UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO

VERBALE N. 82 DI DATA 18.06.2015

Il giorno di giovedì 18 giugno 2015, alle ore 12.00, presso una sala dell'Università degli Studi di Trieste si è riunito, regolarmente convocato in via straordinaria, il Comitato per lo Sport Universitario.

Presiede il prof. **Renato Pelessoni,** delegato del Rettore, e sono presenti:

il prof. Romano Isler	delegato CUSI
il prof. Tiziano Agostini	delegato CUSI
il dott. Franco Gatti	delegato del Direttore Generale
Il sig. Fabrizio Testa	rappresentante degli studenti

E' assente giustificato il dott. Andrea Brunetta, rappresentante della Scuola Internazionale Superiore di Studi Avanzati - SISSA.
Risulta assente il sig. Diego Bianco, rappresentante degli studenti.

Constatato il numero legale dei presenti, il Presidente apre la riunione per trattare il seguente ordine del giorno:

1. Comunicazioni;
2. Discussione e approvazione Piano finanziario e relativa attività per il 2016;
3. Impianto sportivo di via Monte Cengio;
4. Varie ed eventuali.

1. Comunicazioni

Il prof. Pelessoni comunica che, con Decreto rettorale n. 487 del 25.5.2015, è stato delegato dal Magnifico Rettore, prof. Maurizio Fermeglia, a presiedere il Comitato per lo Sport Universitario.
Il Presidente comunica che il Centro Universitario Sportivo Italiano (CUSI), con nota prot. n. 1136/394 del 3.6.2015, ha nominato i proff. Tiziano Agostini e Romano Isler, quali rappresentanti del CUSI stesso in seno al Comitato per lo Sport Universitario per il biennio 2015-2016.
Il Presidente comunica che, con Decreto rettorale n. 410 del 27.4.2015, i sigg. Diego Bianco e Fabrizio Testa sono stati nominati rappresentanti degli studenti nel Comitato per lo Sport Universitario per il biennio 2015-2017.

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	

Il Presidente comunica infine che, con Decreto rettorale n. 545 del 9.6.2015, è stato ricostituito il Comitato per lo Sport Universitario nella seguente composizione:

prof. Renato PELESSONI, Presidente;
prof. Tiziano AGOSTINI, rappresentante CUSI;
prof. Romano ISLER, rappresentante CUSI;
dott. Andrea BRUNETTA, rappresentante della SISSA di Trieste;
sig. Diego BIANCO, rappresentante degli studenti;
sig. Fabrizio TESTA, rappresentante degli studenti;
dott. Franco GATTI, segretario.

2. <u>Discussione e approvazione Piano finanziario e relativa attività per il 2016.</u>

Il Presidente legge il Piano finanziario e il Programma di attività per il 2016 (all. 1 e 2), approvati dal Consiglio Direttivo del CUS Trieste nella riunione del 26 maggio scorso, segnalando che è stata presentata una richiesta complessiva pari ad € **185.000,00.**

I delegati CUSI si soffermano quindi ad illustrare nel dettaglio le varie voci di spesa del Piano finanziario e i contenuti del Programma di attività per l'anno 2016.

Al termine del dibattito il Comitato per lo Sport Universitario approva all'unanimità sia il Piano finanziario per il 2016 sia il Programma di attività per il 2016, quali risultano dagli **allegati 1 e 2**.

3. <u>Impianto sportivo di via Monte Cengio.</u>

Il Presidente fa presente che la situazione dell'impianto sportivo di via Monte Cengio (gestito dal CUS Trieste) sta progressivamente peggiorando. Infatti, nonostante i ripetuti interventi "tampone", dal tetto della palestra, in caso di pioggia, continua a filtrare acqua in alcuni punti, con gli inconvenienti che ne derivano e che potrebbero in futuro portare a una sospensione dell'attività. Come più volte già segnalato all'Amministrazione dell'Università, il Comitato per lo Sport sollecita pertanto un intervento immediato al fine di sanare tale situazione.

In considerazione poi del fatto che siamo ormai arrivati al mese di giugno senza che siano iniziati i lavori relativi al progetto di manutenzione straordinaria della palestra, il Comitato per lo Sport raccomanda nuovamente la suddivisione dei lavori tra "interni" ed "esterni", in modo che quelli "interni" siano eseguiti nel periodo della chiusura estiva e quelli "esterni" possibilmente prima della stagione invernale.

Appare evidente che ormai questi lavori non potranno essere eseguiti nel corso del 2015. Il programma di esecuzione dei lavori dovrà quindi venir revisionato entro quest'estate per poter finalmente, e auspicabilmente, avviare l'intervento nel 2016.

Il Comitato per lo Sport invita, pertanto, l'Amministrazione a intervenire quanto prima per risolvere il problema del tetto della palestra e, in secondo luogo, per rivedere il programma dei lavori di manutenzione straordinaria, al fine di poterli iniziare, senza indugio, l'anno venturo.

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	

4) Varie ed eventuali.

Il Presidente fa presente che la nuova normativa nazionale in materia sanitaria prevede per l'attività sportiva non agonistica che almeno una volta l'anno gli studenti iscritti al CUS si sottopongano a una visita medica di idoneità, per la quale è necessario aver fatto un elettrocardiogramma almeno una volta nella vita.

Finora il CUS forniva agli studenti la possibilità di svolgere una visita medica di idoneità, conforme alla precedente normativa, tramite un medico convenzionato e a costi ridotti. L'obbligo di presentazione delle risultanze di un elettrocardiogramma comporta ora, per la maggior parte degli studenti interessati, la necessità di eseguirlo ex-novo, con un incremento dei costi a carico degli studenti stessi.

A seguito, pertanto, dell'innovazione normativa suddetta, il Comitato per lo Sport chiede al Rettore di promuovere un tavolo di confronto con l'Ardiss e la Regione FVG, al fine di ottenere un sostegno finanziario a favore degli studenti per far fronte all'incremento delle spese mediche, che da quest'anno dovranno sostenere.

La seduta ha termine alle ore 12.30.

Il Presidente
(prof. Renato Pelessoni)

Il Segretario
(dott. Franco Gatti)

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	

COMITATO PER LO SPORT
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

Legge 28/6/77 n. 394 per l'incentivazione della pratica sportiva nell'ambito universitario

C.U.S. TRIESTE

PIANO FINANZIARIO - ESERCIZIO 2016

Capitolo di spesa	**Valuta**	**Importo**
Cap. 1 - Spese per la gestione e la manutenzione di impianti sportivi di proprietà od in uso	Euro	37.000,00
Cap. 2 - Spese per affitto impianti ed attrezzature sportive e loro funzionamento	Euro	14.000,00
Cap. 3 - Acquisto arredamenti, attrezzature e materiale sportivo	Euro	11.000,00
Cap. 4 - Spese per realizzazione e/o ampliamento e/o adattamento e/o completamento piccoli impianti sportivi	Euro	0,00
Cap. 5 - Spese generali di gestione per l'organizzazione dell'attività sportiva promozionale, iniziazione, perfezionamento e per la partecipazione alle attività agonistiche	Euro	34.000,00
Cap. 6 - Spese per personale tecnico, amministrativo e subalterno ed oneri inerenti	Euro	70.500,00
Cap. 7 - Concorso spese CUSI	Euro	18.500,00
Totale	**Euro**	**185.000,00**

Il Presidente
(prof. Tiziano Agostini)

Trieste, lì 26 maggio 2015

COMITATO PER LO SPORT

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

PROGRAMMA DI ATTIVITÀ PER L'ANNO 2016

CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO

C.U.S. TRIESTE

ATTIVITA' DI PROMOZIONE SPORTIVA ED AGONISTICA

proposta dal C.U.S. Trieste per l'anno 2016

1 - ATTIVITA' di PROMOZIONE SPORTIVA

a) *CORSI ED ATTIVITÀ PROMOZIONALE;*
b) *GARE E TORNEI UNIVERSITARI;*
c) *CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI;*
d) *ATTIVITÀ ORGANIZZATA DAI CUS;*
e) *ATTIVITÀ INTERNAZIONALE;*
f) *CAMPUS INVERNALI ED ESTIVI;*
g) *SEZIONE DI GORIZIA.*

(A) CORSI ED ATTIVITÀ PROMOZIONALE

Corsi ed attività propedeutica organizzati direttamente

Atletica Leggera	Karate	Nuoto
Body Building	High Tone Express	Pallacanestro
Ginnastica	New Pilates - Base	Pallavolo
Aerobica	New Pilates - Intermedio	Tennis Indoor
Aerodance	Personal Training	Tennis Primaverile
Aerogag & Step	Power Yoga	
Continuous Training	Total Body Balance	
G.A.G.	Hip Hop Dance	

Corsi ed attività propedeutica in convenzione

Acqua Gym	Chi – Kung	Shiatzu
Aeronautica	Flag Football	Sub
Aikido	Football americano	Taekwondo
Apnea – Nuoto pinnato	Ginnastica attrezzistica	Tai Chi Cuan
Arrampicata Sportiva	Iaido	Tango argentino
Ballo Sportivo	Judo	Tennis tavolo
Beach Volley	Kendo	Tiro a Segno
Boxe	Nuoto	Vela
Canoa	Sci	Yoga
Canottaggio	Scherma	Zumba

Utilizzo impianti diversi in convenzione con

ASSOCIAZIONE	**ATTIVITA'**
Palestra "A&R Palestre SSD"	Body Building – Ginnastica Aerobica – Fitness – Ballo – Taekwondo
Palestra "California"	Arti Marziali – Spinning – Ginnastica Aerobica – Ginnastica Step – Fitness – Kick Boxing – Acqua Gym
Palestra "Central Fitness 2012"	Ginnastica posturale – Yoga dinamico – Zumba – Stretching & fit ball – Spinning – Potenziamento muscolare e body building – Fit boxe/boot camp – Arti marziali K1 – Dynabands - Cardio blast – Full body – Total functional fit body (tffb) - Dynabands
Palestra "Metamorfosys"	Hatha- Yoga, Pilates-yoga, Yoga Dinamico
Ausonia Club – Lignano Sabbiadoro	Beach Volley
Piscina "San Giovanni" Palestra "San Giovanni"	Acquagym e nuoto libero: ingressi ed abbonamenti Fitness
Tennis Club "Campi Rossi " - Borgo Grotta Gigante, Sgonico (TS)	Tennis

Società Ginnastica Triestina	Aikido -Ginnastica Attrezzistica – Judo - Iaido – Kendo - Scherma – Tai chi chuan
Palestra società Pugilistica Triestina "Pino Culot"	Boxe
Palestra "Associazione Sportiva Olympic Rock"	Arrampicata
Piscina "Bianchi" - Circolo subacqueo pescasportivo "A. Ghisleri"	Apnea di 1° e 2° grado – Nuoto pinnato

(B) GARE E TORNEI UNIVERSITARI

TORNEI	GARE
Calcio	- Bowling
- Calcetto 2016 – a 5 giocatori	- Corsa su strada "Bavisela 2016"
- Calcio 2016 - a 6 giocatori	- Calcio Balilla
- Minigoal 2016 – a 7 giocatori	- Freccette
- Calcio a 5 – Gorizia	- Ginnastica Aerobica
- Goal 2016 – a 11 giocatori	- Ginnastica Aerodance
- Calcio estivo – Beach soccer	- Ginnastica Aerogag & Step
Pallacanestro	-Ginnastica Continuous training
- Basket 2016	- Ginnastica GAG
- Basket 2016 – 3 contro 3	- Ginnastica High tone Express
Pallavolo	- Ginnastica Pilates – base
- Volley 2016 a coppie	- Ginnastica New Pilates – intermedio
- Volley 2016 misto	- Ginnastica Personal Training
- Beach Volley 2016	- Ginnastica Power Yoga
- Beach Volley 2016 – 3 contro 3	- Ginnastica Tonificazione muscolare
Tennis	- Ginnastica Total Body Balance
- Invernale (indoor)	- Hip Hop Dance
- Estivo	- Karate
Tennis tavolo	- Potenziamento muscolare
	- Nuoto
	- Tennis
	- Tennis tavolo
	- Tiro a segno
	- Tiro da 3 punti - pallacanestro

(C) CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI

È intendimento del C.U.S. Trieste partecipare al maggior numero possibile di discipline che il C.U.S.I. inserisce annualmente nei Campionati Nazionali Universitari, compatibilmente alle risorse finanziarie, al grado di preparazione dei possibili partecipanti ed alle esigenze ed ai criteri operativi. Oltre alla diverse discipline individuali, il C.U.S. Trieste ha intenzione di partecipare alle gare a squadre di Calcio a 5, Pallacanestro maschile, Pallavolo maschile e femminile.

(D) ATTIVITÀ ORGANIZZATA DAI C.U.S.

Come negli anni passati, il Centro Universitario Sportivo di Trieste aderisce, compatibilmente ai propri mezzi tecnici e finanziari, alle manifestazioni organizzate dal C.U.S.I. e dai C.U.S. locali. Particolare significato assumono le iniziative dei C.U.S. del Triveneto.
E' intenzione del C.U.S. Trieste partecipare al Palio delle Università (canottaggio) organizzato dall'Università Cà Foscari di Venezia.

(E) ATTIVITÀ INTERNAZIONALE

Il C.U.S. Trieste, riconoscendosi come punto di contatto ottimale tra le Università di varie Nazioni, grazie alla particolare posizione geografica, si propone di sviluppare ulteriori momenti di incontro fra le varie associazioni sportive universitarie europee. Privilegiati sono i rapporti con le Università austriache e slovene.
E' intenzione partecipare con diverse squadre, composte da studenti dell'Università di Trieste e della sede distaccata di Gorizia, ad una manifestazione transfrontaliera coinvolgendo le rappresentative di Università di paesi limitrofi quali Austria, Slovenia e Croazia (ad esempio Capodistria/Koper e Klagenfurt).
E' nostro intendimento partecipare, inoltre, a regate di canottaggio e di vela organizzate da Università italiane e straniere, nonché a tornei universitari di basket e pallavolo maschile e femminile organizzati da università europee.

(F) CAMPUS INVERNALI ED ESTIVI

Grazie alle convenzioni di alcuni Centri turistici e sportivi con il C.U.S.I. e/o con alcuni C.U.S. italiani viene data la possibilità agli studenti universitari, iscritti ai C.U.S., di partecipare ad alcuni "Campus" a prezzi convenienti:
Invernali: in località diverse .
La quota di partecipazione comprende:

- la sistemazione alberghiera con pensione completa, ski - pass, lezioni di sci o snow board con istruttori F.I.S.I.

Informazioni dettagliate presso il C.U.S.
Estivi: in località diverse.
La quota di partecipazione comprende:

- la sistemazione alberghiera o in bungalows con pensione completa, partecipazione a corsi di vela, windsurf e canoa.

Informazioni dettagliate presso il C.U.S.

(G) SEZIONE DI GORIZIA

Compatibilmente alla disponibilità di impianti sportivi, anche per il prossimo anno si intendono organizzare:

a) Attività di:

- Ginnastica Aerodance;
- Pallavolo misto.

b) Tornei di:

- Calcio a 5.

c) Convenzioni:

- con palestre, piscine e circoli di tennis, con sconti specifici per studenti universitari;

d) Torneo di fine stagione "Atheneum Cup": tra gli studenti della sede distaccata dell'Università di Trieste e quelli della sede distaccata dell'Università di Udine.

2 - ATTIVITA' AGONISTICA

Sezioni che svolgono attività agonistica federale:

A. ATLETICA LEGGERA;
B. PALLACANESTRO FEMMINILE;
C. PALLACANESTRO MASCHILE;
D. PALLAVOLO FEMMINILE;
E. PALLAVOLO MASCHILE.

Notizie sulle iniziative proposte

a) Attività organizzata direttamente

Atletica Leggera maschile e femminile

Preparazione invernale nella palestra del C.U.S.
Attività preparatoria nell'impianto outdoor.
Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari.
Attività agonistica federale.
Corsa campestre e su strada.
Attività promozionale nell'impianto Outdoor.

Beach Volley

Torneo universitario primaverile per squadre femminili, maschili e miste sulla spiaggia di Lignano Sabbiadoro durante la primavera 2016.
Convenzione per l'utilizzo di campi di beach volley sulla spiaggia di Lignano Sabbiadoro ed Ancarano (Slo) durante l'estate.

Beach Soccer

Torneo universitario sulla spiaggia di Lignano Sabbiadoro durante l'estate 2016.

Body Building (Potenziamento muscolare)
Corsi di potenziamento muscolare riservati a studenti universitari presso la sala di muscolazione della palestra C.U.S.
Gara universitaria di fine corso.

Bowling
Torneo universitario in collaborazione con il Bowling Club di Duino-Aurisina.

Calcio Balilla
Torneo universitario in collaborazione con il Bowling Club di Duino-Aurisina.

Calcetto (calcio a cinque)
Torneo Universitario "Calcetto 2016" che si disputerà presso il campo in erba sintetica di "Villa Ara" (od altro campo da definire) e la palestra CUS nei mesi di novembre e dicembre 2016.

Calcio a sei
Torneo universitario per squadre a sei giocatori, che si disputerà sul campo di "Villa Ara" od altro campo di definire in orario serale dalla seconda metà di marzo alla prima metà di maggio 2016 (campo in erba sintetica).

Calcio a sette
Torneo universitario "Minigoal 2016" per squadre a sette giocatori che si disputerà presso il campo di "Villa Ara" od altro campo da definire in orario serale dai primi di febbraio a metà aprile 2016 (campo in erba sintetica).

Calcio a undici
Torneo universitario "Goal 2016" per squadre ad undici giocatori che avrà luogo, presso il campo dell'A.C. San Luigi, da metà di maggio a metà giugno 2016 (campo in erba sintetica).

Corsa su strada
Partecipazione alla corsa non competitiva "Bavisela", che si svolgerà nel mese di maggio 2016, con il maggior numero di studenti possibile a prezzi agevolati.

Freccette
Torneo universitario in collaborazione con il Bowling Club di Duino-Aurisina.

Ginnastica Aerobica
Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Ginnastica Aerodance
Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Ginnastica Aerogag & Step
Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Ginnastica Continuous Training
Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Ginnastica Femminile
Corsi diurni nella palestra C.U.S..

Ginnastica G.A.G.
Corso specifico per "gambe, addominali e glutei" da svolgersi nella palestra C.U.S. in orario pomeridiano o serale per studenti universitari.

Ginnastica High Tone Express
Corso pomeridiano nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Ginnastica New Pilates Livello Base
Corso di ginnastica posturale specifico da svolgersi nella palestra C.U.S. in orario pomeridiano o serale per studenti universitari.

Ginnastica New Pilates Livello Intermedio
Corso di ginnastica posturale specifico da svolgersi nella palestra C.U.S. in orario pomeridiano o serale per studenti universitari.

Ginnastica Personal Training
Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Ginnastica Power Yoga
Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Ginnastica Total Body Balance
Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Hip hop
Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.
Corso estivo nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Karate
Corsi di avviamento e perfezionamento al karate per studenti universitari.
Incontri dimostrativi con maestri federali FIJLKAM.
Gara universitaria di fine corso.
Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Nuoto
Corsi di perfezionamento al nuoto nella Piscina "Bianchi".
Corsi di perfezionamento al nuoto nella Piscina "San Giovanni".
Gare universitarie di fine corso.

Pallacanestro
Attività propedeutica con corsi riservati agli studenti universitari presso la palestra C.U.S.
Attività ricreativa con prenotazione della palestra C.U.S.
Torneo universitario "Basket 2015".

Torneo universitario "Tre contro Tre".
Gara universitaria da “Tre punti”.
Attività agonistica maschile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.
Attività agonistica femminile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.
Partecipazione con una rappresentativa ai Campionati Nazionali Universitari.

Pallavolo
Attività propedeutica con corsi riservati agli studenti universitari presso la palestra C.U.S.
Attività ricreativa con prenotazione della palestra C.U.S.
Torneo universitario "Volley 2015".
Torneo di Volley "Tre contro Tre".
Attività agonistica femminile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.
Attività agonistica maschile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.
Partecipazione con una rappresentativa ai Campionati Nazionali Universitari.

Pallavolo a coppie
Torneo universitario invernale nella palestra C.U.S.

Sci
Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.
Giornate sulla neve in Val Zoldana od altre località da definire con gare finali tra i partecipanti.

Tennis
Corsi primaverili ed estivi per principianti e di perfezionamento sui campi in erba sintetica.

Tennis indoor
Corsi per principianti e di perfezionamento presso la palestra C.U.S.
Attività ricreativa con prenotazione presso la palestra C.U.S.

Zumba ® Fitness
Corso estivo presso la palestra C.U.S. per studenti universitari.

b) Attività organizzata in convenzione

Acqua Gym
Corsi presso la Piscina di San Giovanni in convenzione con la A.S.D. Pallanuoto Trieste.

Aeronautica
Corsi di Teoria e pratica con aerei Cessna 172 con il C.A.T. (Circolo Aeronautico Trieste).

Aikido
Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D Società Ginnastica Triestina.

Apnea e nuoto pinnato
In convenzione con il Circolo Subacqueo Pescasportivo “A. Ghisleri”.

Arrampicata sportiva
Corsi di avviamento in convenzione con l'Associazione Sportiva Olympic Rock presso la palestra, opportunamente attrezzata, di via Frescobaldi n. 23.

Ballo sportivo
Corsi di stile diverso presso la Scuola Studio Dance di Trieste.

Boxe
Corsi di avviamento in convenzione con la Società Pugilistica Triestina "Pino Culot" presso la palestra del Palazzetto comunale dello sport di Trieste.

Canoa
Corso di canoa per principianti in convenzione con il Circolo Marina Mercantile.

Canottaggio
Corsi di avviamento e perfezionamento per universitari, in convenzione con il Circolo Canottieri "Saturnia" di Trieste.
Regata universitaria di fine corso.
Partecipazione di una rappresentativa ai Campionati Nazionali Universitari con equipaggi qualificati.

Chi Kung
Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D Società Ginnastica Triestina.

Football americano e Flag Football
Corso organizzato in collaborazione con la A.S.D. Triestina – MULI Trieste.

Ginnastica attrezzistica
Corso in convenzione con la S.G.T.

Iaido
Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D Società Ginnastica Triestina.

Judo
Corsi di avviamento e perfezionamento per studenti universitari in convenzione con la A.S.D Società Ginnastica Triestina.
Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Kendo
Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D Società Ginnastica Triestina.

Sci
Corsi di sci e di snowboard in Val di Zoldo (prov. di Belluno) in convenzione con la Prodolomiti.
Corsi di sci e snowboard a Piancavallo (prov. di Pordenone) in convenzione con la Scuola Italiana Sci Aviano – Piancavallo. Gare di fine corso.

Scherma
Corsi di avviamento e perfezionamento per studenti universitari in convenzione con la A.S.D Società Ginnastica Triestina.
Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Sub
Corsi teorici e pratici sulle più moderne tecniche di immersione in condizioni di massima sicurezza organizzati da diversi circoli della Provincia di Trieste, in collaborazione con il Centro Sub Trieste A.S.D.

Tango argentino
Corsi di avviamento e perfezionamento in convenzione con la ASD GB DANCE School.

Taekwondo
Corsi di avviamento e perfezionamento sotto la guida di maestri qualificati in convenzione con la società Taekwondo Olimpico di Trieste.
Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Tai Chi Chuan
Corsi di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D Società Ginnastica Triestina.

Tennis tavolo
Corsi di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D. C.R.U.T. (Circolo Ricreativo Universitario di Trieste).

Tiro a segno
Corsi teorico-pratici di pistola e carabina, tenuti da istruttori della Sezione di Trieste del Tiro a Segno Nazionale.
Organizzazione di gara universitaria.
Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari.

Vela
Corsi di avviamento e perfezionamento alla vela in collaborazione con la A.S.D. C.R.U.T.
Proposta di una "Accademia del mare" - Scuola di vela ed arte marinaia - in collaborazione con la "Società Velica di Barcola e Grignano" S.V.B.G.

Yoga
Offerta di corsi di yoga (hatha-yoga, pilates-yoga, yoga-dinamico) in convenzione con l'Associazione "Metamorfosys".

c) Attività in strutture convenzionate a prezzi ridotti

- California Gym, con palestre in via Belloguardo 21 – viale Raffele Sanzio 27 – via dei Giacinti 2 – Porto San Rocco – viale D'Annunzio 53. Attività: arti marziali – spinning – aerobica – step – fitness – kick boxing – acquagym.

- A & R PALESTRE S.S.D. in via Flavia 9: corsi di fitness.
- Central Fitness 2012 in via Rismondo 6: ginnastica posturale –– yoga dinamico – zumba – stretching & fit ball – spinning – potenziamento muscolare e body building – fit boxe/boot camp – arti marziali K1 – dynabands - zumba – cardio blast – full body – total functional fit body (tffb) – dynabands.
- Tennis club Campi Rossi – Borgo Grotta Gigante, Sgonico (TS): ingressi a prezzi agevolati per l'attività di tennis.
- Piscine: ingressi a prezzi agevolati presso la Piscina di San Giovanni per il nuoto libero.

d) Altre convenzioni a prezzi ridotti

Poliambulatorio Fisiosan Srl di Trieste: servizi di fisioterapia a costi agevolati per atleti agonisti e studenti universitari tesserati al C.U.S. Trieste.

3 - IMPIANTI e ATTREZZATURE

Cap. 3 - "ACQUISTO ARREDAMENTI, ATTREZZATURE E MATERIALE SPORTIVO"

L'importo indicato sul "Piano finanziario" pari a € 11.000,00 si riferisce all'acquisto di nuove attrezzature ed arredi per rendere più funzionale l'impianto sportivo di via Monte Cengio.

Il Presidente

(prof. Tiziano Agostini)

Trieste, lì 26 maggio 2015