



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO

VERBALE N. 81 DI DATA 11.12.2014

Il giorno di giovedì 11 dicembre 2014, alle ore 12.00, presso una sala dell'Università degli Studi di Trieste si è riunito, regolarmente convocato in via straordinaria, il Comitato per lo Sport Universitario.

Presiede il prof. **Tiziano Agostini**, delegato del Rettore, e sono presenti:

il prof. Romano Isler	membro delegato CUSI
il prof. Renato Pelessoni	membro delegato CUSI
il dott. Franco Gatti	delegato del Direttore Generale
la sig.ra Martina Spessot	rappresentante degli studenti.

E' assente giustificato il dott. Andrea Brunetta, rappresentante della SISSA.

Constatato il numero legale dei presenti, il Presidente apre la riunione per trattare il seguente ordine del giorno:

1. Comunicazioni;
2. Variazioni piano finanziario 2014 (Contributo Università degli Studi di Trieste);
3. Variazioni piano finanziario 2014 (Fondi ex Lege 394/77);
4. Contributo Università di Trieste 2015: programma e piano finanziario;
5. Impianto sportivo di via Monte Cengio;
6. Rinnovo della Convenzione Comitato per lo Sport – C.U.S.I. L. 394/77;
7. Varie ed eventuali.

1. Comunicazioni

Nessuna.

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO

2) Variazioni piano finanziario 2014 (Contributo Università degli Studi di Trieste)

Il Presidente dà lettura delle proposte di variazione del piano finanziario 2014 approvate dal Consiglio Direttivo del CUS Trieste nella seduta del 5 dicembre scorso, a seguito di un'assegnazione da parte dell'Università di Trieste di Euro 180.714,00.

Il Comitato per lo Sport universitario, dopo attenta valutazione, approva all'unanimità le variazioni proposte quali risultano dall'**allegato 1)** al presente verbale e dà mandato all'Amministrazione dell'Ateneo, per il tramite della Sezione Pianificazione, Controllo e Bilancio, di provvedere in merito.

3) Variazioni piano finanziario 2014 (Fondi ex Lege 394/77)

Il Presidente dà lettura delle proposte di variazione del piano finanziario 2014 approvate dal Consiglio Direttivo del CUS Trieste nella riunione del 5 dicembre scorso, a seguito dell'assegnazione del MIUR per l'esercizio finanziario 2014 ammontante a Euro 66.531,64 a fronte di una richiesta pari a Euro 185.000,00.

Il Comitato per lo Sport universitario, dopo attenta discussione, approva all'unanimità le variazioni proposte quali risultano dall'**allegato 2)** al presente verbale e dà mandato all'Amministrazione dell'Ateneo, per il tramite della Sezione Pianificazione, Controllo e Bilancio, di provvedere per quanto di propria competenza.

4) Contributo Università di Trieste 2015: programma e piano finanziario

Il Presidente dà lettura del piano finanziario 2015 approvato dal Consiglio Direttivo del CUS Trieste nella seduta del 5 dicembre scorso per l'utilizzo del contributo di Euro 200.000,00. che, nella fase di predisposizione del Bilancio dell'Università per l'esercizio finanziario 2015, viene presunto in tale ammontare a favore del CUS.

Il Comitato per lo Sport Universitario, verificato che le varie voci di spesa previste dal piano finanziario sono state ripartite sui capitoli di spesa previsti dall'accordo operativo tra l'Università e il CUS del 12 aprile 1995, approva all'unanimità il piano finanziario 2015 e il relativo programma di attività quali risultano dall'**allegato 3)** del presente verbale e dà mandato di provvedere, per il tramite della Sezione Pianificazione, Controllo e Bilancio, a quanto di propria competenza.

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO

5) Impianto sportivo di via Monte Cengio

Il Presidente comunica di aver inviato al prof. Giovanni Fraziano, Collaboratore del Rettore per l'Edilizia universitaria, in data 12.11.2014, la seguente nota:

“quale Presidente del “Comitato per lo Sport Universitario del nostro Ateneo sono tenuto a convocare una riunione del Comitato stesso nei primi giorni del prossimo mese di dicembre.

All'o.d.g. inserirò anche, come da consuetudine, la situazione dell'impianto polisportivo di via Monte Cengio (gestito dal C.U.S. Trieste) con espresso riferimento ai lavori di ristrutturazione la cui progettazione si protrae, ormai, da alcuni anni e la realizzazione viene rimandata di anno in anno.

Il Consiglio Direttivo del Centro (di cui faccio parte rappresentando, su espressa delega, il Magnifico Rettore) manifesta forte preoccupazione sul fatto che il 2014 sta terminando e non si ha ancora certezza sull'inizio dei lavori (da notare che mentre quelli “esterni” possono venire realizzati in qualsiasi momento, quelli “interni” devono venire, necessariamente, eseguiti durante la chiusura estiva: dal primo giugno al 31 agosto).

Hai già dimostrato la Tua attenzione al problema in occasione dell'incontro che abbiamo avuto in Rettorato il 24.06.2014 e, pertanto, mi rivolgo alla Tua cortesia affinché possa portare, nella preannunciata riunione del “Comitato per lo Sport”, notizie rassicuranti sullo stato della progettazione e sull'inizio dei lavori in questione. Se lo ritieni opportuno possiamo incontrarci per parlare di persona della cosa.

Grato dell'interessamento, mi tengo a Tua disposizione e Ti porgo i miei più cordiali saluti.”

Il prof. Fraziano, in data 1° dicembre 2014, ha così risposto al Presidente del Comitato dello Sport:

“con la presente faccio seguito alla Tua nota del 12 novembre u.s.

Il ritardo nella risposta è dovuto alla volontà di formularla su base di certezza, come tu chiedi, dunque dopo aver verificato con attenzione lo stato dell'arte. Al momento la progettazione per i lavori di ristrutturazione dell'impianto sportivo è stata ri-avviata nei termini concordati. Il ri-avvio si è reso necessario in virtù del fatto che a suo tempo le pratiche edilizie erano state attribuite a più professionisti senza adeguato coordinamento delle prestazioni, con gli esiti ben noti. Azzerato il tutto e chiesta una verifica al prof. Boscolo circa modalità ed economie d'intervento, l'ufficio tecnico, cui ho attribuito mandato di ricalibrare tempistiche budget e necessità, ha ripreso il controllo della situazione. Vi sono e vi saranno alcuni passaggi burocratici e istituzionali da percorrere ma, con la prudenza del caso, ritengo tu possa rassicurare il comitato, nel senso della più viva attenzione nel condurre agli esiti migliori il progetto e la realizzazione.”

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO

Il Presidente del C.U.S.I., prof. Isler, in data 9 dicembre 2014, così scrive:

“Caro Tiziano,

durante il Consiglio Direttivo del Centro del 5 c. m. hai esposto quanto emerso dalla corrispondenza e dai colloqui che hai avuto con il collega Fraziano.

Desidero esprimerti tutta la mia preoccupazione per i tempi di esecuzione dei lavori che, sembra, non potranno iniziare il prossimo giugno, in concomitanza con la chiusura estiva dell'impianto, così come da noi ripetutamente richiesto. Nell'evidenziare che i rinvii sono stati più di uno, ricordo che ci sono dei lavori che possono venir eseguiti solo ad impianto chiuso (rifacimento spogliatoi e realizzazione nuova palestra di muscolazione) ed altri (rifacimento del tetto e facciate) che possono venir eseguiti anche ad impianto funzionante. Ricordo, ancora, che, malgrado i ripetuti interventi “tampone” (con i relativi costi), il tetto continua, in caso di forte pioggia, a spandere con gli inconvenienti (pericolosità e rischio sospensione delle partite) più volte segnalati e che l'attuale stato degli spogliatoi e dei servizi nonché la “provvisoria” sistemazione della sala di muscolazione nell'ex deposito della palestra non ci consentono di disporre di un impianto decoroso e all'altezza dei tempi e di diversificare l'attività assecondando le richieste degli usufruttori.

Per i motivi sopra esposti, mi permetto proporre la suddivisione dei lavori tra “interni” ed “esterni” onde arrivare all'esecuzione di quelli “interni” durante la prossima chiusura estiva e di quelli “esterni” (tetto e facciate) possibilmente prima della stagione invernale caratterizzata da piogge più intense.

Ti chiedo cortesemente di portare questa richiesta in discussione durante la prossima riunione del “Comitato per lo Sport Universitario” e, nel rimanere a Tua disposizione, Ti porgo i miei più cordiali saluti.”

In data 10 dicembre 2014 è pervenuta la seguente e-mail da parte della dott.ssa Barbara Berlan, Capo Ripartizione Supporto ai RUP (Sezione Edilizia):

“Allo scopo di valutare la convenienza economica dell'investimento necessario all'esecuzione di un rivestimento isolante a cappotto previsto dal progetto definitivo dei lavori di manutenzione straordinaria, questo mese il prof. Boscolo, Energy Manager di Ateneo, ha predisposto una relazione che individua in 42 anni il tempo di ritorno dell'investimento. Il professore ritiene dunque che tale risultato possa essere sottoposto all'attenzione del Consiglio di Amministrazione per una riconsiderazione dell'intervento. A seguito delle modifiche previste all'ingresso il progetto verrà sottoposto anche al parere preventivo dei Vigili del Fuoco.

Allo stato attuale gli uffici stanno valutando l'ipotesi di affidare la progettazione ad uno o più professionisti esterni per arrivare a soluzione in tempi ragionevoli.”

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO

Il Comitato per lo Sport Universitario ringrazia il prof. Fraziano per la cura e l'attenzione dimostrata e invita l'Amministrazione ad adoperarsi al fine di riconsiderare il progetto iniziale, escludendo la parte relativa al rivestimento isolante a cappotto.

Il Comitato invita inoltre l'Amministrazione a suddividere i lavori tra "interni" ed "esterni", onde pervenire all'esecuzione di quelli "interni" durante la prossima chiusura estiva e di quelli "esterni" (tetto e facciate) possibilmente prima della stagione invernale, come saggiamente suggerito dal Presidente del C.U.S.I., prof. Isler, in modo da garantire l'agibilità della struttura.

6) Rinnovo della Convenzione Comitato per lo Sport – C.U.S.I. L. 394/77;

Il Presidente ricorda che il prossimo 31 dicembre 2014, per decorrenza dei termini di durata novennale, scadrà la convenzione tra il Comitato per lo Sport e il Centro Universitario Sportivo Italiano (C.U.S.I.), già stipulata in attuazione del D.M. dd. 18.09.1977 conformemente allo schema tipo predisposto dall'allora Ministero della Pubblica Istruzione con D.M. dd. 24.03.1987.

Il Consiglio d'Amministrazione dell'Università degli Studi di Trieste, seduta del 28 novembre 2014, vista la convenzione Repertorio Università n. 4603 del 6 dicembre 2005, stipulata tra il Comitato per lo Sport e il C.U.S.I., attualmente in vigore, ha autorizzato il Rettore o Suo delegato, in qualità di Presidente del Comitato per lo Sport universitario, a sottoscrivere la Convenzione tra l'Università e il C.U.S.I. che avrà decorrenza dal 1° gennaio 2015 per la durata di anni nove.

La seduta ha termine alle ore 13.00.

Il Presidente
(prof. Tiziano Agostini)

Il Segretario
(dott. Franco Gatti)

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	

COMITATO PER LO SPORT – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

Contributo Università degli Studi di Trieste Variazioni al Piano Finanziario 2014

C.U.S. TRIESTE

Cap.	Descrizione	Previsione	Variazioni +/-	Definitivo
1	Spese per la gestione e la manutenzione di impianti sportivi di proprietà	45.000,00	- 5.000,00	40.000,00
2	Spese per affitto impianti ed attrezzature sportive	15.000,00	- 5.000,00	10.000,00
3	Acquisto arredamenti, attrezzature e materiale sportivo	8.000,00	- 5.000,00	3.000,00
4	Spese per realizzazione e/o ampliamento e/o adattamento e/o completamento impianti sportivi	20.000,00	- 20.000,00	0,00
5	Spese generali di gestione per l'organizzazione della attività sportiva promozionale, iniziazione, perfezionamento e per la partecipazione alle attività agonistiche	45.000,00	- 9.970,00	35.030,00
6	Spese per personale tecnico, amministrativo, subalterno ed oneri inerenti	67.000,00	+ 25.684,00	92.684,00
	Totale	200.000,00	-19.286,00	180.714,00

Il presidente
(prof. Romano Isler)

Trieste, 5 dicembre 2014

COMITATO PER LO SPORT – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

Legge 28.06.1977 n. 394 per l'incentivazione della pratica sportiva nell'ambito universitario

Variazioni al Piano Finanziario 2014

C.U.S. TRIESTE

Cap.	Descrizione	Previsione	Variazioni +/-	Definitivo
1	Spese per la gestione e la manutenzione di impianti sportivi di proprietà	18.000,00	- 7.100,00	10.900,00
2	Spese per affitto impianti ed attrezzature sportive e loro funzionamento	5.000,00	0,00	5.000,00
3	Acquisto arredamenti, attrezzature e materiale sportivo	5.000,00	- 2.200,00	2.800,00
4	Spese per realizzazione e/o ampliamento e/o adattamento e/o completamento impianti sportivi	7.000,00	- 7.000,00	0,00
5	Spese generali di gestione e l'organizzazione della attività sportiva promozionale, iniziazione, perfezionamento e per la partecipazione alle attività agonistiche	56.000,00	- 40.300,00	15.700,00
6	Spese per personale tecnico, amministrativo, subalterno ed oneri inerenti	75.500,00	- 50.021,52	25.478,48
7	Concorso spese C.U.S.I.	18.500,00	- 11.846,84	6.653,16
	Totale	185.000,00	- 118.468,36	66.531,64

Il presidente
(prof. Romano Isler)

Trieste, 5 dicembre 2014

COMITATO PER LO SPORT – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

Contributo Università degli Studi di Trieste

PIANO FINANZIARIO – ESERCIZIO 2015

C.U.S. TRIESTE

Cap.	Descrizione	Previsione
1	Spese per la gestione e la manutenzione di impianti sportivi di proprietà	45.000,00
2	Spese per affitto impianti ed attrezzature sportive	20.000,00
3	Acquisto arredamenti, attrezzature e materiale sportivo	10.000,00
4	Spese per realizzazione e/o ampliamento e/o adattamento e/o completamento impianti sportivi	20.000,00
5	Spese generali di gestione per l'organizzazione della attività sportiva promozionale, iniziazione, perfezionamento e per la partecipazione alle attività agonistiche	40.000,00
6	Spese per personale tecnico, amministrativo, subalterno ed oneri inerenti	65.000,00
	Totale	200.000,00

Il presidente
(prof. Romano Isler)

Trieste, 5 dicembre 2014

FAI SPORT CON LA TUA UNIVERSITA'

**PRESENTAZIONE
INIZIATIVE**

2015

**A.S.D. CENTRO UNIVERSITARIO
SPORTIVO**

C.U.S. TRIESTE

COMITATO PER LO SPORT DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE

ATTIVITA' di PROMOZIONE SPORTIVA ed AGONISTICA

proposta dal C.U.S. Trieste per l'anno 2015

1 - ATTIVITA' di PROMOZIONE SPORTIVA

- A. CORSI ED ATTIVITÀ PROPEDEUTICA;
- B. GARE E TORNEI UNIVERSITARI;
- C. CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI;
- D. ATTIVITÀ ORGANIZZATA DAI C.U.S.;
- E. ATTIVITÀ INTERNAZIONALE;
- F. CAMPUS INVERNALI ED ESTIVI;
- G. SEZIONE DI GORIZIA.

(A) CORSI ED ATTIVITÀ PROPEDEUTICA

Corsi ed attività propedeutica organizzati direttamente

Atletica Leggera	Karate	Nuoto
Body Building	High Tone Express	Pallacanestro
Ginnastica	New Pilates - Base	Pallavolo
Aerobica	New Pilates - Intermedio	Tennis Indoor
Aerodance	Personal Training	Tennis Primaveraile
Aerogag & Step	Power Yoga	
Continuous Training	Total Body Balance	
G.A.G.	Hip Hop Dance	

Corsi ed attività propedeutica in convenzione

Acqua Gym	Chi - Kung	Shiatzu
Aeronautica	Flag Football	Sub
Aikido	Football americano	Taekwondo

Apnea – Nuoto pinnato	Ginnastica attrezistica	Tai Chi Cuan
Arrampicata Sportiva	laido	Tennis tavolo
Ballo Sportivo	Judo	Tiro a Segno
Beach Volley	Kendo	Vela
Boxe	Nuoto	Yoga
Canoa	Sci	
Canottaggio	Scherma	

Utilizzo impianti diversi in convenzione con

<u>ASSOCIAZIONE</u>	<u>ATTIVITA'</u>
Palestra "A&R Palestre SSD"	Body Building – Ginnastica Aerobica – Fitness – Ballo – Taekwondo
Palestra "California"	Arti Marziali – Spinning – Ginnastica Aerobica – Ginnastica Step – Fitness – Kick Boxing – Acqua Gym
Palestra "Central Fitness 2012"	Ginnastica posturale – Yoga dinamico – Zumba – Stretching & fit ball – Spinning – Potenziamento muscolare e body building – Fit boxe/boot camp – Arti marziali K1 – Dynabands - Cardio blast – Full body – Total functional fit body (tffb) - Dynabands
Palestra "Metamorfosys"	Hatha- Yoga, Pilates-yoga, Yoga Dinamico
Ausonia Club – Lignano Sabbiadoro	Beach Volley
Piscina "San Giovanni" Palestra "San Giovanni"	Acquagym e nuoto libero: ingressi ed abbonamenti Fitness
Tennis Club "Campi Rossi " - Borgo Grotta Gigante, Sgonico (TS)	Tennis
Società Ginnastica Triestina	Aikido -Ginnastica Attrezistica – Judo - laido – Kendo - Scherma – Tai chi chuan
Palestra società Pugilistica Triestina "Pino Culot"	Boxe
Palestra "Associazione Sportiva Olympic Rock"	Arrampicata

Piscina "Bianchi" - Circolo subacqueo pescasportivo "A. Ghisleri"	Apnea di 1° e 2° grado – Nuoto pinnato
---	--

(B) GARE E TORNEI UNIVERSITARI

<u>TORNEI</u>	<u>GARE</u>
Calcio	- Bowling
- Calcetto 2015 – a 5 giocatori	- Corsa su strada "Bavisela 2015"
- Calcio 2015 - a 6 giocatori	- Calcio Balilla
- Minigoal 2015 – a 7 giocatori	- Freccette
- Calcio a 5 – Gorizia	- Ginnastica Aerobica
- Goal 2015 – a 11 giocatori	- Ginnastica Aerodance
- Calcio estivo – Beach soccer	- Ginnastica Aerogag & Step
Pallacanestro	-Ginnastica Continuous training
- Basket 2015	- Ginnastica GAG
- Basket 2015 – 3 contro 3	- Ginnastica High tone Express
Pallavolo	- Ginnastica Pilates – base
- Volley 2015 a coppie	- Ginnastica New Pilates – intermedio
- Volley 2015 misto	- Ginnastica Personal Training
- Beach Volley 2015	- Ginnastica Power Yoga
- Beach Volley 2015 – 3 contro 3	- Ginnastica Tonificazione muscolare
Tennis	- Ginnastica Total Body Balance
- Invernale (indoor)	- Hip Hop Dance
- Estivo	- Karate
Tennis tavolo	- Potenziamento muscolare
	- Nuoto
	- Tennis
	- Tennis tavolo
	- Tiro a segno
	- Tiro da 3 punti - pallacanestro

(C) CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI

È intendimento del C.U.S. Trieste partecipare al maggior numero possibile di discipline che il C.U.S.I. inserisce annualmente nei Campionati Nazionali Universitari, compatibilmente alle risorse finanziarie, al grado di preparazione dei possibili partecipanti ed alle esigenze ed ai criteri operativi. Oltre alle diverse discipline individuali, il C.U.S. Trieste ha intenzione di partecipare alle gare a squadre di Calcio a 5, Pallacanestro maschile, Pallavolo maschile e femminile.

(D) ATTIVITÀ ORGANIZZATA DAI C.U.S.

Come negli anni passati, il Centro Universitario Sportivo di Trieste aderisce, compatibilmente ai propri mezzi tecnici e finanziari, alle manifestazioni organizzate dal C.U.S.I. e dai C.U.S. locali. Particolare significato assumono le iniziative dei C.U.S. del Triveneto.

E' intenzione del C.U.S. Trieste partecipare al Palio delle Università (canottaggio) organizzato dall'Università Cà Foscari di Venezia.

(E) ATTIVITÀ INTERNAZIONALE

Il C.U.S. Trieste, riconoscendosi come punto di contatto ottimale tra le Università di varie Nazioni, grazie alla particolare posizione geografica, si propone di sviluppare ulteriori momenti di incontro fra le varie associazioni sportive universitarie europee. Privilegiati sono i rapporti con le Università austriache e slovene.

E' intenzione partecipare con diverse squadre, composte da studenti dell'Università di Trieste e della sede distaccata di Gorizia, ad una manifestazione transfrontaliera coinvolgendo le rappresentative di Università di paesi limitrofi quali Austria, Slovenia e Croazia (ad esempio Capodistria/Koper e Klagenfurt).

Vi è la volontà di partecipare al torneo "Belgrade International Games" (B.I.G.) di Belgrado con una squadra di calcio a cinque.

E' nostro intendimento partecipare, inoltre, a regate di canottaggio e di vela organizzate da Università italiane e straniere, nonché a tornei universitari di basket e pallavolo maschile e femminile organizzati da università europee.

(F) CAMPUS INVERNALI ED ESTIVI

Grazie alle convenzioni di alcuni Centri turistici e sportivi con il C.U.S.I. e/o con alcuni C.U.S. italiani viene data la possibilità agli studenti universitari, iscritti ai C.U.S., di partecipare ad alcuni "Campus" a prezzi convenienti:

Invernali: in località diverse .

La quota di partecipazione comprende:

- la sistemazione alberghiera con pensione completa, ski - pass, lezioni di sci o snow board con istruttori F.I.S.I.

Informazioni dettagliate presso il C.U.S.

Estivi: in località diverse.

La quota di partecipazione comprende:

- la sistemazione alberghiera o in bungalows con pensione completa, partecipazione a corsi di vela, windsurf e canoa.

Informazioni dettagliate presso il C.U.S.

(G) SEZIONE DI GORIZIA

Compatibilmente alla disponibilità degli impianti sportivi, per il prossimo anno si intendono organizzare:

a) Attività di:

- Ginnastica Aerodance;
- Krav Maga (difesa personale);
- Pallacanestro misto;
- Pallavolo misto.

b) Tornei di:

- Calcio a 5.

c) Convenzioni:

- con palestre, piscine e circoli di tennis, con sconti specifici per studenti universitari;

d) Torneo di fine stagione "Atheneum Cup": tra gli studenti della sede distaccata dell'Università di Trieste e quelli della sede distaccata dell'Università di Udine.

Notizie sulle iniziative proposte

a) Attività organizzata direttamente

Atletica Leggera maschile e femminile

Preparazione invernale nella palestra del C.U.S.

Attività preparatoria nell'impianto outdoor.

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari.

Attività agonistica federale.

Corsa campestre e su strada.

Attività promozionale nell'impianto Outdoor.

Beach Volley

Torneo universitario primaverile per squadre femminili, maschili e miste sulla spiaggia di Lignano Sabbiadoro durante la primavera 2015.

Convenzione per l'utilizzo di campi di beach volley sulla spiaggia di Lignano Sabbiadoro durante l'estate 2015.

Beach Soccer

Torneo universitario sulla spiaggia di Lignano Sabbiadoro durante l'estate 2015.

Body Building (Potenziamento muscolare)

Corsi di potenziamento muscolare riservati a studenti universitari presso la sala di muscolazione della palestra C.U.S.

Gara universitaria di fine corso.

Bowling

Torneo universitario in collaborazione con il Bowling Club di Duino-Aurisina.

Calcio Balilla

Torneo universitario in collaborazione con il Bowling Club di Duino-Aurisina.

Calcetto (calcio a cinque)

Torneo Universitario "Calcetto 2015" che si disputerà presso il nuovo campo in erba sintetica di "Villa Ara" e la palestra CUS nei mesi di novembre e dicembre 2015.

La squadra, costituita dai migliori studenti partecipanti al torneo, potrà rappresentare il CUS Trieste ai prossimi Campionati Nazionali Universitari.

Calcio a sei

Torneo universitario per squadre a sei giocatori che si disputerà sul campo di Via Soncini e di "Villa

Ara" in orari da definire, dalla seconda metà di marzo alla prima metà di maggio 2015 (campo in erba sintetica).

Calcio a sette

Torneo universitario "Minigoal 2015" per squadre a sette giocatori che si disputerà presso il campo di Via Soncini e di "Villa Ara" in orario serale dai primi di febbraio a metà aprile 2015 (campo in erba sintetica).

Calcio a undici

Torneo universitario "Goal 2015" per squadre ad undici giocatori che avrà luogo, presso il campo dell'A.C. San Luigi, da metà di maggio a metà giugno 2015 (campo in erba sintetica).

Corsa su strada

Partecipazione alla corsa non competitiva "Bavisela", che si svolgerà nel mese di maggio 2015, con il maggior numero di studenti possibile a prezzi agevolati.

Freccette

Torneo universitario in collaborazione con il Bowling Club di Duino-Aurisina.

Ginnastica Aerobica

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Ginnastica Aerodance

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Ginnastica Aerogag & Step

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Ginnastica Continuous Training

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Ginnastica Femminile

Corsi diurni nella palestra C.U.S..

Ginnastica G.A.G.

Corso specifico per "gambe, addominali e glutei" da svolgersi nella palestra C.U.S. in orario pomeridiano o serale per studenti universitari.

Ginnastica High Tone Express

Corso pomeridiano nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Ginnastica New Pilates Livello Base

Corso di ginnastica posturale specifico da svolgersi nella palestra C.U.S. in orario pomeridiano o serale per studenti universitari.

Ginnastica New Pilates Livello Intermedio

Corso di ginnastica posturale specifico da svolgersi nella palestra C.U.S. in orario pomeridiano o serale per studenti universitari.

Ginnastica Personal Training

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Ginnastica Power Yoga

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Ginnastica Total Body Balance

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Karate

Corsi di avviamento e perfezionamento al karate per studenti universitari.

Incontri dimostrativi con maestri federali FIJKAM.

Gara universitaria di fine corso.

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Nuoto

Corsi di perfezionamento al nuoto nella Piscina "Bianchi".

Corsi di perfezionamento al nuoto nella Piscina "San Giovanni".

Gare universitarie di fine corso.

Pallacanestro

Attività propedeutica con corsi riservati agli studenti universitari presso la palestra C.U.S.

Attività ricreativa con prenotazione della palestra C.U.S.

Torneo universitario "Basket 2015".

Torneo universitario "Tre contro Tre".

Gara universitaria da "Tre punti".

Attività agonistica maschile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.

Attività agonistica femminile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.

Partecipazione con una rappresentativa ai Campionati Nazionali Universitari.

Pallavolo

Attività propedeutica con corsi riservati agli studenti universitari presso la palestra C.U.S.

Attività ricreativa con prenotazione della palestra C.U.S.

Torneo universitario "Volley 2015".

Torneo di Volley "Tre contro Tre".

Attività agonistica femminile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.

Attività agonistica maschile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.

Partecipazione con una rappresentativa ai Campionati Nazionali Universitari.

Pallavolo a coppie

Torneo universitario invernale nella palestra C.U.S.

Sci

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Partecipazione alla manifestazione "Lussarissimo 2015" con classifica riservata agli studenti universitari.

Tennis

Corsi primaverili ed estivi per principianti e di perfezionamento sui campi in erba sintetica.

Tennis indoor

Corsi per principianti e di perfezionamento presso la palestra C.U.S.

Attività ricreativa con prenotazione nella palestra C.U.S.

b) Attività organizzata in convenzione

Acqua Gym

Corsi presso la Piscina di San Giovanni in convenzione con la A.S.D. Pallanuoto Trieste.

Aeronautica

Corsi di Teoria e pratica con aerei Cessna 172 con il C.A.T. (Circolo Aeronautico Trieste).

Aikido

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D Società Ginnastica Triestina.

Apnea e nuoto pinnato

In convenzione con il Circolo Subacqueo Pescasportivo "A. Ghisleri".

Arrampicata sportiva

Corsi di avviamento in convenzione con l'Associazione Sportiva Olympic Rock presso la palestra, opportunamente attrezzata, di via Frescobaldi n. 23.

Ballo sportivo

Corsi di stile diverso presso la Scuola Studio Dance di Trieste.

Boxe

Corsi di avviamento in convenzione con la Società Pugilistica Triestina "Pino Culot" presso la palestra del Palazzetto comunale dello sport di Trieste.

Canottaggio

Corsi di avviamento e perfezionamento per universitari, in convenzione con il Circolo Canottieri "Saturnia" di Trieste.

Regata universitaria di fine corso.

Partecipazione di una rappresentativa ai Campionati Nazionali Universitari con equipaggi qualificati.

Chi Kung

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D Società Ginnastica Triestina.

Football americano e Flag Football

Corso organizzato in collaborazione con la A.S.D. Triestina – MULI Trieste.

Ginnastica attrezistica

Corso in convenzione con la S.G.T.

Iaido

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D Società Ginnastica Triestina.

Judo

Corsi di avviamento e perfezionamento per studenti universitari in convenzione con la A.S.D Società Ginnastica Triestina.

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Kendo

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D Società Ginnastica Triestina.

Sci

Corsi di sci e di snowboard in Val di Zoldo (prov. di Belluno) in convenzione con la Prodolomiti.

Corsi di sci e snowboard a Piancavallo (prov. di Pordenone) in convenzione con la Scuola Italiana Sci Aviano – Piancavallo.

Gare di fine corso.

Scherma

Corsi di avviamento e perfezionamento per studenti universitari in convenzione con la A.S.D Società Ginnastica Triestina.

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Sub

Corsi teorici e pratici sulle più moderne tecniche di immersione in condizioni di massima sicurezza organizzati da diversi circoli della Provincia di Trieste, in collaborazione con il Centro Sub Trieste A.S.D.

Taekwondo

Corsi di avviamento e perfezionamento sotto la guida di maestri qualificati in convenzione con la società Taekwondo Olimpico di Trieste.

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Tai Chi Chuan

Corsi di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D Società Ginnastica Triestina.

Tennis tavolo

Corsi di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D. C.R.U.T. (Circolo Ricreativo Universitario di Trieste).

Tiro a segno

Corsi teorico-pratici di pistola e carabina, tenuti da istruttori della Sezione di Trieste del Tiro a Segno Nazionale.

Organizzazione di gara universitaria.

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari.

Vela

Corsi di avviamento e perfezionamento alla vela in collaborazione con la A.S.D. C.R.U.T.

Proposta di una "Accademia del mare" - Scuola di vela ed arte marinaia - in collaborazione con la "Società Velica di Barcola e Grignano" S.V.B.G.

Yoga

Offerta di corsi di yoga (hatha-yoga, pilates-yoga e yoga-dinamico) in convenzione con l'Associazione "Metamorfosys".

c) Attività in strutture convenzionate a prezzi ridotti

- California Gym, con palestre in via Belloguardo 21 – viale Raffele Sanzio 27 – via dei Giacinti 2 – Porto San Rocco – viale D’Annunzio 53. Attività: arti marziali – spinning – aerobica – step – fitness – kick boxing – acquagym.
- A & R PALESTRE S.S.D. in via Flavia 9: corsi di fitness.
- Central Fitness 2012 in via Rismondo 6: ginnastica posturale — yoga dinamico – zumba – stretching & fit ball – spinning – potenziamento muscolare e body building – fit boxe/boot camp – arti marziali K1 – dynabands - zumba – cardio blast – full body – total functional fit body (tffb) – dynabands.
- Tennis club Campi Rossi – Borgo Grotta Gigante, Sgonico (TS): ingressi a prezzi agevolati per l’attività di tennis.
- Piscine: ingressi a prezzi agevolati presso la Piscina di San Giovanni per il nuoto libero.

d) Altre convenzioni a prezzi ridotti

Poliambulatorio Fisiosan Srl di Trieste: servizi di fisioterapia a costi agevolati per atleti agonisti e studenti universitari tesserati al C.U.S. Trieste.

2 - ATTIVITA' AGONISTICA

Sezioni che svolgono attività agonistica federale:

- A. ATLETICA LEGGERA;
- B. PALLACANESTRO FEMMINILE;
- C. PALLACANESTRO MASCHILE;
- D. PALLAVOLO FEMMINILE;
- E. PALLAVOLO MASCHILE.

3 - IMPIANTI ed ATTREZZATURE

"ACQUISTO ARREDAMENTI, ATTREZZATURE E MATERIALE SPORTIVO" (Cap. 3)

L'importo segnato sul "Piano finanziario" pari a € 10.000,00 si riferisce all'acquisto di nuova attrezzatura ed arredi per rendere più funzionale l'impianto sportivo di via Monte Cengio.

"SPESE PER REALIZZAZIONE E/O AMPLIAMENTO E/O ADATTAMENTO E/O COMPLETAMENTO IMPIANTI SPORTIVI" (Cap. 4)

L'importo segnato sul "Piano finanziario" pari a € 20.000,00 si riferisce alla realizzazione di due campi per l'attività di "beach volley" nel comprensorio polisportivo di Prosecco (Trieste) o altre località da definire.

Il Presidente del C.U.S. Trieste
(prof. Romano Isler)

Trieste, li 5 dicembre 2014