



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO

VERBALE N. 78 DI DATA 13.12.2013

Il giorno di venerdì 13 dicembre 2013, alle ore 13.00, presso una sala dell'Università degli Studi di Trieste si è riunito, regolarmente convocato, il Comitato per lo Sport Universitario.

Presiede il prof. Tiziano Agostini, delegato del Rettore, e sono presenti:

il prof. Romano Isler
il prof. Renato Pelessoni
il dott. Franco Gatti

membro delegato CUSI
membro delegato CUSI
delegato del Direttore generale

Assente giustificato il dott. Andrea Brunetta, rappresentante della Scuola Superiore Internazionale di Studi Avanzati (SISSA).

Risulta assente la sig.na Martina Spessot, rappresentante degli studenti.

Constatato il numero legale dei presenti, il Presidente apre quindi la riunione per trattare il seguente ordine del giorno:

- 1) Comunicazioni;
- 2) Variazioni piano finanziario 2013 (Contributo Università degli Studi di Trieste);
- 3) Variazioni piano finanziario 2013 (Fondi ex lege 394/77);
- 4) Contributo Università di Trieste 2014: programma e piano finanziario;
- 5) Impianto sportivo di via Monte Cengio;
- 6) Varie ed eventuali.

1) Comunicazioni

Il Presidente comunica l'intenzione di convocare il Comitato per lo Sport Universitario in via straordinaria nel prossimo mese di gennaio per trattare, assieme al rappresentante della SISSA, oggi assente, l'organizzazione dell'attività sportiva presso quella sede.

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO

2) Variazioni piano finanziario 2013 (Contributo Università degli Studi di Trieste)

Il Presidente dà lettura delle proposte di variazione del piano finanziario 2013 approvate dal Consiglio Direttivo del CUS Trieste nella seduta del 10 dicembre scorso, a seguito di un'assegnazione da parte dell'Università di Trieste di Euro 150.000,00.

Il Comitato per lo Sport Universitario, dopo attenta valutazione, approva all'unanimità le variazioni proposte quali risultano dall'**allegato 1)** al presente verbale e dà mandato all'Amministrazione dell'Ateneo, per il tramite della Sezione Pianificazione, Controllo e Bilancio, di provvedere in merito.

3) Variazioni piano finanziario 2013 (Fondi ex lege 394/77)

Il Presidente dà lettura delle proposte di variazione del piano finanziario 2013 approvate dal Consiglio Direttivo del CUS Trieste nella riunione del 10 dicembre scorso, a seguito dell'assegnazione del MIUR per l'esercizio finanziario 2013 ammontante a Euro 84.346,93 a fronte di una richiesta pari a Euro 185.000,00.

Il Comitato per lo Sport Universitario, dopo attenta discussione, approva all'unanimità le variazioni proposte quali risultano dall'**allegato 2)** al presente verbale e dà mandato all'Amministrazione dell'Ateneo, per il tramite della Sezione Pianificazione, Controllo e Bilancio, di provvedere per quanto di propria competenza.

4) Contributo Università di Trieste 2014: programma e piano finanziario

Il Presidente dà lettura del piano finanziario 2014 approvato dal Consiglio Direttivo del CUS Trieste nella seduta del 10 dicembre scorso per l'utilizzo del contributo di Euro 200.000,00 che, nella fase di predisposizione del Bilancio dell'Università per l'esercizio finanziario 2014, viene presunto in tale ammontare a favore del CUS.

Il Comitato per lo Sport Universitario, verificato che le varie voci di spesa previste dal piano finanziario sono state ripartite sui capitoli di spesa previsti dall'accordo operativo tra l'Università e il CUS del 12 aprile 1995, approva all'unanimità il piano finanziario 2014 e il relativo programma di attività quali risultano dall'**allegato 3)** del presente verbale e dà mandato di provvedere, per il tramite della Sezione Pianificazione, Controllo e Bilancio, a quanto di propria competenza.

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO

5) Impianto sportivo di via Monte Cengio

Il Presidente comunica che, a seguito di una sua precisa richiesta del 2 dicembre, la dott.ssa ing. Francesca Petrovich, Capo Ripartizione Progettazione e Direzione lavori, ha inviato una e-mail in data 6 dicembre, con la quale fa presente al Comitato per lo Sport che il progetto definitivo (approvato dal CdA nel luglio scorso) è stato sottoposto all'esame dei proprietari dei fondi confinanti (sigg. Grandi, condominio di via F. Severo, Compagnia di Gesù) per il loro nulla osta relativamente al cappotto isolante esterno, che andrebbe ad interessare una fascia di loro proprietà.

La Compagnia di Gesù, pur dando una risposta del tutto positiva, ha chiesto di non iniziare i lavori prima della chiusura del cantiere relativo al parcheggio interrato nei campi di Villa Ara (presumibilmente fine primavera 2014).

Ottenuto il nulla osta, si potrebbe procedere quindi con la progettazione esecutiva e con la successiva approvazione da parte del CdA dell'Ateneo. Successivamente, sarà avviata la fase della gara d'appalto.

Le relative tempistiche dipenderanno quindi dal susseguirsi di tutte le fasi procedurali previste.

Il Presidente fa presente inoltre che il dott. Rismondo, Capo Ripartizione Patrimonio immobiliare, ha inviato una e-mail in data 10 dicembre, con la quale comunica di aver chiesto formalmente ai soggetti succitati l'autorizzazione ad installare il cappotto isolante in quanto esorbita dall'area di proprietà dell'Ateneo.

Gli interessati hanno risposto positivamente, ma solo in via informale. Si è in attesa pertanto delle risposte scritte.

Il Comitato per lo Sport Universitario, sentito quanto sopra e considerate in particolare le richieste della Compagnia di Gesù, che ha chiesto di non iniziare i lavori prima della chiusura del cantiere relativo al parcheggio interrato nei campi di Villa Ara, propone all'Amministrazione universitaria di suddividere i lavori della palestra di via Monte Cengio in due lotti distinti, in corrispondenza di due fasi temporali di attuazione, e precisamente:

- 1) di effettuare i lavori interni alla palestra nel periodo in cui sarà ancora aperto il cantiere relativo al parcheggio interrato, possibilmente nel periodo giugno-agosto 2014, in concomitanza della sospensione dell'attività sportiva;
- 2) di effettuare i lavori esterni alla palestra nei mesi successivi ad agosto, quando riprenderà l'attività sportiva e i lavori del parcheggio interrato saranno presumibilmente completati.

Il Comitato per lo Sport chiede all'Amministrazione di redigere e articolare in tal modo il progetto esecutivo.

Redatto, letto e approvato seduta stante.

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO

6) Varie ed eventuali

Nessuna.

La seduta ha termine alle ore 14.00.

Il Presidente
(prof. Tiziano Agostini)

Il Segretario
(dott. Franco Gatti)

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	

COMITATO PER LO SPORT - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

CUS TRIESTE

Contributo Università degli Studi di Trieste - Variazioni al Piano Finanziario 2013

Cap.	Descrizione	Previsione		Variazioni +/-	Definitivo
1	Spese per la gestione e la manutenzione di impianti sportivi di proprietà	45.000,00	-	17.000,00	28.000,00
2	Spese per affitto impianti ed attrezzature sportive	10.000,00		--	10.000,00
3	Acquisto arredamenti, attrezzature e materiale sportivo	10.000,00	-	8.700,00	1.300,00
4	Spese per realizzazione e/o ampliamento e/o adattamento e/o completamento impianti sportivi	20.000,00	-	20.000,00	--
5	Spese generali di gestione per l'organizzazione della attività sportiva promozionale, iniziazione, perfezionamento e per la partecipazione alle attività agonistiche	45.000,00	-	12.800,00	32.200,00
6	Spese per personale tecnico, amministrativo, subalterno ed oneri inerenti	70.000,00	+	8.500,00	78.500,00
	Totale	200.000,00	-	50.000,00	150.000,00



Il presidente
(prof. Romano Isler)

Trieste, 10 dicembre 2013

COMITATO PER LO SPORT – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

Legge 28/6/77 n. 394 per l'incentivazione della pratica sportiva nell'ambito universitario

C.U.S. TRIESTE

VARIAZIONI AL PIANO FINANZIARIO - ESERCIZIO 2013

Cap.	Descrizione	Previsione	Variazioni +/-	Definitivo
1	Spese per la gestione e la manutenzione di impianti sportivi di proprietà	18.000,00	- 8.000,00	10.000,00
2	Spese per affitto impianti ed attrezzature sportive e loro funzionamento	6.000,00	- 1.300,00	4.700,00
3	Acquisto arredamenti, attrezzature e materiale sportivo	4.000,00	- 1.800,00	2.200,00
4	Spese per realizzazione e/o ampliamento e/o adattamento e/o completamento impianti sportivi	7.000,00	- 7.000,00	--
5	Spese generali di gestione e l'organizzazione della attività sportiva promozionale, iniziazione, perfezionamento e per la partecipazione alle attività agonistiche	56.000,00	- 40.000,00	16.000,00
6	Spese per personale tecnico, amministrativo, subalterno ed oneri inerenti	77.000,00	- 33.987,77	43.012,23
7	Concorso spese C.U.S.I.	17.000,00	- 8.565,30	8.434,70
	Totale	185.000,00	- 100.653,07	84.346,93

Il presidente

(prof. Romano Isler)



Trieste, 10 dicembre 2013

COMITATO PER LO SPORT - UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE

Contributo Università degli Studi di Trieste

C.U.S. TRIESTE

PIANO FINANZIARIO - ESERCIZIO 2014

Cap.	Descrizione	Previsione
1	Spese per la gestione e la manutenzione di impianti sportivi di proprietà	45.000,00
2	Spese per affitto impianti ed attrezzature sportive	15.000,00
3	Acquisto arredamenti, attrezzature e materiale sportivo	8.000,00
4	Spese per realizzazione e/o ampliamento e/o adattamento e/o completamento impianti sportivi	20.000,00
5	Spese generali di gestione per l'organizzazione della attività sportiva promozionale, iniziazione, perfezionamento e per la partecipazione alle attività agonistiche	45.000,00
6	Spese per personale tecnico, amministrativo, subalterno ed oneri inerenti	67.000,00
	Totale	<u>200.000,00</u>

Trieste, 10 dicembre 2013

Il presidente
(prof. Romano Isler)



FAI SPORT CON LA TUA
UNIVERSITA'

PRESENTAZIONE
INIZIATIVE

2014

CENTRO UNIVERSITARIO
SPORTIVO

C.U.S. TRIESTE

COMITATO PER LO SPORT DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE

ATTIVITA' di PROMOZIONE SPORTIVA ed AGONISTICA

proposta dal C.U.S. Trieste per l'anno 2014

1 - ATTIVITA' di PROMOZIONE SPORTIVA

- a) CORSI ED ATTIVITÀ PROPEDEUTICA;**
- b) GARE E TORNEI UNIVERSITARI;**
- c) CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI;**
- d) ATTIVITÀ ORGANIZZATA DAI CUS;**
- e) ATTIVITÀ INTERNAZIONALE;**
- f) CAMPUS INVERNALI ED ESTIVI;**
- g) SEZIONE DI GORIZIA.**

CORSI ED ATTIVITÀ PROPEDEUTICA

Corsi ed attività propedeutica organizzati direttamente

Atletica Leggera	Karate	Hockey Prato
Body Building	High Tone Express	Pallacanestro
Ginnastica	New Pilates - Base	Pallavolo
Aerobica	New Pilates - Intermedio	Tennis Indoor
Aerodance	Personal Training	Tennis Primaveraile
Aerogag	Power Yoga	Tiro a Segno
Continuos Training	Total Body Balance	Yoga
G.A.G.	Hip Hop	Nuoto

Corsi ed attività propedeutica in convenzione

Acqua Gym	Flag Football e Football americano	Tennistavolo	Chi – Kung
Aeronautica	Canottaggio	Vela	Danza
Arrampicata Sportiva	Judo	Capoiera	Floorball
Ballo Sportivo	Hatha Yoga	Catamarano	Ginnastica attrezzistica
Beach Volley	Scherma	Aikido	Iaido
Boxe	Sub	Apnea	Kendo
Calcio Femminile	Taekwondo	Pattinaggio	Tai Chi Cuan

Utilizzo impianti diversi in convenzione con

Associazione	Attività
Impianto “Draghicchio”- UISP	Atletica
Palestra “A&R”	Body Building – Ginnastica Aerobica – Fitness – Ballo – Taekwondo
Palestra “California”	Arti Marziali – Spinning – Ginnastica Aerobica – Ginnastica Step – Fitness – Kick Boxing – Acqua Gym
Palestra “Central Fitness”	Body Building – Aerobica – Fitness – Step – Spinning – Body Pump – Kick Boxing – Metabolic – Pilates
Palestra “Metamorfosis”	Yoga – Pilates - Fitness
Ausonia Club – Lignano Sabb.	Beach Volley
Piscina “San Giovanni”	Ingresso – Abbonamenti
Palestra “San Giovanni”	Fitness
Tennis Club "Campi Rossi - La Bora" Borgo Grotta Gigante	Tennis
Società Ginnastica Triestina	Ginnastica Attrezzistica - Judo – Scherma
Bagno “Ausonia” Trieste	Ingresso - Abbonamenti
Campo di Prosecco	Hockey su Prato (su erba sintetica)

GARE E TORNEI UNIVERSITARI

<u>TORNEI</u>	<u>GARE</u>
CALCIO	- Bowling - Corsa su strada “Bavisela 2014” - Calcio Balilla - Freccette - Ginnastica Aerobica - Ginnastica Aerodance - Ginnastica Aerogag -Ginnastica Continuos training - Ginnastica GAG - Ginnastica High tone Express - Ginnastica Pilates – base - Ginnastica New Pilates – intermedio - Ginnastica Personal Training - Ginnastica Power Yoga - Ginnastica Tonificazione muscolre - Ginnastica Total Body Balance - Hip Hop - Karate - Potenziamiento Muscolare - Nuoto - Tennis - Tennis Tavolo - Tiro a segno - Tiro da tre punti - pallacanestro
- Calciotto 2014 – a 5 giocatori - Calcio 2014 – a 6 giocatori - Minigoal 2014– a 7 giocatori - Calcio a 5 - Gorizia - Goal 2014 – a 11 giocatori - Calcio estivo – Beach soccer	
PALLACANESTRO	
- Basket 2014 - Basket 3 contro 3	
PALLAVOLO	
- Volley a coppie - Volley 2014 - Beach Volley - Beach Volley tre contro tre	

CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI

È intendimento del C.U.S. Trieste partecipare al maggior numero possibile di discipline che il C.U.S.I. inserisce annualmente nei Campionati Nazionali Universitari, compatibilmente alle risorse finanziarie, al grado di preparazione dei possibili partecipanti ed alle esigenze ed ai criteri operativi. Oltre alle diverse discipline individuali, il C.U.S. Trieste ha intenzione di partecipare alle gare a squadre di Calcio a 5, Pallacanestro maschile, Pallavolo maschile e femminile.

ATTIVITÀ ORGANIZZATA C/O ALTRE UNIVERSITÀ

Come negli anni passati, il Centro Universitario Sportivo di Trieste aderisce, compatibilmente ai propri mezzi tecnici e finanziari, alle manifestazioni organizzate dal CUSI e dai CUS locali. Particolare significato assumono le iniziative dei CUS del Triveneto.

E' intenzione del CUS Trieste partecipare al Palio delle Università (canottaggio) organizzato dall'Università Cà Foscari di Venezia.

ATTIVITÀ INTERNAZIONALE

Il C.U.S. Trieste, riconoscendosi come punto di contatto ottimale tra le Università di varie Nazioni, grazie alla particolare posizione geografica, si propone di sviluppare ulteriori momenti di incontro fra le varie associazioni sportive universitarie europee. Privilegiati sono i rapporti con le Università austriache e slovene. E' intenzione partecipare con diverse squadre, composte da studenti dell'Università di Trieste e della sede staccata di Gorizia, alla manifestazione transfrontaliera "Unigolimpiadi" organizzata dal Comitato regionale del C.U.S.I. E' nostro intendimento partecipare, con una squadra di calcio a 5 al torneo internazionale "Big Games" di Belgrado e alle regate di canottaggio organizzate da Università slovene e croate. Come già lo scorso anno, è volontà del C.U.S. Trieste partecipare al Costal Race, gara di canottaggio di 30 chilometri sul percorso Sanremo – Montecarlo.

CAMPUS INVERNALI ED ESTIVI

Grazie alle convenzioni di alcuni Centri turistici e sportivi con il CUSI e/o con alcuni CUS italiani viene data la possibilità agli studenti universitari, iscritti ai CUS, di partecipare ad alcuni "Campus" a prezzi convenienti:

Grazie alle convenzioni di alcuni Centri turistici e sportivi con il CUSI e/o con alcuni C.U.S. italiani viene data la possibilità agli studenti universitari, iscritti ai CUS, di partecipare ad alcuni "Campus" a prezzi convenienti

Invernali: in località diverse .

La quota di partecipazione comprende:

sistemazione alberghiera con pensione completa, ski - pass, lezioni di sci o snow board con istruttori FISL.

Informazioni dettagliate al C.U.S.

Estivi: in località diverse .

La quota di partecipazione comprende:

sistemazione alberghiera o in bungalows con pensione completa, partecipazione a corsi di vela, windsurf e canoa;

Informazioni dettagliate al C.U.S.

SEZIONE DI GORIZIA

Compatibilmente alla disponibilità di impianti sportivi anche per il prossimo anno si intende organizzare:

a) **c o r s i** di:

- Aerodance;

- Basket;
- Katà – Arti marziali;
- Pallavolo misto;
- Tennis

b) **t o r n e i** di:

- Calcio a 5;

c) **c o n v e n z i o n i**:

- con palestre e piscine, con sconti specifici per studenti universitari;

d) **a t t i v i t à i n t e r n a z i o n a l e**

- manifestazione "Unigolimpiadi", organizzata dal Comitato regionale del C.U.S.I., con gare di pallavolo, pallacanestro, e calcetto. Si prevede la partecipazione, oltre che del C.U.S. Trieste, del C.U.S. Gorizia - Sezione staccata di Trieste, del C.U.S. Udine, del C.U.S. Gorizia – sezione staccata di Udine, di rappresentative di università slovene, austriache e italiane.

e) Torneo “**UNICEF**”;

f) Torneo finale della stagione ”**Atheneum Cup**” assieme alla sede staccata dell’Università di Udine.

2 - ATTIVITA’ AGONISTICA

Sezioni che svolgono attività agonistica federale:

A. ATLETICA LEGGERA;

B. PALLACANESTRO FEMMINILE;

C. PALLACANESTRO MASCHILE;

D. PALLAVOLO FEMMINILE;

E. PALLAVOLO MASCHILE.

Notizie sulle iniziative proposte

a) Attività organizzata direttamente

Atletica Leggera maschile e femminile

Preparazione invernale nella palestra C.U.S.

Attività preparatoria nell'impianto outdoor.

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari.

Attività agonistica federale.

Corsa campestre e su strada.

Attività promozionale nell'impianto Outdoor.

Beach Volley

Torneo universitario primaverile per squadre femminili, maschili e miste sulla spiaggia di Lignano Sabbiadoro durante la primavera 2014.

Convenzione per l'utilizzo di campi di beach volley sulle spiagge di Lignano durante l'estate 2014.

Beach Soccer

Torneo universitario sulla spiaggia di Lignano Sabbiadoro durante l'estate 2014.

Bowling

Torneo universitario in collaborazione con il Bowling Club di Duino-Aurisina e ad Ancarano.

Calcio Balilla

Torneo universitario in collaborazione con il Bowling Club di Duino-Aurisina e ad Ancarano.

Calcetto (calcio a cinque)

Torneo Universitario "Calcetto 2014" che si disputerà presso la Palestra superiore del C.U.S. Trieste nei mesi di novembre e dicembre 2014.

La squadra, costituita dai migliori studenti partecipanti al torneo, potrà rappresentare il CUS Trieste ai prossimi Campionati Nazionali Universitari del 2014.

Calcio a sei

Torneo universitario per squadre a sei giocatori che si disputerà sul campo di via Soncini in orari da definire, dalla seconda metà di marzo alla prima metà di maggio 2014 (campo in erba sintetica).

Calcio a sette

Torneo universitario "Minigoal 2014" per squadre a sette giocatori che si disputerà presso il campo di via Soncini in orario serale dai primi di febbraio a metà aprile 2014 (campo in erba sintetica).

Calcio a undici

Torneo universitario "Goal 2014" per squadre ad undici giocatori che avrà luogo, presso il campo dell'A.C. San Luigi, da metà di maggio a metà giugno 2014 (campo in erba sintetica).

Corsa su strada

Partecipazione alla corsa non competitiva "Bavisela", che si svolgerà nel mese di maggio 2014, con il maggior numero di studenti possibile.

Freccette

Torneo universitario in collaborazione con il Bowling Club di Duino-Aurisina.

Ginnastica Aerobica

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Ginnastica Aerodance

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Ginnastica Aerogag

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Ginnastica Continuos Training

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Ginnastica Femminile

Corsi diurni nella palestra C.U.S. per studentesse universitarie.

Ginnastica G.A.G.

Corso specifico per "gambe, addominali e glutei" da svolgersi nella palestra C.U.S. in orario pomeridiano o serale.

Ginnastica High Tone Express

Corso pomeridiano nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Ginnastica New Pilates Livello Base

Corso di ginnastica posturale specifico da svolgersi nella palestra C.U.S. in orario pomeridiano o serale.

Ginnastica New Pilates Livello Intermedio

Corso di ginnastica posturale specifico da svolgersi nella palestra C.U.S. in orario pomeridiano o serale.

Ginnastica Personal Training

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Ginnastica Power Yoga

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Ginnastica Total Body Balance

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Ginnastica Total Body Balance

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Hockey su Prato

Attività promozionale per studenti universitari. Eventuale partecipazione ad attività agonistica federale sul campo in erba sintetica.

Karate

Corsi di avviamento e perfezionamento al karate per studenti universitari.

Incontri dimostrativi con maestri federali FIJLKAM.

Gara universitaria di fine corso.

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Nuoto

Corsi di perfezionamento al nuoto nella Piscina "Bianchi".

Corsi di perfezionamento al nuoto nella Piscina "San Giovanni".

Gare universitarie di fine corso.

Pallacanestro

Attività propedeutica con corsi riservati agli studenti universitari presso la palestra C.U.S.

Attività ricreativa con prenotazione della palestra C.U.S.

Torneo universitario "Basket 2014"

Gara universitaria da "Tre punti"

Torneo di Basket "Tre contro Tre"

Attività agonistica maschile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.

Attività agonistica femminile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.

Partecipazione con una rappresentativa ai Campionati Nazionali Universitari.

Pallavolo

Attività propedeutica con corsi riservati agli studenti universitari presso la palestra C.U.S.

Attività ricreativa con prenotazione della palestra C.U.S.

Torneo universitario "Volley 2014".

Torneo di Volley "Tre contro Tre".

Attività agonistica femminile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.

Attività agonistica maschile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.

Partecipazione con una rappresentativa ai Campionati Nazionali Universitari.

Pallavolo a coppie

Torneo universitario invernale nella palestra C.U.S.

Potenziamento muscolare (Body Building)

Corsi di potenziamento muscolare riservati a studenti universitari presso la sala di muscolazione della palestra CUS

Gara universitaria di fine corso.

Sci

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Eventuale partecipazione alla manifestazione "Lussarissimo" 2014 con classifica riservata agli studenti universitari.

Tennis

Corsi primaverili ed estivi per principianti e di perfezionamento sui campi in erba sintetica.

Tennis indoor

Corsi per principianti e di perfezionamento presso la palestra C.U.S.

Attività ricreativa con prenotazione nella palestra C.U.S.

Tiro a segno

Corsi teorico-pratici di pistola e carabina, tenuti da istruttori della Sezione di Trieste del Tiro a Segno Nazionale (teoria presso la sede C.U.S. – pratica presso la palestra C.U.S.).

Organizzazione gara universitaria.

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari.

Yoga

Corsi di base, approfondimento e perfezionamento allo yoga per studenti universitari svolti da istruttori specializzati.

b) Attività organizzata in convenzione

Acqua Gym

Corsi presso la Piscina di San Giovanni in convenzione con la Pallanuoto Trieste.

Aeronautica

Corsi di Teoria e pratica con aerei Cessna 172 con il C.A.T. (Circolo Aeronautico Trieste).

Aikido

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la S.G.T.

Apnea e nuoto pinnato

In convenzione con il Circolo Subacqueo Pescasportivo “A. Ghisleri”.

Arrampicata sportiva

Corsi di avviamento in convenzione con l’Associazione Sportiva Olympic Rock presso la palestra, opportunamente attrezzata, di via Frescobaldi n. 23.

Ballo sportivo

Corsi di stile diverso presso la Scuola Studio Dance di Trieste.

Boxe

Corsi di avviamento in convenzione con la Società Pugilistica Triestina “Pino Culot” presso la palestra del Palazzetto comunale dello sport di Trieste.

Capoeira

Corsi in convenzione con la A.S.D. Capoeira Trieste.

Canottaggio

Corsi di avviamento e perfezionamento per universitari, in convenzione con il Circolo Canottieri “Saturnia” di Trieste.

Regata universitaria di fine corso.

Partecipazione di una rappresentativa ai Campionati Nazionali Universitari con equipaggi qualificati.

Chi Kung

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la S.G.T.

Danza

Corsi di danza classica, danze argentine e afro-latine in convenzione con la Scuola “Danza 10 – Centro di educazione alla danza”.

Floorball

Corso in convenzione con la A.S. Edera.

Football americano - Flag Football

Corso organizzato in collaborazione con la A.S.D. Triestina – MULI Trieste.

Ginnastica attrezistica

Corso in convenzione con la SGT

Iaido

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la S.G.T.

Judo

Corsi di avviamento e perfezionamento per studenti universitari in convenzione con la S.G.T.
Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Kendo

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la S.G.T.

Pattinaggio

Corsi di pattinaggio roller o tradizione in convenzione con la A.S. Edera Trieste

Scherma

Corsi di avviamento e perfezionamento per studenti universitari in convenzione con la S.G.T.
Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Sub

Corsi teorici e pratici sulle più moderne tecniche di immersione in condizioni di massima sicurezza organizzati da diversi circoli della Provincia di Trieste, in collaborazione con il Centro Sub Trieste A.S.D.

Taekwondo

Corsi di avviamento e perfezionamento sotto la guida di maestri qualificati in convenzione con la società Taekwondo Olimpico di Trieste.
Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Tai Chi Quan

Corsi di avviamento e perfezionamento in convenzione con la S.G.T.

Tennistavolo

Corsi di avviamento e perfezionamento in convenzione con l'A.S.D. C.R.U.T.

Vela

Corsi di avviamento e perfezionamento alla vela in collaborazione con l'A.S.D. C.R.U.T.

Yoga

Offerta di corsi di yoga (hatha-yoga, pilates-yoga, yoga-dinamico) in convenzione con l'Associazione "Metamorfosis" con sede e palestra in via Milano 18, Trieste.

c) Attività in strutture convenzionate a prezzi ridotti

California Gym s.n.c. – via Belloguardo 21 – viale Raffele Sanzio 27 – via dei Giacinti 2 – Porto San Rocco: arti marziali – spinning – aerobica – step – fitness – kick boxing – acquagym.

Polisportiva Libertas Judo Club A & R – via Flavia 9: corsi di Fitness

Central Fitness – via Rismondo 6: spinning – aerobica – step – fitness.

Tennis club Campi Rossi La bora

Ingressi a prezzi agevolati per l'attività di tennis.

Piscine

Ingressi a prezzi agevolati presso la Piscina di San Giovanni per il nuoto libero.

d) Altre convenzioni a prezzi ridotti

Poliambulatorio Fisiosan Srl di Trieste: servizi di fisioterapia a costi agevolati per studenti universitari.

3 - IMPIANTI e ATTREZZATURE

"ACQUISTO ARREDAMENTI, ATTREZZATURE E MATERIALE SPORTIVO" (Cap. 3)

L'importo segnato sul "Piano finanziario" pari a € 8.000,00, si riferisce all'acquisto di nuova attrezzatura ed arredi per rendere più funzionale l'impianto di via Monte Cengio.

"SPESE PER REALIZZAZIONE E/O AMPLIAMENTO E/O ADATTAMENTO E/O COMPLETAMENTO IMPIANTI SPORTIVI" (Cap. 4)

L'importo segnato sul "Piano finanziario", pari a € 20.000,00, si riferisce alla realizzazione di due campi per l'attività di "beach volley" nel comprensorio polisportivo di Prosecco (Trieste) o altre località da definire.

Il presidente

(prof: Romano Isler)

Trieste, lì 10 dicembre 2013