



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO

pag. 1

VERBALE N. 77 DI DATA 27.06.2013

Il giorno di giovedì 27 giugno 2013, alle ore 11.00, presso il Rettorato dell'Università degli Studi di Trieste si è riunito, regolarmente convocato, il Comitato per lo Sport Universitario. Presiede il prof. Tiziano Agostini, delegato del Rettore, e sono presenti:

il prof. Romano Isler	membro delegato CUSI
il prof. Renato Pelessoni	membro delegato CUSI
il dott. Franco Gatti	delegato del Direttore generale

Risultano assenti le rappresentanti degli studenti, Martina Iesu e Martina Spessot.

Il Presidente apre, quindi, la riunione per discutere il seguente ordine del giorno:

- 1) Comunicazioni;
- 2) Piano finanziario saldo 2012 contributo MIUR ex lege 394/77;
- 3) Discussione e approvazione Piano finanziario e relativa attività per il 2014;
- 4) Impianto sportivo di via Monte Cengio;
- 5) Varie ed eventuali

1) Comunicazioni

Il Presidente ricorda di essere stato informato, con nota del 3 giugno 2013, prot. n. 165243, da parte del Presidente del CUS Trieste, che il Ministro per gli Affari Regionali, il Turismo e lo Sport, di concerto con il Ministro dell'Economia e delle Finanze, aveva emesso in data 25 febbraio 2013, un Decreto Legge per la costituzione del Fondo destinato al finanziamento, in conto capitale, di progetti per la realizzazione di nuovi impianti sportivi, ovvero la loro ristrutturazione, adeguamento e messa a norma. Da qui l'opportunità di ottenere, previa apposita domanda da parte dell'Università degli Studi di Trieste, un contributo finanziario per gli impianti sportivi del CUS. Il Presidente del CUS invitava, pertanto, il prof. Agostini a farsi promotore presso gli Organi competenti dell'Ateneo di tale istanza di contributo.

Fatto proprio l'invito del Presidente del CUS, il prof. Agostini inviava al Collaboratore rettorale per l'Edilizia e il Patrimonio, prof. Aurelio Marchionna, e p.c. al Magnifico Rettore f.f., prof. Sergio Paoletti, la nota prot. 11253 del 3.6.2013, con la quale evidenziava tale opportunità di finanziamento e chiedeva di dare disposizioni agli Uffici competenti per l'istanza di contributo al Ministero, indicando, quale necessità, la ristrutturazione dell'impianto polisportivo di via Monte Cengio.

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO

pag. 2

Il prof. Marchionna rispondeva, con nota del 10.6.2013, prot. n. 11653, d'accordo con il Rettore, che riteneva non fosse possibile avanzare la suddetta richiesta di contributo, in quanto la copertura finanziaria dell'intervento era già assicurata con fondi disponibili per impianti sportivi, come si evinceva dal piano finanziario contenuto nella deliberazione del CdA 17.7.2012 di approvazione del progetto preliminare di ristrutturazione del suddetto impianto. Peraltro, la ristrettezza dei tempi a disposizione, aggiungeva il prof. Marchionna, non consentiva di individuare un'altra iniziativa per la quale poter formulare la richiesta di finanziamento.

Il Comitato per lo Sport Universitario prende atto di quanto precede ed esprime il proprio rammarico per non aver sfruttato l'opportunità di presentare domanda per ottenere il contributo ministeriale per la ristrutturazione dell'impianto polisportivo di via Monte Cengio.

Il Comitato ritiene che si sia persa un'ottima occasione per poter accedere a dei finanziamenti importanti in campo sportivo.

2) Piano finanziario saldo 2012 contributo MIUR ex lege 394/77

Il Presidente dà lettura del Piano finanziario relativo al saldo dell'esercizio 2012 (all. 1), come deliberato dal Consiglio Direttivo del CUS Trieste nella riunione del 5 marzo 2013, per un ammontare complessivo di Euro 6.337,03.

Il Comitato per lo Sport Universitario, esaminate attentamente le varie voci di spesa, approva all'unanimità il Piano finanziario di cui sopra.

3) Discussione e approvazione Piano finanziario e relativa attività per il 2014

Il Presidente legge il Piano finanziario e il Programma di attività per il 2014 (all. 2 e 3), approvati dal Consiglio Direttivo del CUS Trieste nella riunione del 24 giugno scorso, segnalando che è stata formulata una richiesta complessiva pari ad Euro 185.000,00.

I delegati CUSI si soffermano quindi ad illustrare in dettaglio le varie voci di spesa del Piano finanziario e i contenuti del Programma di attività per l'anno 2014.

Al termine del dibattito il Comitato per lo Sport Universitario approva all'unanimità sia il Piano finanziario per il 2014 sia il Programma di attività, quali risultano dagli allegati 2 e 3.

4) Impianto sportivo di via Monte Cengio

Il CUS Trieste fa presente che, dopo la riunione del Comitato per lo Sport del 18 dicembre 2012, si sono presentate le seguenti novità:

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO

pag. 3

LAVORI DI STRAORDINARIA MANUTENZIONE

La Ripartizione Progettazione e Direzione lavori dell'Università degli Studi di Trieste ha predisposto il "progetto preliminare" che è stato esaminato e condiviso dal Consiglio Direttivo del C.U.S. nella riunione del 5 marzo 2013.

NUOVA "SALA DI MUSCOLAZIONE"

Il Consiglio Direttivo del C.U.S. , nella riunione del 5 marzo 2013, venuto a sapere, nelle vie brevi, dell'impossibilità di ampliare l'esistente "Sala di muscolazione", ha deliberato di proporre all'Università una modifica dell'attuale palestra "inferiore", riducendone lo spazio di circa un quarto per riservarlo alla riqualificazione della nuova "Sala di muscolazione".

ACQUISIZIONE LOCALI PER AMPLIAMENTO "SALA DI MUSCOLAZIONE"

Il Consiglio di Amministrazione dell'Università, nella riunione del 24 aprile 2013, ha rinunciato all'acquisizione di detti locali.

PALESTRA "SUPERIORE" TABELLONE SEGNAPUNTI

Il Consiglio Direttivo del C.U.S., nella riunione del 5 marzo u.s., rilevato che gli attuali tabelloni segnapunti sono obsoleti, ha deliberato di proporre la loro sostituzione.

SERVIZI PER DISABILI

Il Consiglio Direttivo del CUS, nelle riunioni del 5 marzo e 24 giugno scorsi, ha deliberato di proporre all'Università la realizzazione di un sistema di trasporto per disabili dalla palestra "superiore" a quella "inferiore", nonché la realizzazione, per gli stessi disabili, di uno spogliatoio con servizi (doccia e servizi igienici) da ricavare da un vano, ora inutilizzato, sito nell'attuale zona spogliatoi.

Il Comitato per lo Sport Universitario,

condivise le scelte operate dal Consiglio Direttivo del CUS in merito ai lavori nell'impianto sportivo di via Monte Cengio;

richiamata la deliberazione del Consiglio d'Amministrazione dell'Università degli Studi di Trieste del 17 luglio 2012 "Lavori di manutenzione straordinaria della palestra CUS di via Monte Cengio. Approvazione progetto preliminare",

esprime parere favorevole.

Il Comitato per lo Sport Universitario ribadisce nuovamente le proprie forti perplessità sulla realizzazione del "cappotto" termoisolante esterno di coibentazione della Palestra di via Monte Cengio, sia per i costi che per i tempi di finitura. Considerando, inoltre, che non sussistono altri finanziamenti, si corre il rischio che, per eventuali lavori urgenti, non ci siano altri fondi disponibili.

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO

pag. 4

Redatto, letto e approvato seduta stante.

La seduta ha termine alle ore 11.30.

Il Presidente
(prof. Tiziano Agostini)

Il Segretario
(dott. Franco Gatti)

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	

COMITATO PER LO SPORT – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

Legge 28/6/77 n. 394 per l'incentivazione della pratica sportiva nell'ambito universitario

C. U. S. TRIESTE

PIANO FINANZIARIO – SALDO - ESERCIZIO 2012

Cap. 1 - Spese per la gestione e la manutenzione di impianti sportivi di proprietà od in uso	Euro	5.300,00
Cap. 2 - Spese per affitto impianti ed attrezzature sportive e loro funzionamento	Euro	294,00
Cap. 3 - Acquisto arredamenti, attrezzature e materiale sportivo	Euro	--
Cap. 4 - Spese per realizzazione e/o ampliamento e/o completamento piccoli impianti sportivi	Euro	--
Cap. 5 - Spese generali di gestione per l'organizzazione dell'attività sportiva promozionale, iniziazione, perfezionamento e per la partecipazione alle attività agonistiche	Euro	109,33
Cap. 6 - Spese per personale tecnico, amministrativo e subalterno ed oneri inerenti	Euro	--
Cap. 7 - Concorso spese CUSI	Euro	633,70
Totale	Euro	6.337,03

Trieste, 5 marzo 2013



Il presidente
(prof. Romano Isler)

p.to 5. del verbale consiglio direttivo dd. 24.06.2013 - Legge 394/77: programma attività e piano finanziario anno 2014

Il presidente Isler, nell'informare che il prossimo 27 giugno è stato convocato il Comitato per lo Sport Universitario, ricorda che, in quell'occasione, il C.U.S. deve presentare il "Piano finanziario" ed il "Programma dell'Attività" per il 2014, approvati dal Consiglio Direttivo, da inviare al M.I.U.R. - Passa la parola a Caggianelli il quale ricorda che il "Piano Finanziario" 2013, approvato dal Consiglio Direttivo nella riunione del 25 giugno 2012 e fatto proprio dal Comitato per lo Sport, aveva una consistenza di € 185.000,00 e che il M.I.U.R. non ci ha ancora assegnato alcun contributo. E' necessario, pertanto, fare riferimento al contributo 2012 il cui ammontare complessivo è stato di Euro 70.748,73 (pari ad Euro 63.673,86 al netto della quota CUSI del 10%) di cui Euro 57.970,53 quale stanziamento "ordinario" ed Euro 5.703,33 quale stanziamento "straordinario".

Di fronte a ciò, ma con la certezza che per svolgere l'attività auspicata dagli studenti sia necessario un importo ben superiore, propone il seguente piano finanziario 2014, per un totale di € 185.000,00:

*Capitolo 1	Euro	18.000,00
* Capitolo 2	Euro	5.000,00
* Capitolo 3	Euro	5.000,00
* Capitolo 4	Euro	7.000,00
* Capitolo 5	Euro	56.000,00
* Capitolo 6	Euro	75.500,00
* Capitolo 7	Euro	18.500,00

che trova evidenza nella documentazione inviata, per tempo, ai consiglieri (ivi compreso il "Programma di attività").

Il Consiglio Direttivo, dopo ampia discussione, approva all'unanimità sia il "Piano finanziario" che il "Programma di attività", così come predisposti, e dispone che, quali allegati, vengano a far parte integrante del presente verbale.

Su richiesta del presidente Isler la delibera viene redatta, letta ed approvata seduta stante,



COMITATO PER LO SPORT - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

Legge 28/6/77 n. 394 per l'incentivazione della pratica sportiva nell'ambito universitario

C.U.S. TRIESTE

PIANO FINANZIARIO - ESERCIZIO 2014

Cap. 1 - Spese per la gestione e la manutenzione di impianti sportivi di proprietà od in uso	Euro	18.000,00
Cap. 2 - Spese per affitto impianti ed attrezzature sportive e loro funzionamento	Euro	5.000,00
Cap. 3 - Acquisto arredamenti, attrezzature e materiale sportivo	Euro	5.000,00
Cap. 4 - Spese per realizzazione e/o ampliamento e/o adattamento e/o completamento piccoli impianti sportivi	Euro	7.000,00
Cap. 5 - Spese generali di gestione per l'organizzazione dell'attività sportiva promozionale, iniziazione, perfezionamento e per la partecipazione alle attività agonistiche	Euro	56.000,00
Cap. 6 - Spese per personale tecnico, amministrativo e subalterno ed oneri inerenti	Euro	75.500,00
Cap. 7 - Concorso spese CUSI	Euro	18.500,00
Totale	Euro	185.000,00

Trieste, 24 giugno 2013

Il presidente
(prof. Romano Isler)



COMITATO PER LO SPORT

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE



PROGRAMMA DI ATTIVITÀ PER L'ANNO 2014

CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO C.U.S. TRIESTE

ATTIVITA' DI PROMOZIONE SPORTIVA ED AGONISTICA

proposta dal C.U.S. Trieste per l'anno 2014

1 - ATTIVITA' di PROMOZIONE SPORTIVA

- a) **CORSI ED ATTIVITÀ PROPEDEUTICA;**
- b) **GARE E TORNEI UNIVERSITARI;**
- c) **CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI;**
- d) **ATTIVITÀ ORGANIZZATA DAI CUS;**
- e) **ATTIVITÀ INTERNAZIONALE;**
- f) **CAMPUS INVERNALI ED ESTIVI;**
- g) **SEZIONE DI GORIZIA.**

CORSI ED ATTIVITÀ PROPEDEUTICA

Corsi ed attività propedeutica organizzati direttamente

Atletica Leggera	High Tone Express	Pallacanestro
Body Building	New Pilates - Base	Pallavolo
Ginnastica	New Pilates - Intermedio	Tennis Indoor
Aerobica	Personal Training	Tennis Primaveraile
Aerodance	Power Yoga	Tiro a Segno
Aerogag	Tonificazione Muscolare	Trotto
Continuos Training	Total Body Balance	Yoga
G.A.G.	Hip Hop	Nuoto
Karate	Hockey Prato	

Corsi ed attività propedeutica in convenzione

Acqua Gym	Flag Football	Scherma	Windsurf
Aeronautica	Canoa	Sub	Aikido
Arrampicata Sportiva	Canottaggio	Taekwondo	Apnea
Ballo Sportivo	Golf	Tennistavolo	Pattinaggio
Beach Volley	Judo	Vela	
Boxe	Ju Jitsu	Capoiera	
Calcio Femminile	Hatha Yoga	Catamarano	

Utilizzo impianti diversi in convenzione con

Associazione	Attività
Impianto "Draghicchio"- UISP	Atletica
Palestra "A&R"	Body Building – Ginnastica Aerobica – Fitness – Ballo – Taekwondo
Palestra "California"	Arti Marziali – Spinning – Ginnastica Aerobica – Ginnastica Step – Fitness – Kick Boxing – Acqua Gym
Palestra AVALON	Palestra – Piscina – Sauna
Palestra "Central Fitness"	Body Building – Aerobica – Fitness – Step – Spinning – Body Pump – Kick Boxing – Metabolic – Pilates
Palestra "Movin'up"	Kickboxing – Super Jump
Palestra "Metamorfosis"	Yoga – Pilates - Fitness
Ausonia Club – Lignano Sabb.	Beach Volley
Piscina "San Giovanni"	Ingresso – Abbonamenti
Palestra "San Giovanni"	Fitness
Tennis Club "Campi Rossi - La Bora" Borgo Grotta Gigante	Tennis
Promotur	Impianti di risalita Regione FVG
Società Ginnastica Triestina	Ginnastica Attrezzistica - Judo – Scherma
Bagno "Ausonia" Trieste	Ingresso - Abbonamenti
Campo di Prosecco	Hockey su Prato (su erba sintetica)

GARE E TORNEI UNIVERSITARI

<u>TORNEI</u>	<u>GARE</u>
Calcio	- Bowling
- Calcetto 2014 – a 5 giocatori	- Corsa su strada “Bavisela 2014”
- Calcio 2014 – a 6 giocatori	- Calcio Balilla
- Minigoal 2014– a 7 giocatori	- Freccette
- Calcio a 7 - Gorizia	- Ginnastica Aerobica
- Goal 2014 – a 11 giocatori	- Ginnastica Aerodance
- Calcio Estivo – Beach Soccer	- Ginnastica Aerogag
	-Ginnastica Continuous training
	- Ginnastica GAG
	- Ginnastica High tone Express
	- Ginnastica Pilates – base
	- Ginnastica New Pilates – intermedio
	- Ginnastica Personal Training
	- Ginnastica Power Yoga
	- Ginnastica Tonificazione muscolare
	- Ginnastica Total Body Balance
PALLACANESTRO	- Hip Hop
- Basket 2014	- Karate
- Basket 3 contro 3	- Potenziamento Muscolare
	- Nuoto
	- Tennis
	- Tennis Tavolo
PALLAVOLO	- Tiro a segno
- Volley a coppie	- Tiro da tre punti - pallacanestro
- Volley 2014	
- Beach Volley	
- Volley tre contro tre	

CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI

È intendimento del C.U.S. Trieste partecipare al maggior numero possibile di discipline che il C.U.S.I. inserisce annualmente nei Campionati Nazionali Universitari, compatibilmente alle risorse finanziarie, al grado di preparazione dei possibili partecipanti ed alle esigenze ed ai criteri operativi.



ATTIVITÀ ORGANIZZATA PRESSO ALTRE UNIVERSITÀ'

Come negli anni passati, il Centro Universitario Sportivo di Trieste aderisce, compatibilmente ai propri mezzi tecnici e finanziari, alle manifestazioni organizzate dal CUSI e dai C.U.S. locali. Particolare significato assumono le iniziative dei C.U.S. del Triveneto.

Partecipazione al Palio delle Università (canottaggio) organizzato dall'Università Cà Foscari di Venezia.



ATTIVITÀ INTERNAZIONALE

Il C.U.S. Trieste, riconoscendosi come punto di contatto ottimale tra le Università di varie Nazioni, grazie alla particolare posizione geografica, si propone di sviluppare ulteriori momenti di incontro fra le varie associazioni sportive universitarie europee. Privilegiati sono i rapporti con le Università austriache e slovene. Parteciperemo con diverse squadre, composte da studenti dell'Università di Trieste e della sede staccata di Gorizia, alla manifestazione transfrontaliera "Unigolimpiadi" organizzata dal Comitato regionale del C.U.S.I. . E' nostro intendimento partecipare, con una squadra di calcio al torneo internazionale "Big Games" di Belgrado e alle regate di canottaggio organizzate da Università slovene e croate. Come già lo scorso anno, è volontà del C.U.S. Trieste riproporre la partecipazione al Costal Race, gara di canottaggio di 30 chilometri sul percorso Sanremo – Montecarlo.

CAMPUS INVERNALI ED ESTIVI

Grazie alle convenzioni di alcuni Centri turistici e sportivi con il CUSI e/o con alcuni C.U.S. italiani viene data la possibilità agli studenti universitari, iscritti ai CUS, di partecipare ad alcuni "Campus" a prezzi convenienti

Invernali: in località diverse

La quota di partecipazione comprende:

- sistemazione alberghiera con pensione completa, ski - pass, lezioni di sci o snow board con istruttori FISL

Informazioni dettagliate al C.U.S.

Estivi: in località diverse

La quota di partecipazione comprende:

- sistemazione alberghiera o in bungalows con pensione completa, partecipazione a corsi di vela, windsurf e canoa;

Informazioni dettagliate al C.U.S.

SEZIONE DI GORIZIA

Compatibilmente alla disponibilità di impianti sportivi ed al numero di adesioni si intende organizzare:

a) **c o r s i** di:

- Aerodance;
- Ballo Africano;
- Calcio femminile;
- Katà;
- Pallavolo misto;
- Rugby

b) **t o r n e i** di:

- Calcio a 7;
- Pallavolo misto;

c) **c o n v e n z i o n i**:

- con palestre e piscine, con sconti specifici per studenti universitari;

d) **a t t i v i t à i n t e r n a z i o n a l e**

- "Unigolimpiadi" da svolgersi nel mese di marzo/aprile nelle discipline di pallavolo mista, pallacanestro maschile, calcio a 7 e calcio femminile. E' prevista la partecipazione, oltre che del C.U.S. Trieste, del C.U.S. Gorizia - Sezione staccata di Trieste, del C.U.S. Udine, del C.U.S. Gorizia – sezione staccata di Udine, di rappresentative dell'Università di Capodistria/Koper, di Klagenfurt nonché di altre università slovene, austriache e italiane.

e) torneo "UNICEF";

f) Torneo finale della stagione "Atheneum Cup" assieme alla sede staccata dell'Università di Udine.

2 - ATTIVITA' AGONISTICA

Sezioni che svolgono attività agonistica federale:



Atletica leggera

Pallacanestro femminile

Pallacanestro maschile

Pallavolo femminile

Pallavolo maschile

Notizie sulle iniziative proposte

a) Attività organizzata direttamente

Atletica Leggera maschile e femminile

Preparazione invernale nella palestra C.U.S.
Attività preparatoria nell'impianto outdoor.
Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari.
Attività agonistica federale.
Corsa campestre e su strada.
Attività promozionale nell'impianto Outdoor.

Beach Volley

Torneo universitario primaverile per squadre femminili, maschili e miste sulla spiaggia di Lignano Sabbiadoro durante la primavera 2014.
Convenzione per l'utilizzo di campi di beach volley sulle spiagge di Lignano ed Ancarano (Slovenia) durante l'estate 2014.
Tornei di Beach Volley ad Ancarano (Slovenia).

Beach Soccer

Torneo universitario sulla spiaggia di Lignano Sabbiadoro durante l'estate 2014.

Bowling

Torneo universitario in collaborazione con il Bowling Club di Duino-Aurisina e ad Ancarano.

Calcio Balilla

Torneo universitario in collaborazione con il Bowling Club di Duino-Aurisina e ad Ancarano.

Calcetto (calcio a cinque)

Torneo Universitario "Calcetto 2013" che si disputerà presso la Palestra superiore del C.U.S. Trieste nei mesi di novembre e dicembre 2013.
La squadra che vincerà il Torneo "Calcetto 2013" potrà rappresentare il C.U.S. Trieste ai Campionati Nazionali Universitari dell'anno successivo.

Calcio a sei

Torneo universitario per squadre a sei giocatori che si disputerà sul campo di via Soncini in orari da definire, dalla seconda metà di marzo alla prima di maggio 2014 (campo in erba sintetica).



Calcio a sette

Torneo universitario "Minigoal 2014" per squadre a sette giocatori che si disputerà presso il campo di via Soncini in orario serale dalla seconda metà di gennaio alla prima metà di marzo (campo in erba sintetica).

Calcio a undici

Torneo universitario "Goal 2014" per squadre ad undici giocatori che avrà luogo, presso il campo dell'A.C. San Luigi, dalla seconda metà di aprile a fine maggio (campo in erba sintetica).

Corsa su strada

Partecipazione alla corsa non competitiva "Bavisela" con il maggior numero di studenti possibile.

Freccette

Torneo universitario in collaborazione con il Bowling Club di Duino-Aurisina.

Ginnastica Aerobica

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Ginnastica Aerodance

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Ginnastica Aerogag

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Ginnastica Continuous Training

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Ginnastica Femminile

Corsi diurni nella palestra C.U.S. per studentesse universitarie.

Ginnastica G.A.G.

Corso specifico per "gambe, addominali e glutei" da svolgersi nella palestra C.U.S. in orario pomeridiano o serale.

Ginnastica High Tone Express

Corso pomeridiano nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Ginnastica New Pilates Livello Base

Corso di ginnastica posturale specifico da svolgersi nella palestra C.U.S. in orario pomeridiano o serale.

Ginnastica New Pilates Livello Intermedio

Corso di ginnastica posturale specifico da svolgersi nella palestra C.U.S. in orario pomeridiano o serale.

Ginnastica Personal Training

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Ginnastica Power Yoga

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Ginnastica Total Body Balance

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Ginnastica Tonificazione Muscolare

Corsi diurni nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Ginnastica Total Body Balance

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Hockey su Prato

Attività promozionale per studenti universitari. Eventuale partecipazione ad attività agonistica federale sul campo in erba sintetica.

Karate

Corsi di avviamento e perfezionamento al karate per studenti universitari.

Incontri dimostrativi con maestri federali FIJLKAM.

Gara universitaria di fine corso.

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Nuoto

Corsi di perfezionamento al nuoto nella Piscina "Bianchi".

Corsi di perfezionamento al nuoto nella Piscina "San Giovanni".

Gare universitarie di fine corso.

Pallacanestro

Attività propedeutica con corsi riservati agli studenti universitari presso la palestra C.U.S.

Attività ricreativa con prenotazione della palestra C.U.S.

Torneo universitario "Basket 2014"

Gara universitaria da "Tre punti"

Torneo di Basket "Tre contro Tre"

Attività agonistica maschile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.

Attività agonistica femminile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.

Partecipazione con una rappresentativa ai Campionati Nazionali Universitari.

Pallavolo

Attività propedeutica con corsi riservati agli studenti universitari presso la palestra C.U.S.

Attività ricreativa con prenotazione della palestra C.U.S.

Torneo universitario "Volley 2014".

Torneo di Volley "Tre contro Tre".

Attività agonistica femminile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.

Attività agonistica maschile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.

Partecipazione con una rappresentativa ai Campionati Nazionali Universitari.

Pallavolo a coppie

Torneo universitario invernale nella palestra C.U.S.

Potenziamento muscolare

Corsi di potenziamento muscolare riservati a studenti universitari presso la sala di muscolazione della palestra CUS

Gara universitaria di fine corso.

Sei

Convenzione con la "Promotur" della Regione Friuli-Venezia Giulia per l'utilizzo giornaliero e/o stagionale degli impianti a prezzi ridotti.

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Partecipazione alla manifestazione "Lussarissimo" 2014 con classifica riservata agli studenti universitari.

Attività in collaborazione con l'A.S.D. C.R.U.T..

Tennis

Corsi primaverili ed estivi per principianti e di perfezionamento sui campi in erba sintetica.

Tennis indoor

Corsi per principianti e di perfezionamento presso la palestra C.U.S.

Attività ricreativa con prenotazione nella palestra C.U.S.

Tiro a segno

Corsi teorico-pratici di pistola e carabina, tenuti da istruttori della Sezione di Trieste del Tiro a Segno Nazionale (teoria presso la sede C.U.S. – pratica presso la palestra C.U.S.).

Organizzazione gara universitaria.

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari.

Yoga

Corsi di base, approfondimento e perfezionamento allo yoga per studenti universitari svolti da istruttori specializzati.



b) Attività organizzata in convenzione

Acqua Gym

Corsi presso la Piscina di San Giovanni in convenzione con la Pallanuoto Trieste.

Aeronautica

Corsi di Teoria e pratica con aerei Cessna 172 con il C.A.T. (Circolo Aeronautico Trieste).



Aikido

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la S.G.T.

Arrampicata sportiva

Corsi di avviamento in convenzione con l'Associazione Sportiva Olympic Rock presso la palestra, opportunamente attrezzata, di via Frescobaldi n. 23.

Ballo sportivo

Corsi di stile diverso presso la palestra C.U.S.

Boxe

Corsi di avviamento in convenzione con la Società Pugilistica Triestina presso la palestra del Palazzo dello Sport del Comune di Trieste.

Canoa

Corsi in convenzione con associazioni della riviera triestina.

Partecipazione di una rappresentativa ai C.N.U. con equipaggi qualificati.

Canottaggio

Corsi di avviamento e perfezionamento per universitari, in convenzione con il Circolo Canottieri "Saturnia" di Trieste.

Regata universitaria di fine corso.

Partecipazione di una rappresentativa ai Campionati Nazionali Universitari con equipaggi qualificati.

Chi Kung

Hatha Yoga

Ulteriore offerta di corsi di yoga (hatha-yoga - power-yoga - pilates-yoga) in convenzione con l'associazione "Metamorfosis" con sede e palestra in via Milano 8, Trieste.

Flag Football

Corso organizzato in collaborazione con il REBELS Trieste.

Golf

Corso organizzato presso il Golf Club Trieste.

Iaido

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la S.G.T.

Judo

Corsi di avviamento e perfezionamento per studenti universitari in convenzione con la S.G.T.
Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Kendo

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la S.G.T.

Scherma

Corsi di avviamento e perfezionamento per studenti universitari in convenzione con la S.G.T.
Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Sub

Corsi teorici e pratici sulle più moderne tecniche di immersione in condizioni di massima sicurezza organizzati da diversi circoli della Provincia di Trieste.

Taekwondo

Corsi di avviamento e perfezionamento sotto la guida di maestri qualificati in convenzione con il Club Taekwondo Olimpico Trieste.
Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Tai Chi Quan

Corsi di avviamento e perfezionamento in convenzione con la S.G.T.

Tennistavolo

Corsi di avviamento e perfezionamento in convenzione con l'A.S.D. C.R.U.T.

Vela

Corsi di avviamento e perfezionamento alla vela in collaborazione con l'A.S.D. C.R.U.T.

Windsurf

Corsi di avviamento e perfezionamento al windsurf.

c) Attività da svolgere in strutture convenzionate a prezzi ridotti

California Gym s.n.c. - via Belloguardo 21 - viale Raffeale Sanzio 27 - via dei Giacinti 2 - Porto San Rocco:
arti marziali - spinning - aerobica - step - fitness - kick boxing - acquagym.

Polisportiva Libertas Judo Club A & R - via Flavia 9: corsi di Fitness

Central Fitness - via Rismondo 6: spinning - aerobica - step - fitness.

Tennis club Campi Rossi La bora

Ingressi a prezzi agevolati per l'attività di tennis.

Piscine

Ingressi a prezzi agevolati presso la Piscina di San Giovanni per il nuoto libero.



Il presidente
(prof. Romano Isler)

