



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO

pag. 1

VERBALE N. 76 DI DATA 18.12.2012

Il giorno di martedì 18 dicembre 2012, alle ore 12.00, presso una sala dell'Università degli Studi di Trieste si è riunito, regolarmente convocato, il Comitato per lo Sport Universitario. Presiede il prof. Tiziano Agostini, delegato del Rettore, e sono presenti:

il prof. Romano Isler	membro delegato CUSI
il prof. Renato Pelessoni	membro delegato CUSI
il dott. Franco Gatti	delegato del Direttore generale
il sig. Andrea Abrami	rappresentante degli studenti
la sig.ra Martina Iesu	rappresentante degli studenti

Constatato il numero legale dei presenti, il Presidente apre quindi la riunione per trattare il seguente ordine del giorno:

- 1) Comunicazioni;
- 2) Variazioni piano finanziario 2012 (Contributo Università degli Studi di Trieste);
- 3) Variazioni piano finanziario 2012 (Fondi ex lege 394/77);
- 4) Contributo Università di Trieste 2013: programma e piano finanziario;
- 5) Impianto sportivo di via Monte Cengio;
- 6) Varie ed eventuali.

1) Comunicazioni

- a) Il Presidente dà il benvenuto alla sig.ra Martina Iesu, nominata rappresentante degli studenti in seno al Comitato per lo Sport Universitario con D. R. n. 1394 del 10.12.2012.

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO

pag. 2

- b) Il Presidente del CUS Trieste, prof. Isler, fa presente che, in quest'anno, è aumentata l'attività sportiva degli studenti grazie ai contributi erogati dall'Ateneo. Manifesta invece viva preoccupazione per la carenza di finanziamenti da parte del Ministero, sia per quanto concerne l'attività sportiva sia per quanto riguarda l'edilizia sportiva universitaria.

2) Variazioni piano finanziario 2012 (Contributo Università degli Studi di Trieste)

Il Presidente dà lettura delle proposte di variazione del piano finanziario 2012 approvate dal Consiglio Direttivo del CUS Trieste nella seduta del 13 dicembre scorso, a seguito di un'assegnazione da parte dell'Università di Trieste di Euro 200.000,00.

Il Comitato per lo Sport Universitario, dopo attenta valutazione, approva all'unanimità le variazioni proposte quali risultano dall'**allegato 1)** al presente verbale e dà mandato all'Amministrazione dell'Ateneo, per il tramite della Sezione Pianificazione, Controllo e Bilancio, di provvedere in merito.

3) Variazioni piano finanziario 2012 (Fondi ex lege 394/77)

Il Presidente dà lettura delle proposte di variazione del piano finanziario 2012 approvate dal Consiglio Direttivo del CUS Trieste nella riunione del 13 dicembre scorso, a seguito dell'assegnazione del MIUR per l'esercizio finanziario 2012 ammontante a Euro 57.970,00 a fronte di una richiesta pari a Euro 189.000,00.

Il Comitato per lo Sport Universitario, dopo attenta discussione, approva all'unanimità le variazioni proposte quali risultano dall'**allegato 2)** al presente verbale e dà mandato all'Amministrazione dell'Ateneo, per il tramite della Sezione Pianificazione, Controllo e Bilancio, di provvedere per quanto di propria competenza.

4) Contributo Università di Trieste 2013: programma e piano finanziario

Il Presidente dà lettura del piano finanziario 2013 approvato dal Consiglio Direttivo del CUS Trieste nella seduta del 13 dicembre scorso per l'utilizzo del contributo di Euro 200.000,00 che, nella fase di predisposizione del Bilancio dell'Università per l'esercizio finanziario 2013, viene presunto in tale ammontare a favore del CUS.

Il Comitato per lo Sport Universitario, verificato che le varie voci di spesa previste dal piano finanziario sono state ripartite sui capitoli di spesa previsti dall'accordo operativo tra l'Università e il CUS del 12 aprile 1995, approva all'unanimità il piano finanziario 2013 e il relativo programma di attività quali risultano dall'**allegato 3)** del presente verbale e dà mandato di provvedere, per il tramite della Sezione Pianificazione, Controllo e Bilancio, a quanto di propria competenza.

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO

pag. 3

5) Impianto sportivo di via Monte Cengio

Il prof. Pelessoni ricorda che nella seduta del 20.12.2011, il Comitato per lo Sport Universitario aveva fatto proprie le seguenti richieste del Presidente del CUS-Trieste, prof. Isler:

“ Oggetto: impianto polisportivo di via Monte Cengio

Desideriamo portare a Vs. conoscenza che il Consiglio Direttivo del C.U.S. Trieste, nella riunione del 14 c.m., ha preso in esame la situazione complessiva dell'impianto in oggetto e

- constatato che la disponibilità dei fondi ministeriali per l'edilizia sportiva universitaria della nostra Università ammonta a € 609.946,74 (come da nota dell'Amministrazione universitaria di data 25.07.2011)

- evidenziato che l'impianto, costruito nei primi anni sessanta, è stato acquistato dall'Università nel 1975

- rilevato che nel corso degli anni sono stati effettuati alcuni lavori di miglioria ma che necessita di ulteriori interventi sia per renderlo più sicuro che per migliorarne la usufruibilità

ritiene utile proporre la realizzazione dei seguenti lavori:

1 – sistemazione o rifacimento del tetto (in caso di pioggia forte l'acqua cade sul pavimento rendendolo scivoloso e compromettendo il regolare svolgimento delle attività);

2 – completa sostituzione o applicazione di un nuovo rivestimento sulle pareti delle docce e dei servizi maschili e femminili (ragioni di igiene e decoro);

3 – applicazione di un corrimano sulla scala interna che porta dall'atrio di ingresso atleti alla palestra superiore (secondo le norme in essere);

4 – modifica del sistema di aerazione della palestra superiore per evitare il disperdimento del calore ed ottenere un buon risparmio energetico;

5 – spostamento delle lampade di illuminazione della palestra superiore dal soffitto alle pareti laterali più lunghe (nuova tipologia ammessa dalle varie federazioni sportive). Si ottiene del risparmio energetico e si sostengono minori costi per la sostituzione dei corpi illuminanti;

6 – eliminazione della causa di infiltrazioni, in caso di pioggia insistente, dalle finestre lato gradinate della palestra superiore;

7 – applicazione di imbottiture di sicurezza in alcune parti della palestra superiore;

8 – sistemazione definitiva, previa verifica, degli scarichi delle acque bianche e nere dei servizi degli spogliatoi sia maschili che femminili;

9 – verifica rumorosità dello sfiato sopra l'ingresso a lato delle gradinate

Il Consiglio Direttivo ha, inoltre, preso in esame due richieste che sono state avanzate dai frequentatori di alcune attività, che da anni proponiamo nell'impianto in questione:

Corsi di ginnastica – si svolgono nella palestra “inferiore” e, solitamente, si chiudono alla fine di maggio e riprendono all'inizio di ottobre. Il motivo principale va ricercato nel fatto che, durante la stagione estiva, l'ambiente è molto caldo e umido; ciononostante negli ultimi anni abbiamo avuto numerose richieste di continuare i corsi, che sono stati organizzati nei mesi di giugno e luglio ottenendo un buon numero di iscrizioni. Riteniamo che un ambiente dotato di aria condizionata ci consentirebbe di organizzare regolarmente questi corsi, aumentare la loro frequenza e fornire un buon servizio agli studenti.

Nel formulare anche questa richiesta tra i lavori da fare, precisiamo che presenteremo, alla Fondazione Cassa di Risparmio di Trieste, la domanda per ricevere un contributo per realizzare l'opera. Qualora tale domanda non avesse risposta favorevole, chiediamo che l'impianto di condizionamento venga fatto a carico dei fondi ministeriali di cui sopra.

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO

pag. 4

Attività di potenziamento muscolare – tale attività viene svolta in un ambiente di modeste dimensioni, adiacente alla palestra “inferiore”, nel quale sono stati collocati i macchinari necessari. Molte sono state le richieste, avanzate più volte nel tempo dagli usufruttori, volte a veder ampliata la superficie di tale attività. Esiste un ambiente, adiacente alla parete di fondo della sala di muscolazione, di circa 20 metri quadri che, da contatti avuti con i proprietari, è in vendita (assieme ad uno spazio esterno di altrettanti metri quadri). Riteniamo che poter acquisire tali spazi ed utilizzarli per l'ampliamento dell'attività in questione sarebbe oltremodo utile e gradito dagli studenti usufruttori.

Ci permettiamo chiedere l'acquisto di tali spazi da parte dell'Università ed il loro adeguamento alla bisogna, ricorrendo ai fondi ministeriali in questione.

Ci teniamo a Vostra disposizione, ringraziamo anticipatamente per l'attenzione e porgiamo cordiali saluti.»

Il Consiglio d'Amministrazione dell'Ateneo, con delibera 5-C) del 17 luglio 2012, aveva approvato il piano finanziario per la realizzazione dei suddetti lavori, compreso il nuovo “cappotto” termoisolante esterno di coibentazione della Palestra di via Monte Cengio, finalizzato al risparmio energetico.

Successivamente, con nota prot. n. 25551 del 13.12.2012, è pervenuta al Presidente del CUS la seguente nota da parte del Capo Sezione Edilizia, arch. Ilio Campani:

«Oggetto: Lavori di manutenzione straordinaria della palestra CUS di via Monte Cengio. Comunicazione sulla redazione del Progetto definitivo

Preg.mo Presidente

Con riferimento alla nota da Lei inviata al prof. Aurelio Marchionna in data 9 ottobre 2012, e sentito lo stesso Collaboratore del Rettore per l'edilizia, le riferisco quanto segue:

Circa i locali che vengono proposti per l'ampliamento del compendio della palestra inferiore, è noto che si tratta di una porzione dell'edificio di via Fabio Severo n. 50, Trieste, collocato al piano secondo. Si tratta di un piccolo locale formato da due vani di circa 30 mq, con annesso spazio esterno, adibito a cortile (circa 30 mq). Tale locale risulta attualmente censito nella categoria speciale D/8.

In ottobre 2012 è stata redatta e fatta pervenire all'Università la perizia di stima del valore dell'immobile da parte dell'Agenzia del Territorio, che, sulla base della superficie lorda complessiva di mq 34.00 e del valore unitario risultante di €/mq 650, stima in € 22.100,00 il valore del locale (di proprietà dei sigg. Grandi).

Il costo complessivo dell'operazione di acquisto, quindi, dovrebbe aggirarsi intorno a circa 22.100 € più il 5%, massimo, più oneri accessori, per un totale pari ad € 25.000. A questo importo andrà aggiunto il costo di ristrutturazione del locale, per annetterlo alla palestra di muscolazione del CUS; ipoteticamente € 5.000. Preventivamente all'acquisto del bene, esso andrà frazionato dal supermercato al piano terra ed autorimessa al primo piano, sopportando quindi il costo del piano di frazionamento che va affidato a professionista iscritto al collegio dei geometri.

Indicativamente il costo complessivo dell'intervento di acquisizione e riqualificazione dovrebbe aggirarsi intorno ai 33.000 €.

Il costo suddetto andrà quindi imputato al fondo per l'edilizia sportiva di origine ministeriale di cui dispone l'Università, e va quindi a scomputo dei lavori di manutenzione straordinaria finora previsti nel progetto preliminare approvato dal C.d'A. il 17 luglio 2012.

Tale progetto preliminare, predisposto dal competente ufficio Tecnico dell'Università, nasce da una serie di richieste sopraggiunte dal Comitato per l'Edilizia Sportiva, in relazione alla deliberazione del Comitato per lo Sport Universitario del 20 dicembre 2011 e ad altre comunicazioni (ad es. 10 gennaio 2012 - informale - e 30

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO

pag. 5

gennaio 2012); inoltre, già dal 2008, si stava affrontando il problema del risparmio energetico e della dispersione termica dell'immobile, soprattutto della palestra superiore, ipotizzandone anche la controsoffittatura (soluzione di impegnativa realizzazione tecnica, viste le dimensioni del locale e le caratteristiche strutturali dello stabile).

Il problema del risparmio energetico è stato affrontato sotto due aspetti: la riqualificazione della centrale termica, già a gasolio ed ormai obsoleta, che è stata recentemente sostituita con una più efficiente e pulita a metano. Ma sarà comunque necessario ridurre le dispersioni termiche dell'involucro edilizio.

Pertanto, uno dei temi portanti del progetto preliminare approvato è proprio il miglioramento della coibentazione generale della "scatola" muraria dell'edificio, oggi altamente disperdente, data la sottigliezza delle murature perimetrali e della copertura, e l'ampia dotazione di finestroni, collocati anche dal lato della bora.

Al momento, il quadro economico progettuale approvato è il seguente:

A	LAVORI PRINCIPALI		
1	Importo lavori	€ 460.596,96	
2	sicurezza	€ 23.029,85	
	Sommano		€ 483.626,81
B	SOMME A DISPOSIZIONE		
1	spese tecniche	€ 48.000,00	
2	IVA 10% di A	€ 48.362,68	
3	imprevisti	€ 27.806,84	
	Sommano		€ 124.169,52
	TOTALE A + B		€ 607.796,33

L'Importo lavori di € 460.596,96 è così suddiviso:

Demolizioni e rimozioni	€ 12.333,15
Lavori in copertura	€ 63.198,80
Lavori in facciate	€ 188.555,99
Tinteggiature interne	€ 92.266,89
Riqualificazione servizi igienici	€ 63.242,12
Lavori implemento impianti	€ 41.000,00

Fra le somme a disposizione, è da notare che sarà necessario esternalizzare le progettazioni impiantistiche ed il coordinamento della sicurezza, da cui deriva l'elevato valore delle spese tecniche (€ 48.000)

Per finanziare adeguatamente l'acquisizione dei nuovi locali aggiuntivi, sarà quindi necessario ridurre l'importo di progetto della corrispondente cifra, calcolata come sopra in € 33.000.

Pertanto l'importo globale dovrà ridursi da € 607.796,33 (che corrisponde al finanziamento operante) ad € 574.796,33, ed il quadro economico dovrà così essere ridotto:

A LAVORI PRINCIPALI

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO

pag. 6

1	Importo lavori	€ 430.596,96	
2	sicurezza	€ 23.029,85	
	Sommano		€ 453.626,81
B	SOMME A DISPOSIZIONE		
1	spese tecniche	€ 48.000,00	
2	IVA 10% di A	€ 45.362,68	
3	imprevisti	€ 27.806,84	
	Sommano		€ 121.169,52
	TOTALE A + B		€ 574.796,33

Nella progettazione definitiva, quindi, dovrà essere ottenuta un'economia sui lavori da € 460.596,96 a € 430.596,96, che si cercherà di conseguire senza privare il progetto delle sue peculiari caratteristiche tecniche, ma con economie sui prezzi unitari delle voci conservate ed eliminazione di alcune voci non di prima necessità. »

Alla luce di quanto sopra, il Comitato per lo Sport Universitario auspica, innanzitutto, una forte accelerazione dei lavori previsti ed esprime forte perplessità sulla realizzazione del nuovo "cappotto" termoisolante esterno di coibentazione della Palestra, sia per i costi che per i tempi di finitura.

Il Comitato esprime altresì viva preoccupazione sull'esito finale dell'acquisto da parte dell'Ateneo dell'immobile sito al secondo piano dell'edificio di via F. Severo, 50 per l'ampliamento della Palestra del CUS, all'esame del prossimo Consiglio di Amministrazione del 20.12.2012, in quanto l'importo stabilito dall'Agenzia per il Territorio (€ 22.100) appare sensibilmente inferiore al prezzo di vendita richiesto dalla proprietà.

La seduta ha termine alle ore 12.30.

Il Presidente
(prof. Tiziano Agostini)

Il Segretario
(dott. Franco Gatti)

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	



C.U.S. TRIESTE



Comitato per lo Sport - 9

164353/pm

14 dicembre 2012

Al Comitato per lo Sport
dell'Università degli Studi di Trieste

Sede

Anticipata via email

Con riferimento all'o.d.g. della prossima Riunione del Comitato per lo Sport del 18 dicembre, anticipiamo via e-mail la documentazione, così come approvati dal Consiglio Direttivo del C.U.S. Trieste del 13 dicembre u.s., relativa ai punti:

- 2 - variazioni piano finanziario 2012 – Contributo Università di Trieste;
- 3 - variazioni piano finanziario 2012 – Fondi ex lege 394/77;
- 4 - Contributo Università di Trieste 2013: programma e piano finanziario.

La documentazione in originale verrà consegnata in sede di Comitato.

Cordiali saluti.



La segreteria

COMITATO PER LO SPORT - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

CUS TRIESTE

Contributo Università degli Studi di Trieste - Variazioni al Piano Finanziario 2012

Cap.	Descrizione	Previsione	Variazioni +/-	Definitivo
1	Spese per la gestione e la manutenzione di impianti sportivi di proprietà	45.000,00	+	48.000,00
2	Spese per affitto impianti ed attrezzature sportive	15.000,00	-	8.000,00
3	Acquisto arredamenti, attrezzature e materiale sportivo	8.000,00	+	10.000,00
4	Spese per realizzazione e/o ampliamento e/o adattamento e/o completamento impianti sportivi	20.000,00	-	0
5	Spese generali di gestione per l'organizzazione della attività sportiva promozionale, iniziazione, perfezionamento e per la partecipazione alle attività agonistiche	50.000,00	-	33.000,00
6	Spese per personale tecnico, amministrativo, subalterno ed oneri inerenti	62.000,00	+	101.000,00
	Totale	200.000,00	0	200.000,00



Il presidente
(prof. Romano Isler)

Trieste, 13 dicembre 2012

COMITATO PER LO SPORT – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

Legge 28/6/77 n. 394 per l'incentivazione della pratica sportiva nell'ambito universitario

C. U. S. TRIESTE

VARIAZIONI AL PIANO FINANZIARIO - ESERCIZIO 2012

Cap.	Descrizione	Previsione	Variazioni +/-	Definitivo
1	Spese per la gestione e la manutenzione di impianti sportivi di proprietà	23.000,00	- 15.300,00	7.700,00
2	Spese per affitto impianti ed attrezzature sportive e loro funzionamento	7.000,00	- 2.200,00	4.800,00
3	Acquisto arredamenti, attrezzature e materiale sportivo	5.000,00	+ 170,00	5.170,00
4	Spese per realizzazione e/o ampliamento e/o adattamento e/o completamento impianti sportivi	7.000,00	- 7.000,00	0
5	Spese generali di gestione e l'organizzazione della attività sportiva promozionale, iniziazione, perfezionamento e per la partecipazione alle attività agonistiche	58.000,00	- 38.150,00	19.850,00
6	Spese per personale tecnico, amministrativo, subalterno ed oneri inerenti	89.000,00	- 68.550,00	20.450,00
	Totale	189.000,00	- 131.030,00	57.970,00



Il presidente
(prof. Romano Isler)

Trieste, 13 dicembre 2012

FAI SPORT CON LA TUA UNIVERSITA'

**PRESENTAZIONE
INIZIATIVE**

2013

**CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO
C.U.S. TRIESTE**

COMITATO PER LO SPORT DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE

ATTIVITA' DI PROMOZIONE SPORTIVA ED AGONISTICA

proposta dal C.U.S. Trieste per l'anno 2013

1 - ATTIVITA' di PROMOZIONE SPORTIVA

- a) **CORSI ED ATTIVITÀ PROPEDEUTICA;**
- b) **GARE E TORNEI UNIVERSITARI;**
- c) **CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI;**
- d) **ATTIVITÀ ORGANIZZATA DAI CUS;**
- e) **ATTIVITÀ INTERNAZIONALE;**
- f) **CAMPUS INVERNALI ED ESTIVI;**
- g) **SEZIONE DI GORIZIA.**

CORSI ED ATTIVITÀ PROPEDEUTICA

Corsi ed attività propedeutica organizzati direttamente

Atletica Leggera	High Tone Express	Pallacanestro
Body Building	New Pilates – Base	Pallavolo
Aerodance	New Pilates – Intermedio	Scacchi
Ginnastica	Personal Training	Tennis Indoor
Aerobica	Power Yoga	Tennis Estivo
Aerogag	Tonificazione Muscolare	Tiro a Segno
Continuous Training	Total Body Balance	Trotto
Dinamic Pilates	Hip Hop Dance	Yoga
Estetic Total Work out	Hockey Prato	Calcio femminile
Rugby	Karate	Nuoto
G.A.G.		

Corsi ed attività propedeutica in convenzione

Acqua Gym	Flag Football	Kung Fu	Windsurf
Aeronautica	Canoa	Scherma	Football Americano
Arrampicata Sportiva	Canottaggio	Sub	Aikido
Ballo Sportivo	Hokey subacqueo	Taekwondo	Iaido
Beach Volley	Judo	Taiji Quan	Kendo
Boxe	Ju Jitsu	Tennistavolo	Capoeira
Calcio Femminile	Hatha Yoga	Vela	Tai chi cuan
Ginnastica Attrezzistica			

Utilizzo impianti diversi in convenzione con

Associazione	Attività
Impianto "Draghicchio"- UISP	Atletica
Palestra "A&R"	Body Building – Ginnastica Aerobica – Fitness – Ballo – Taekwondo
Palestra "California"	Arti Marziali – Spinning – Ginnastica Aerobica – Ginnastica Step – Fitness – Kick Boxing – Acqua Gym
Palestra "Central Fitness"	Body Building – Aerobica – Fitness – Step – Spinning – Body Pump – Kick Boxing – Metabolic - Pilates
Palestra "Metamorfosis"	Yoga – Pilates - Fitness
Ausonia Club – Lignano Sabb.	Beach Volley
Piscina "San Giovanni"	Ingresso – Abbonamenti
Palestra "San Giovanni"	Fitness
Tennis Club "Campi Rossi - La Bora" Borgo Grotta Gigante	Tennis
PROMOTUR	Impianti di risalita Regione FVG
Società Ginnastica Triestina	Chi Kung – Ginnastica Attrezzistica Aikido – Iaido – Kendo – Judo – Scherma Tai Chi Cuan

GARE E TORNEI UNIVERSITARI

<u>TORNEI</u>	<u>GARE</u>
CALCIO	- Bowling
- Calciotto 2013 – a 5 giocatori	- Corsa su strada “Bavisela 2013”
- Calcio 2013 – a 6 giocatori	- Calcio Balilla
- Minigoal 2013– a 7 giocatori	- Freccette
- Calcio a 7 - Gorizia	- Ginnastica Aerobica
- Goal 2013 – a 11 giocatori	- Ginnastica Art Power Fit
- Calcio Estivo – Beach Soccer	- Ginnastica GAG
	- Ginnastica Pilates
	- Ginnastica Total Body
	- Ginnastica Urban Yoga
PALLACANESTRO	- Hip Hop
- Basket 2013	- Karate
- Basket 3 contro 3	- Potenziamento Muscolare
	- Nuoto
	- Scacchi
	- Tennis
	- Tennis Tavolo
PALLAVOLO	- Tiro a segno
- Volley a coppie	- Tiro da tre punti - pallacanestro
- Volley 2013	
- Beach Volley	
- Volley tre contro tre	

CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI

È intendimento del C.U.S. Trieste partecipare al maggior numero possibile di discipline che il C.U.S.I. inserisce annualmente nei Campionati Nazionali Universitari, compatibilmente alle risorse finanziarie, al grado di preparazione dei possibili partecipanti ed alle esigenze ed ai criteri operativi. Oltre alle diverse discipline individuali, il C.U.S. Trieste parteciperà alle gare a squadre di Calcio a 5, Pallacanestro maschile, Pallavolo maschile e femminile.

ATTIVITÀ ORGANIZZATA DAI CUS

Come negli anni passati, il Centro Universitario Sportivo di Trieste aderisce, compatibilmente ai propri mezzi tecnici e finanziari, a tutte le manifestazioni organizzate dal CUSI e dai CUS locali. Particolare significato assumono le iniziative dei CUS del Triveneto.

ATTIVITÀ INTERNAZIONALE

Il C.U.S. Trieste, riconoscendosi come punto di contatto ottimale tra le Università di varie nazioni grazie alla particolare posizione geografica, cerca di sviluppare ulteriori momenti di incontro fra le varie associazioni universitarie sportive europee, in particolar modo con quelle della comunità Alpe Adria. Da ricordare i tradizionali rapporti con le Università di Klagenfurt, Graz, Lubiana, Maribor, Capodistria e Nova Gorica con i cui studenti proporremo, anche nel 2013, l'attività che si realizza attraverso la manifestazione “UNIGOLIMPIADI” organizzata presso la sede staccata di Gorizia dell'Università degli studi di Trieste.

CAMPUS INVERNALI ED ESTIVI

Grazie alle convenzioni di alcuni Centri turistici e sportivi con il CUSI e/o con alcuni CUS italiani viene data la possibilità agli studenti universitari, iscritti ai CUS, di partecipare ad alcuni "Campus" a prezzi convenienti

Invernali: Valzoldana (BL), Bardonecchia (TO).

La quota di partecipazione comprende:

sistemazione alberghiera con pensione completa, ski - pass, lezioni di sci o snow board con istruttori FISL.

Informazioni dettagliate al CUS.

Estivi: Muravera (CA), Isola delle Femmine (PA).

La quota di partecipazione comprende:

sistemazione alberghiera o in bungalows con pensione completa, partecipazione a corsi di vela, windsurf e canoa;

Informazioni dettagliate al CUS.

SEZIONE DI GORIZIA

Compatibilmente alla disponibilità di impianti sportivi anche per il prossimo anno si intende organizzare:

a) c o r s i di:

- Ballo Hip Hop;
- Aerodance - Clipdance;
- Calciotto femminile;
- Arti marziali - Katà;
- Pallavolo misto;
- Pallacanestro;
- Rugby.

b) t o r n e i di:

- Calcio a 7;
- Pallavolo misto;

c) c o n v e n z i o n i:

con palestre e piscine, con sconti specifici per studenti universitari

d) a t t i v i t à i n t e r n a z i o n a l e

- "Unigolimpiadi" da svolgersi nel mese di marzo 2013 nelle discipline di pallavolo mista, pallacanestro maschile, calciotto femminile, calcio a 7 e calciotto maschile. E' prevista la partecipazione, oltre che del C.U.S. Trieste, del C.U.S. Gorizia - sezione staccata di Trieste, del C.U.S. Udine, del C.U.S. Gorizia - sezione staccata di Udine, di rappresentative dell'Università di Nova Gorica, di Klagenfurt nonché di altre università slovene (Capodistria), austriache e italiane.

- Torneo "UNICEF";

- Torneo finale della stagione "Atheneum Cup" assieme alla sede staccata dell'Università di Udine.

2 - ATTIVITA' AGONISTICA

Sezioni che svolgono attività agonistica federale:

- A) ATLETICA LEGGERA;
- B) PALLACANESTRO FEMMINILE;
- C) PALLACANESTRO MASCHILE;
- D) PALLAVOLO FEMMINILE;
- E) PALLAVOLO MASCHILE;
- F) TIRO A SEGNO.



Palestra C.U.S. Trieste

Notizie sulle iniziative proposte

a) Attività organizzata direttamente

Atletica Leggera maschile e femminile

Preparazione invernale nella palestra C.U.S.
Attività preparatoria nell'impianto outdoor.
Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari.
Attività agonistica federale.
Corsa campestre e su strada.
Attività promozionale nell'impianto Outdoor.

Beach Volley

Torneo universitario primaverile per squadre femminili, maschili e miste sulla spiaggia di Lignano Sabbiadoro durante la primavera 2013.
Convenzione per l'utilizzo dei campi di beach volley sulle spiagge di Lignano ed Ancarano (Slovenia) durante l'estate 2013.
Tornei di Beach Volley ad Ancarano (Slovenia).

Beach Soccer

Torneo universitario sulla spiaggia di Lignano Sabbiadoro durante l'estate 2013.

Bowling

Torneo universitario in collaborazione con il Bowling Club di Duino-Aurisina.

Calcio Balilla

Torneo universitario in collaborazione con il Bowling Club di Duino-Aurisina.

Calcetto (calcio a cinque)

Torneo Universitario "Calcetto 2013" che si disputerà presso la Palestra superiore del CUS Trieste nei mesi di novembre e dicembre 2013.
La squadra che vincerà il Torneo "Calcetto 2013" potrà rappresentare il CUS Trieste ai Campionati Nazionali Universitari dell'anno successivo.

Calcio a sei

Torneo universitario per squadre a sei giocatori che si disputerà sul campo di via Soncini in orari da definire, dalla seconda metà di marzo alla prima di aprile (campo in erba sintetica).

Calcio a sette

Torneo universitario "Minigoal 2013" per squadre a sette giocatori che si disputerà presso il campo di via Soncini in orario serale dalla seconda metà di gennaio alla prima metà di marzo (campo in erba sintetica).

Calcio a undici

Torneo universitario "Goal 2013" per squadre ad undici giocatori che avrà luogo, presso il campo dell'A.C. San Luigi, dalla seconda metà di aprile a fine maggio (campo in erba sintetica).

Corsa su strada

Partecipazione alla corsa non competitiva "Bavisela" con il maggior numero di studenti possibile.

Freccette

Torneo universitario in collaborazione con il Bowling Club di Duino-Aurisina.

Ginnastica Aerobica

Corso serale nella palestra CUS per studenti universitari.

Ginnastica Aerodance

Corso serale nella palestra CUS per studenti universitari.

Ginnastica Aerogag

Corso serale nella palestra CUS per studenti universitari.

Ginnastica Continuous Training

Corso serale nella palestra CUS per studenti universitari.

Ginnastica Dinamic Pilates

Corso pomeridiano nella palestra CUS per studenti universitari.

Ginnastica Estetic Total Work Out

Corso pomeridiano nella palestra CUS per studenti universitari.

Ginnastica Femminile

Corsi diurni nella palestra CUS per studentesse universitarie.

Ginnastica G.A.G.

Corso specifico per "gambe, addominali e glutei" da svolgersi nella palestra CUS in orario pomeridiano o serale.

Ginnastica High Tone Express

Corso pomeridiano nella palestra CUS per studenti universitari.

Ginnastica New Pilates Livello Base

Corso di ginnastica posturale specifico da svolgersi nella palestra CUS in orario pomeridiano o serale.

Ginnastica New Pilates Livello Intermedio

Corso di ginnastica posturale specifico da svolgersi nella palestra CUS in orario pomeridiano o serale.

Ginnastica Personal Training

Corso serale nella palestra CUS per studenti universitari.

Ginnastica Power Yoga

Corso serale nella palestra CUS per studenti universitari.

Ginnastica Total Body Balance

Corso serale nella palestra CUS per studenti universitari.

Hockey su Prato

Attività promozionale per studenti universitari. Eventuale partecipazione ad attività agonistica federale sul campo in erba sintetica.

Karate

Corsi di avviamento e perfezionamento al karate per studenti universitari.

Incontri dimostrativi con maestri FIJLKAM.

Gara universitaria di fine corso.

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Nuoto

Corsi di perfezionamento al nuoto nella Piscina "Bianchi".

Corsi di perfezionamento al nuoto nella Piscina "San Giovanni".

Gare universitarie di fine corso.

Pallacanestro

Attività propedeutica con corsi riservati agli studenti universitari presso la palestra CUS.

Attività ricreativa con prenotazione della palestra CUS.

Torneo universitario "Basket 2013"

Gara universitaria da "Tre punti"

Torneo di Basket "Tre contro Tre"

Attività agonistica maschile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.

Attività agonistica femminile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.

Partecipazione con una rappresentativa ai Campionati Nazionali Universitari maschili.

Pallavolo

Attività propedeutica con corsi riservati agli studenti universitari presso la palestra CUS.

Attività ricreativa con prenotazione della palestra CUS.

Torneo universitario "Volley 2013".

Torneo di Volley "Tre contro Tre".

Attività agonistica femminile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.

Attività agonistica maschile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.

Partecipazione con una rappresentativa ai Campionati Nazionali Universitari.

Pallavolo a coppie

Torneo universitario invernale nella palestra CUS.

Potenziamento muscolare

Corsi di potenziamento muscolare riservati a studenti universitari presso la sala di muscolazione della palestra CUS

Gara universitaria di fine corso.

Sci

Convenzione con la "Promotur" della Regione Friuli-Venezia Giulia per l'utilizzo stagionale degli impianti a prezzi ridotti

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Partecipazione alla manifestazione "Lussarissimo" 2013 con la classifica riservata agli studenti universitari.

Attività in collaborazione con l'A.S.D. C.R.U.T..

Tennis

Corsi primaverili ed estivi per principianti e di perfezionamento sui campi in erba sintetica.

Tennis indoor

Corsi per principianti e di perfezionamento presso la palestra CUS.

Attività ricreativa con prenotazione nella palestra CUS.

Tiro a segno

Corsi teorico-pratici di pistola e carabina, tenuti da istruttori della Sezione di Trieste del Tiro a Segno Nazionale (teoria presso la sede CUS – pratica presso la palestra CUS).

Organizzazione gara universitaria.

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari.

Attività agonistica nell'ambito dell'Unione Italiana Tiro a Segno.

Preparazione tecnica nell'impianto del Circolo Ferriera di Servola.

Yoga

Corsi di base, approfondimento e perfezionamento allo yoga per studenti universitari svolti da istruttori specializzati.

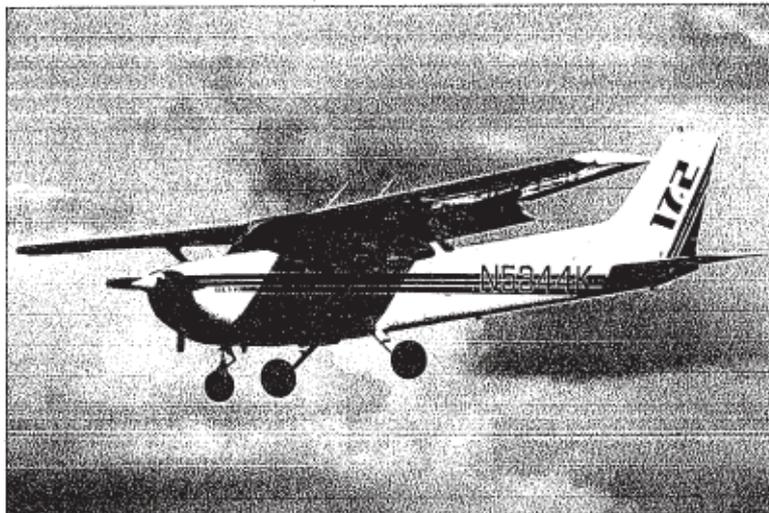
b) Attività organizzata in convenzione

Acqua Gym

Corsi presso la Piscina di San Giovanni in convenzione con la Pallanuoto Trieste

Aeronautica

Corsi di Teoria e pratica con aerei-Cessna 172 con il C.A.T. (Circolo Aeronautico Trieste);



Aereo Cessna 172

Aikido

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la S.G.T..

Arrampicata sportiva

Corsi di avviamento in convenzione con l'Associazione Sportiva Olympic Rock presso la palestra, opportunamente attrezzata, di via Frescobaldi n. 23.

Boxe

Corsi di avviamento in convenzione con la Società Pugilistica Triestina presso la palestra del Palazzo dello Sport del Comune di Trieste.

Canoa

Corsi in convenzione con il Circolo Canoa Carso.

Partecipazione di una rappresentativa ai C.N.U. con equipaggi qualificati.

Canottaggio

Corsi di avviamento e perfezionamento per universitari, in convenzione con il Circolo Canottieri "Saturnia" di Trieste.

Regata universitaria di fine corso.

Partecipazione di una rappresentativa ai Campionati Nazionali Universitari con equipaggi qualificati.

Chi Kung

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la S.G.T..

Hatha Yoga

Ulteriore offerta di corsi di yoga (hatha-yoga - power-yoga - pilates-yoga) in convenzione con l'associazione "Metamorfosis" con sede e palestra in via Milano 8, Trieste.

Flag Football

Corso organizzato in collaborazione con il REBELS Trieste.

Iaido

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la S.G.T..

Judo

Corsi di avviamento e perfezionamento per studenti universitari in convenzione con la S.G.T..
Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Kendo

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la S.G.T..

Kung Fu

Corso organizzato in collaborazione con l' A.S.D. TAIJQUAN XUEXIAO.

Scherma

Corsi di avviamento e perfezionamento per studenti universitari in convenzione con la S.G.T..
Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Sub

Corsi teorici e pratici sulle più moderne tecniche di immersione in condizioni di massima sicurezza organizzati da diversi circoli della Provincia di Trieste.

Taekwondo

Corsi di avviamento e perfezionamento sotto la guida di maestri qualificati in convenzione con il Club Taekwondo Olimpico Trieste.
Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Tai Chi Cuan

Corsi di avviamento e perfezionamento in convenzione con la S.G.T.

Tennistavolo

Corsi di avviamento e perfezionamento in convenzione con l'A.S.D. C.R.U.T.

Trotto

Corso di avviamento alla guida di cavalli trottatori in collaborazione con la NordEst Ippodromi SpA presso l'impianto di Montebello.
Gara universitaria.

Vela

Corsi di avviamento e perfezionamento alla vela in collaborazione con l'A.S.D. C.R.U.T.

Windsurf

Corsi di avviamento e perfezionamento al windsurf in collaborazione con la scuola di Wind-surf del "Surf Team Trieste"

c) Attività in strutture convenzionate a prezzi ridotti

California Gym s.n.c. – via Belloguardo 21 – viale Raffele Sanzio 27 – via dei Giacinti 2 – Porto San Rocco:
arti marziali – spinning – aerobica – step – fitness –kick boxing – acqua gym.

Polisportiva Libertas Judo Club A & R – via Flavia 9: corsi di Fitness

Central Fitness – via Rismondo 6: spinning – aerobica – step – fitness.

Tennis club Campi Rossi La bora

Ingressi a prezzi agevolati per l'attività di tennis.

Piscine

Ingressi a prezzi agevolati presso la Piscina di San Giovanni per il nuoto libero.

Palestra "Metamorfosis"

Corsi a prezzi agevolati per tesserati C.U.S.I.

Società Ginnastica Triestina

Corsi a prezzi agevolati di Chi Kung – Ginnastica Attrezzistica Aikido – Iaido – Kendo – Judo – Scherma

Tai Chi Cuan per tesserati C.U.S.I.

3 - IMPIANTI e ATTREZZATURE

"ACQUISTO ARREDAMENTI, ATTREZZATURE E MATERIALE SPORTIVO" (Cap. 3)

L'importo segnato sul "Piano finanziario" pari a € 10.000,00, si riferisce all'acquisto di nuova attrezzatura ed arredi per rendere più funzionale l'impianto di via Monte Cengio.

"SPESE PER REALIZZAZIONE E/O AMPLIAMENTO E/O ADATTAMENTO E/O COMPLETAMENTO IMPIANTI SPORTIVI" (Cap. 4)

L'importo segnato sul "Piano finanziario", pari a € 20.000,00, si riferisce alla realizzazione di due campi per l'attività di "beach volley" nel comprensorio polisportivo di Prosecco (Trieste).

Il presidente

(prof: Romano Isler)

Trieste, 13 dicembre 2012

COMITATO PER LO SPORT - UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE

Contributo Università degli Studi di Trieste

C.U.S. TRIESTE

PIANO FINANZIARIO - ESERCIZIO 2013

Cap.	Descrizione	Previsione
1	Spese per la gestione e la manutenzione di impianti sportivi di proprietà	45.000,00
2	Spese per affitto impianti ed attrezzature sportive	10.000,00
3	Acquisto arredamenti, attrezzature e materiale sportivo	10.000,00
4	Spese per realizzazione e/o ampliamento e/o adattamento e/o completamento impianti sportivi	20.000,00
5	Spese generali di gestione per l'organizzazione della attività sportiva promozionale, iniziazione, perfezionamento e per la partecipazione alle attività agonistiche	45.000,00
6	Spese per personale tecnico, amministrativo, subalterno ed oneri inerenti	70.000,00
	Totale	<u>200.000,00</u>

Trieste, 13 dicembre 2012



Il presidente
(prof. Romano Isler)