre 2015

COMITATO PER LO SPORT – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

Legge 28.06.1977 n. 394 per l'incentivazione della pratica sportiva nell'ambito universitario

Variazioni al Piano Finanziario 2015

C.U.S. TRIESTE

Cap.	Descrizione	Previsione	Variazioni +/-	Definitivo
1	Spese per la gestione e la manutenzione di impianti sportivi di proprietà	20.000,00	- 794,00	19.206,00
2	Spese per affitto impianti ed attrezzature sportive e loro funzionamento	6.000,00	- 4.720,00	1.280,00
3	Acquisto arredamenti, attrezzature e materiale sportivo	4.000,00	+ 3.617,00	7.617,00
4	Spese per realizzazione e/o ampliamento e/o adattamento e/o completamento impianti sportivi	7.000,00	- 7.000,00	0,00
5	Spese generali di gestione e l'organizzazione della attività sportiva promozionale, iniziazione, perfezionamento e per la partecipazione alle attività agonistiche	51.000,00	- 41.361,00	9.639,00
6	Spese per personale tecnico, amministrativo, subalterno ed oneri inerenti	78.500,00	- 46.125,13	32.374,87
7	Concorso spese C.U.S.I.	18.500,00	- 10.709,24	7.790,76
	Totale	185.000,00	- 107.092,37	77.907,63

Il presidente
(prof. Tiziano Agostini)

Trieste, 2 dicembre 2015

COMITATO PER LO SPORT – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

Contributo Università degli Studi di Trieste

PIANO FINANZIARIO – ESERCIZIO 2016

C.U.S. TRIESTE

Cap.	Descrizione	Previsione
1	Spese per la gestione e la manutenzione di impianti sportivi di proprietà	45.000,00
2	Spese per affitto impianti ed attrezzature sportive	20.000,00
3	Acquisto arredamenti, attrezzature e materiale sportivo	20.000,00
4	Spese per realizzazione e/o ampliamento e/o adattamento e/o completamento impianti sportivi	10.000,00
5	Spese generali di gestione per l'organizzazione della attività sportiva promozionale, iniziazione, perfezionamento e per la partecipazione alle attività agonistiche	45.000,00
6	Spese per personale tecnico, amministrativo, subalterno ed oneri inerenti	60.000,00
	Totale	200.000,00

Il presidente
(prof. Tiziano Agostini)

Trieste, 2 dicembre 2015

FAI SPORT CON LA TUA UNIVERSITA'

PRESENTAZIONE INIZIATIVE

2016

A.S.D. CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO

C.U.S. TRIESTE

COMITATO PER LO SPORT DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE

ATTIVITA' di PROMOZIONE SPORTIVA ed AGONISTICA

proposta dal C.U.S. Trieste per l'anno 2016

1 - ATTIVITA' di PROMOZIONE SPORTIVA

- A. CORSI ED ATTIVITÀ PROPEDEUTICA;
- B. GARE E TORNEI UNIVERSITARI;
- C. CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI;
- D. ATTIVITÀ ORGANIZZATA DAI C.U.S.;
- E. ATTIVITÀ INTERNAZIONALE;
- F. CAMPUS INVERNALI ED ESTIVI;
- G. SEZIONE DI GORIZIA.

(A) CORSI ED ATTIVITÀ PROPEDEUTICA

Corsi ed attività propedeutica organizzati direttamente

Atletica Leggera	Cardio Tonic Burn	Karate
Aerodance	Dynamic Yoga	Nuoto
Aerogag & Step	Extra Sculpt Cardio	Pallacanestro
Aerolatino	G.A.G. / Pilates	Pallavolo
Aerostep & Total Body	Ginnastica femminile	Tennis Indoor
Body Building	High Tone Express G.A.G.	Tennis Primaveraile
Cardio Sculpt M.E.T.	Hip Hop Dance	

Corsi ed attività propedeutica in convenzione

Acqua Gym	Equitazione	Scherma
Aeronautica	Flag Football	Shiatzu e Do-In
Aikido	Football americano	Sub
Apnea – Nuoto pinnato	Ginnastica attrezistica	Taekwondo

Arrampicata Sportiva	Golf	Tai Chi Cuan
Balli caraibici	Iaido	Tango
Ballo Sportivo	Judo	Tennis tavolo
Beach Volley	Kendo	Vela
Boxe	Nord walking	Yoga
Canoa	Nuoto	Zumba® Fitness
Canottaggio	Rugby	
Capoeira	Sci	

Utilizzo impianti diversi in convenzione con

<u>ASSOCIAZIONE</u>	<u>ATTIVITA'</u>
Palestra "A&R Palestre SSD"	Body Building – Ginnastica Aerobica – Fitness – Ballo – Taekwondo
Palestra "California"	Arti Marziali – Spinning – Ginnastica Aerobica – Ginnastica Step – Fitness – Kick Boxing – Acqua Gym
Palestra "Central Fitness 2012"	Ginnastica posturale – Yoga dinamico – Zumba – Stretching & fit ball – Spinning – Potenziamento muscolare e body building – Fit boxe/boot camp – Arti marziali K1 – Dynabands - Cardio blast – Full body – Total functional fit body (tffb) - Dynabands
Palestra "Metamorphosys"	Hatha- Yoga, Pilates-yoga, Yoga Dinamico
Ausonia Club – Lignano Sabbiadoro	Beach Volley
Piscina e Palestra "San Giovanni"	Acquagym e nuoto libero: ingressi ed abbonamenti - Fitness
Tennis Club "Campi Rossi " - Borgo Grotta Gigante, Sgonico (TS)	Tennis
Società Ginnastica Triestina	Aikido -Ginnastica Attrezzistica – Judo - Iaido – Kendo - Scherma – Tai chi chuan
Palestra società Pugilistica Triestina "Pino Culot"	Boxe
Palestra "Associazione Sportiva Olympic Rock"	Arrampicata
Piscina "Bianchi" - Circolo subacqueo pescasportivo "A. Ghisleri"	Apnea di 1° e 2° grado – Nuoto pinnato

(B) GARE E TORNEI UNIVERSITARI

<u>TORNEI</u>	<u>GARE</u>
Calcio	- Bowling
- Calcetto 2016 – a 5 giocatori	- Corsa su strada “Bavisela 2016”
- Calcio 2016 - a 6 giocatori	- Calcio Balilla
- Minigoal 2016 – a 7 giocatori	- Freccette
- Calcio a 5 – Gorizia	- Ginnastica Aerodance
- Goal 2016 – a 11 giocatori	- Ginnastica Aerogag & Step
- Calcio estivo – Beach soccer	- Ginnastica Aerolatino
Pallacanestro	- Ginnastica Aerostep & Total Body
- Basket 2016	-Ginnastica Cardio Sculpt M.E.T.
- Basket 2016 – 3 contro 3	- Ginnastica Cardio Tonic Burn
Pallavolo	- Ginnastica Dynamic Yoga
- Volley 2016 a coppie	- Ginnastica Extra Sculpt Cardio
- Volley 2016 misto	- Ginnastica G.A.G. / Pilates
- Beach Volley 2016	- Ginnastica High Tone Express G.A.G.
- Beach Volley 2016 – 3 contro 3	- Hip Hop Dance
Tennis	- Karate
- Invernale (indoor)	- Potenziamento muscolare
- Estivo	- Nuoto
Tennis tavolo	- Tennis
	- Tennis tavolo
	- Tiro a segno
	- Tiro da 3 punti - pallacanestro

(C) CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI

È intendimento del C.U.S. Trieste partecipare al maggior numero possibile di discipline che il C.U.S.I. inserisce annualmente nei Campionati Nazionali Universitari, compatibilmente alle risorse finanziarie, al grado di preparazione dei possibili partecipanti ed alle esigenze ed ai criteri operativi. Oltre alla diverse discipline individuali, il C.U.S. Trieste ha intenzione di partecipare alle gare a squadre di Calcio a 5, Pallacanestro maschile, Pallavolo maschile e femminile.

(D) ATTIVITÀ ORGANIZZATA DAI C.U.S.

Come negli anni passati, il Centro Universitario Sportivo di Trieste aderisce, compatibilmente ai propri mezzi tecnici e finanziari, alle manifestazioni organizzate dal C.U.S.I. e dai C.U.S. locali. Particolare significato assumono le iniziative dei C.U.S. del Triveneto.

(E) ATTIVITÀ INTERNAZIONALE

Il C.U.S. Trieste, riconoscendosi come punto di contatto ottimale tra le Università di varie Nazioni, grazie alla particolare posizione geografica, si propone di sviluppare ulteriori momenti di incontro fra le varie associazioni sportive universitarie europee. Privilegiati sono i rapporti con le Università austriache e slovene.

E' intenzione partecipare con diverse squadre, composte da studenti dell'Università di Trieste e della sede distaccata di Gorizia, ad una manifestazione transfrontaliera coinvolgendo le rappresentative di Università di paesi limitrofi quali Austria, Slovenia e Croazia (ad esempio Koper/Capodistria e Klagenfurt).

Vi è la volontà di partecipare al torneo "Belgrade International Games" (B.I.G.) di Belgrado con una squadra di calcio a cinque.

E' nostro intendimento partecipare, inoltre, a regate di canottaggio e di vela organizzate da Università italiane e straniere, nonché a tornei universitari di basket e pallavolo maschile e femminile organizzati da università europee.

(F) CAMPUS INVERNALI ED ESTIVI

Grazie alle convenzioni di alcuni Centri turistici e sportivi con il C.U.S.I. e/o con alcuni C.U.S. italiani viene data la possibilità agli studenti universitari, iscritti ai C.U.S., di partecipare ad alcuni "Campus" a prezzi convenienti:

Invernali: in località diverse .

La quota di partecipazione comprende:

- la sistemazione alberghiera con pensione completa, ski - pass, lezioni di sci o snow board con istruttori F.I.S.I.

Informazioni dettagliate presso il C.U.S.

Estivi: in località diverse.

La quota di partecipazione comprende:

- la sistemazione alberghiera o in bungalows con pensione completa, partecipazione a corsi di vela, windsurf e canoa.

Informazioni dettagliate presso il C.U.S.

(G) SEZIONE DI GORIZIA

Compatibilmente alla disponibilità degli impianti sportivi, per il prossimo anno si intendono organizzare:

a) Attività di:

- Fit Training & Step;
- Pallavolo misto.

b) Tornei di:

- Calcio a 5.

c) Convenzioni:

- con palestre, piscine e circoli di tennis, con sconti specifici per studenti universitari;

d) Torneo di fine stagione "Atheneum Cup": tra gli studenti della sede distaccata dell'Università di Trieste e quelli della sede distaccata dell'Università di Udine.

Notizie sulle iniziative proposte

a) Attività organizzata direttamente

Atletica Leggera maschile e femminile

Preparazione invernale nella palestra del C.U.S.
Attività preparatoria nell'impianto outdoor.
Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari.
Attività agonistica federale.
Corsa campestre e su strada.
Attività promozionale nell'impianto Outdoor.

Beach Volley

Torneo universitario primaverile per squadre femminili, maschili e miste sulla spiaggia di Lignano Sabbiadoro durante la primavera 2016.
Convenzione per l'utilizzo di campi di beach volley sulla spiaggia di Lignano Sabbiadoro durante l'estate 2016.

Beach Soccer

Torneo universitario sulla spiaggia di Lignano Sabbiadoro durante l'estate 2016.

Body Building (Potenziamento muscolare)

Corsi di potenziamento muscolare riservati a studenti universitari presso la sala di muscolazione della palestra C.U.S.
Gara universitaria di fine corso.

Bowling

Torneo universitario in collaborazione con il Bowling Club di Duino-Aurisina.

Calcio Balilla

Torneo universitario in collaborazione con il Bowling Club di Duino-Aurisina.

Calcetto (calcio a cinque)

Torneo Universitario "Calcetto 2016" che si disputerà presso il nuovo campo in erba sintetica di "Villa Ara" e la palestra CUS nei mesi di novembre e dicembre 2016.
La squadra, costituita dai migliori studenti partecipanti al torneo, potrà rappresentare il CUS Trieste ai prossimi Campionati Nazionali Universitari.

Calcio a sei

Torneo universitario per squadre a sei giocatori che si disputerà sul campo di "Villa Ara" in orari da definire, dalla seconda metà di marzo alla prima metà di maggio 2016 (campo in erba sintetica).

Calcio a sette

Torneo universitario "Minigoal 2016" per squadre a sette giocatori che si disputerà presso il campo di "Villa Ara" in orario serale dai primi di febbraio a metà aprile 2016 (campo in erba sintetica).

Calcio a undici

Torneo universitario "Goal 2016" per squadre ad undici giocatori che avrà luogo, presso il campo dell'A.C. San Luigi, da metà di maggio a metà giugno 2016 (campo in erba sintetica).

Corsa su strada

Partecipazione alla corsa non competitiva "Bavisela", che si svolgerà nel mese di maggio 2016, con il maggior numero di studenti possibile a prezzi agevolati.

Freccette

Torneo universitario in collaborazione con il Bowling Club di Duino-Aurisina.

Ginnastica Aerodance

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.
Gara universitaria di fine corso.

Ginnastica Aerogag & Step

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.
Gara universitaria di fine corso.

Ginnastica Aerolatino

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.
Gara universitaria di fine corso.

Ginnastica Aerostep & Total Body

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.
Gara universitaria di fine corso.

Ginnastica Cardio Sculpt M.E.T.

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.
Gara universitaria di fine corso.

Ginnastica Cardio Tonic Burn

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.
Gara universitaria di fine corso.

Ginnastica Dynamic Yoga

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.
Gara universitaria di fine corso.

Ginnastica Extra Sculpt Cardio

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.
Gara universitaria di fine corso.

Ginnastica G.A.G. / Pilates

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.
Gara universitaria di fine corso.

Ginnastica Femminile

Corsi diurni nella palestra C.U.S..

Ginnastica High Tone Express G.A.G.

Corso pomeridiano nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Gara universitaria di fine corso.

Hip Hop Dance

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Gara universitaria di fine corso.

Karate

Corsi di avviamento e perfezionamento al karate per studenti universitari.

Incontri dimostrativi con maestri federali FIJLKAM.

Gara universitaria di fine corso.

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Nuoto

Corsi di perfezionamento al nuoto presso la Piscina "Bianchi".

Corsi di perfezionamento al nuoto presso la Piscina "San Giovanni".

Gare universitarie di fine corso.

Pallacanestro

Attività propedeutica con corsi riservati agli studenti universitari presso la palestra C.U.S.

Attività ricreativa con prenotazione della palestra C.U.S.

Torneo universitario "Basket 2016".

Torneo universitario "Tre contro Tre".

Gara universitaria da "Tre punti".

Attività agonistica maschile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.

Attività agonistica femminile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.

Partecipazione con una rappresentativa ai Campionati Nazionali Universitari.

Pallavolo

Attività propedeutica con corsi riservati agli studenti universitari presso la palestra C.U.S.

Attività ricreativa con prenotazione della palestra C.U.S.

Torneo universitario "Volley 2016".

Torneo di Volley "Tre contro Tre".

Torneo universitario invernale "Pallavolo a coppie"

Attività agonistica femminile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.

Attività agonistica maschile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.

Partecipazione con una rappresentativa ai Campionati Nazionali Universitari.

Sci

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Tennis

Corsi primaverili ed estivi per principianti e di perfezionamento presso il Tennis Club "Campi Rossi" di Borgo Grotta Gigante, Sgonico (TS).

Tennis indoor

Corsi per principianti e di perfezionamento presso la palestra C.U.S.
Attività ricreativa con prenotazione nella palestra C.U.S.

b) Attività organizzata in convenzione

Acqua Gym

Corsi presso la Piscina di San Giovanni in convenzione con la A.S.D. Pallanuoto Trieste.

Aeronautica

Corsi di teoria e pratica con aerei Cessna 172 con il C.A.T. (Circolo Aeronautico Trieste).

Aikido

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D Società Ginnastica Triestina.

Apnea e nuoto pinnato

In convenzione con il Circolo Subacqueo Pescasportivo "A. Ghisleri".

Arrampicata sportiva

Corsi di avviamento in convenzione con l'Associazione Sportiva Olympic Rock presso la loro palestra opportunamente attrezzata.

Balli caraibici

Corsi di avviamento in convenzione con la California Gym S.n.c.

Ballo sportivo

Corsi di stile diverso presso la Scuola Studio Dance di Trieste.

Boxe

Corsi di avviamento in convenzione con la S.S.D. Audace Fight & Fitness Club Trieste RL.

Capoeira

Corsi di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D. CapoeiraTrieste.org

Canottaggio

Corsi di avviamento e perfezionamento per universitari, in convenzione con il Circolo Canottieri "Saturnia" di Trieste.

Regata universitaria di fine corso.

Partecipazione di una rappresentativa ai Campionati Nazionali Universitari con equipaggi qualificati.

Equitazione

Corsi di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D. Volontari Alpe Adria per la Solidarietà – Scuola Federale di Equitazione F.I.S.E. – C.O.N.I. – Centro Pony Club F.I.S.E. presso l'Ippodromo di Montebello.

Flag Football e Football americano

Corso organizzato in collaborazione con la A.S.D. Triestina – MULI Trieste.

Ginnastica attrezistica

Corso in convenzione con la S.G.T.

Golf

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la Tourist Golf Club A.S.D. presso il Friuli Golf di Chiasellis (UD).

Iaido

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D Società Ginnastica Triestina.

Judo

Corsi di avviamento e perfezionamento per studenti universitari in convenzione con la A.S.D Società Ginnastica Triestina.

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Kendo

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D Società Ginnastica Triestina.

Nord walking (Camminata nordica)

Attività organizzata in siti e giornate diverse in convenzione con l'Associazione Studio Enos di Trieste.

Rugby

Attività organizzata in convenzione con la Venjulia Rugby Trieste A.S.D.

Sci

Corsi di sci e di snowboard in Val di Zoldo (provincia di Belluno) in convenzione con la Prodolomiti.

Corsi di sci e snowboard a Piancavallo (provincia di Pordenone) in convenzione con la Scuola Italiana Sci Aviano – Piancavallo.

Gare di fine corso.

Scherma

Corsi di avviamento e perfezionamento per studenti universitari in convenzione con la A.S.D Società Ginnastica Triestina.

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Shiatsu e Do-In

Corso amatoriale di Shiatsu e Do-In in convenzione con Michela BAF, insegnante di Shiatsu e Operatrice di Shiatsu professionista.

Sub

Corsi teorici e pratici sulle più moderne tecniche di immersione in condizioni di massima sicurezza organizzati da diversi circoli della Provincia di Trieste, in collaborazione con la A.S.D. Centro Sub Trieste.

Taekwondo

Corsi di avviamento e perfezionamento sotto la guida di maestri qualificati in convenzione con la società Taekwondo Olimpico di Trieste.

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Tai Chi Chuan

Corsi di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D Società Ginnastica Triestina.

Tango

Corsi di avviamento e perfezionamento in convenzione con la GB TANGO ACADEMY di Trieste.

Tennis tavolo

Corsi di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D. C.R.U.T. (Circolo Ricreativo Universitario di Trieste).

Vela

Corsi di avviamento e perfezionamento alla vela in collaborazione con la A.S.D. C.R.U.T.

Proposta di una "Accademia del mare" - Scuola di vela ed arte marinaia - in collaborazione con la "Società Velica di Barcola e Grignano" S.V.B.G.

Yoga

Offerta di corsi di yoga (hatha-yoga, pilates-yoga e yoga-dinamico) in convenzione con l'Associazione "Metamorfosis".

Zumba® Fitness

Corsi di Zumba® Fitness in convenzione con l'istruttrice Nadia Potleca presso la Palestra EMME GYM (Associazione Forma Mentis).

c) Attività in strutture convenzionate a prezzi ridotti

- California Gym, con palestre in via Belloguardo 21 – viale Raffele Sanzio 27 – via dei Giacinti 2 – Porto San Rocco – viale D'Annunzio 53. Attività: arti marziali – spinning – aerobica – step – fitness – kick boxing – acquagym.
- A & R PALESTRE S.S.D. in via Flavia 9: corsi di fitness.
- Central Fitness 2012 in via Rismondo 6: ginnastica posturale — yoga dinamico – zumba – stretching & fit ball – spinning – potenziamento muscolare e body building – fit boxe/boot camp – arti marziali K1 – dynabands - zumba – cardio blast – full body – total functional fit body (tffb) – dynabands.
- Tennis club Campi Rossi – Borgo Grotta Gigante, Sgonico (TS): ingressi a prezzi agevolati per l'attività di tennis.

- Piscine: ingressi a prezzi agevolati presso la Piscina di San Giovanni per il nuoto libero.

d) Altre convenzioni a prezzi ridotti

Poliambulatorio Fisiosan S.r.l. di Trieste: servizi di fisioterapia a costi agevolati per atleti agonisti e studenti universitari tesserati al C.U.S. Trieste.

2 - ATTIVITA' AGONISTICA

Sezioni che svolgono attività agonistica federale:

- A. ATLETICA LEGGERA;
- B. PALLACANESTRO FEMMINILE;
- C. PALLACANESTRO MASCHILE;
- D. PALLAVOLO FEMMINILE;
- E. PALLAVOLO MASCHILE.

3 - IMPIANTI ed ATTREZZATURE

"ACQUISTO ARREDAMENTI, ATTREZZATURE E MATERIALE SPORTIVO" (Cap. 3)

L'importo segnato sul "Piano finanziario" pari a € 20.000,00 si riferisce all'acquisto di nuova attrezzatura ed arredi per rendere più funzionale l'impianto sportivo di via Monte Cengio.

"SPESE PER REALIZZAZIONE E/O AMPLIAMENTO E/O ADATTAMENTO E/O COMPLETAMENTO IMPIANTI SPORTIVI" (Cap. 4)

L'importo segnato sul "Piano finanziario" pari a € 10.000,00 si riferisce alla possibile sistemazione di un campo di calcio a7 nel comprensorio della associazione sportiva BOR di San Giovanni.

Il Presidente del C.U.S. Trieste

(prof. Tiziano Agostini)

Trieste, lì 2 dicembre 2015