



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE

COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO

Triennio accademico 2009-2012

Verbale n. 74 dell'adunanza del 20 dicembre 2011

pag. 1

Il giorno di martedì 20 dicembre 2011, alle ore 12.00, nella sala delle adunanze dell'Università degli Studi di Trieste, si è riunito, regolarmente convocato, il Comitato per lo Sport Universitario.

Presiede il Rettore, prof. Francesco Peroni, essendo legittimamente impedito il Suo delegato, prof. Tiziano Agostini.

Sono presenti:

il prof. Romano Isler	(delegato CUSI)
il prof. Renato Pelessoni	(delegato CUSI)
il dott. Franco Gatti	(delegato del D. A.)
il sig. Andrea Abrami	(rappr. Studenti)

E' assente il sig. Francesco Scarzia, rappresentante degli studenti.

Constatato il numero legale dei presenti, il Rettore apre, quindi, la riunione per trattare il seguente o. d. g.:

- 1) Comunicazioni;
- 2) Variazioni piano finanziario 2011 (Contributo Univ. di Trieste);
- 3) Variazioni piano finanziario 2011 (Fondi ex lege 394/77);
- 4) Contributo Università di Trieste 2012: programma e piano fin.;
- 5) Impianti sportivi;
- 6) Regolamento Comitato per lo Sport Universitario;
- 7) Varie ed eventuali.

1) Comunicazioni

Nessuna.

IL PRESIDENTE

IL SEGRETARIO



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE

COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO

Triennio accademico 2009-2012

Verbale n. 74 dell'adunanza del 20 dicembre 2011

pag. 2

2) Variazioni piano finanziario 2011 (Contributo Università di Trieste)

Il Presidente dà lettura delle proposte di variazione del piano finanziario 2011 approvate dal Consiglio Direttivo del CUS Trieste nella seduta del 14.12.2011, a seguito di un'assegnazione da parte dell'Università di Trieste di euro 200.000,00.

Il Comitato per lo Sport Universitario, dopo attenta valutazione, approva all'unanimità le variazioni proposte quali risultano dall'**allegato 1)** al presente verbale e dà mandato all'Ateneo, per il tramite della Sezione Pianificazione, Controllo e Bilancio, di provvedere in merito.

3) Variazioni piano finanziario 2011 (Fondi ex lege 394/77)

Il Presidente dà lettura delle proposte di variazione del piano finanziario 2011 approvate dal Consiglio Direttivo del CUS Trieste nella riunione del 14.12.2011 a seguito dell'assegnazione del MIUR per l'es. fin. 2011 ammontante ad euro 62.519,25 a fronte di una richiesta pari ad euro 225.000,00.

Il Comitato per lo Sport Universitario, dopo attenta discussione, approva all'unanimità le variazioni proposte quali risultano dall'**allegato 2)** al presente verbale e dà mandato all'Università, per il tramite della Sezione Pianificazione, Controllo e Bilancio, di provvedere per quanto di propria competenza.

4) Contributo Università di Trieste 2012: programma e piano finanziario

Il Presidente dà lettura del piano finanziario 2012 approvato dal Consiglio Direttivo del CUS Trieste nella riunione del 14.12.2011 per l'utilizzo del contributo di euro 200.000,00 che, nella fase di predisposizione del Bilancio dell'Università per l'es. fin. 2012, viene presunto in tale ammontare a favore del CUS.

Il Comitato per lo Sport Universitario, verificato che le varie voci di spesa previste dal piano finanziario sono state ripartite sui capitoli di spesa previsti dall'accordo operativo tra l'Università di Trieste ed il CUS del 12.4.1995, approva all'unanimità il piano finanziario 2012 ed il relativo programma di attività quali risultano dall'**allegato 3)** del presente verbale e dà mandato di provvedere, per il tramite della Sezione Pianificazione, Controllo e Bilancio, a quanto di propria competenza.

IL PRESIDENTE

IL SEGRETARIO



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE

COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO

Triennio accademico 2009-2012

Verbale n. 74 dell'adunanza del 20 dicembre 2011

pag. 3

5) Impianti sportivi

Il prof. Isler dà lettura della seguente nota inviata al Comitato per lo Sport in data 16.12.2011:

“ Oggetto: impianto polisportivo di via Monte Cengio

Desideriamo portare a Vs. conoscenza che il Consiglio Direttivo del C.U.S. Trieste, nella riunione del 14 c.m., ha preso in esame la situazione complessiva dell'impianto in oggetto e

- constatato che la disponibilità dei fondi ministeriali per l'edilizia sportiva universitaria della nostra Università ammonta a € 609.946,74 (come da nota dell'Amministrazione universitaria di data 25.07.2011)

- evidenziato che l'impianto, costruito nei primi anni sessanta, è stato acquistato dall'Università nel 1975

- rilevato che nel corso degli anni sono stati effettuati alcuni lavori di miglioria ma che necessita di ulteriori interventi sia per renderlo più sicuro che per migliorarne la usufruibilità

ritiene utile proporre la realizzazione dei seguenti lavori:

1 – sistemazione o rifacimento del tetto (in caso di pioggia forte l'acqua cade sul pavimento rendendolo scivoloso e compromettendo il regolare svolgimento delle attività);

2 – completa sostituzione o applicazione di un nuovo rivestimento sulle pareti delle docce e dei servizi maschili e femminili (ragioni di igiene e decoro);

3 – applicazione di un corrimano sulla scala interna che porta dall'atrio di ingresso atleti alla palestra superiore (secondo le norme in essere);

4 – modifica del sistema di aerazione della palestra superiore per evitare il disperdimento del calore ed ottenere un buon risparmio energetico;

5 – spostamento delle lampade di illuminazione della palestra superiore dal soffitto alle pareti laterali più lunghe (nuova tipologia ammessa dalle varie federazioni sportive). Si ottiene del risparmio energetico e si sostengono minori costi per la sostituzione dei corpi illuminanti;

6 – eliminazione della causa di infiltrazioni, in caso di pioggia insistente, dalle finestre lato gradinate della palestra superiore;

7 – applicazione di imbottiture di sicurezza in alcune parti della palestra superiore;

8 – sistemazione definitiva, previa verifica, degli scarichi delle acque bianche e nere dei servizi degli spogliatoi sia maschili che femminili;

9 – verifica rumorosità dello sfianto sopra l'ingresso a lato delle gradinate

Il Consiglio Direttivo ha, inoltre, preso in esame due richieste che sono state avanzate dai frequentatori di alcune attività, che da anni proponiamo nell'impianto in questione:

Corsi di ginnastica – si svolgono nella palestra “inferiore” e, solitamente, si chiudono alla fine di maggio e riprendono all'inizio di ottobre. Il motivo principale va ricercato nel fatto che, durante la stagione estiva, l'ambiente è molto caldo e umido; ciononostante negli ultimi anni abbiamo avuto numerose richieste di continuare i corsi, che sono stati organizzati nei mesi di giugno e luglio ottenendo un buon numero di iscrizioni. Riteniamo che un ambiente dotato di aria condizionata ci consentirebbe di organizzare regolarmente questi corsi, aumentare la loro frequenza e fornire un buon servizio agli studenti.

Nel formulare anche questa richiesta tra i lavori da fare, precisiamo che presenteremo, alla Fondazione Cassa di Risparmio di Trieste, la domanda per ricevere un contributo per realizzare l'opera. Qualora tale domanda non avesse

IL PRESIDENTE

IL SEGRETARIO



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE

COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO

Triennio accademico 2009-2012

Verbale n. 74 dell'adunanza del 20 dicembre 2011

pag. 4

risposta favorevole, chiediamo che l'impianto di condizionamento venga fatto a carico dei fondi ministeriali di cui sopra.

Attività di potenziamento muscolare – tale attività viene svolta in un ambiente di modeste dimensioni, adiacente alla palestra “inferiore”, nel quale sono stati collocati i macchinari necessari. Molte sono state le richieste, avanzate più volte nel tempo dagli usufruttori, volte a veder ampliata la superficie di tale attività. Esiste un ambiente, adiacente alla parete di fondo della sala di muscolazione, di circa 20 metri quadri che, da contatti avuti con i proprietari, è in vendita (assieme ad uno spazio esterno di altrettanti metri quadri). Riteniamo che poter acquisire tali spazi ed utilizzarli per l'ampliamento dell'attività in questione sarebbe oltremodo utile e gradito dagli studenti usufruttori.

Ci permettiamo chiedere l'acquisto di tali spazi da parte dell'Università ed il loro adeguamento alla bisogna, ricorrendo ai fondi ministeriali in questione.

Ci teniamo a Vostra disposizione, ringraziamo anticipatamente per l'attenzione e porgiamo cordiali saluti.

Il presidente
(prof. Romano Isler)

”

Il Comitato per lo Sport fa proprie le suddette richieste e invita la Divisione Edilizia e Tecnica / Sez. Edilizia e Sez. Manutenzioni dell'Ateneo a provvedere al riguardo.

6) Regolamento del Comitato per lo Sport Universitario

Il Presidente dà lettura del Regolamento del Comitato per lo Sport Universitario (**allegato 4**), previsto dall'art. 22 del nuovo Statuto d'Ateneo ex lege 240/2010, redatto d'intesa con il CUS Trieste.

Il Comitato per lo Sport si sofferma, in particolare, sull'opportunità di dar vita ad una convenzione con la Scuola Internazionale Superiore di Studi Avanzati (SISSA) e l'Università per la gestione e l'uso degli impianti sportivi della Scuola. A tale riguardo, l'Amministrazione è invitata a verificare se siano già in atto con la SISSA altri accordi, che disciplinino tale finalità.

Al termine del dibattito, il Comitato per lo Sport approva il Regolamento in questione, nel testo proposto.

Il presente verbale viene approvato seduta stante.

La riunione ha termine alle ore 12.45.

Il Presidente
Prof. Francesco Peroni

Il Segretario
Dott. Franco Gatti

IL PRESIDENTE

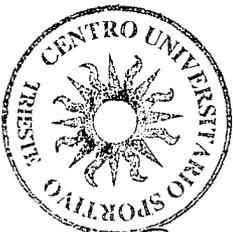
IL SEGRETARIO

AS.D. G.U.S. TRIESTE

CUS TRIESTE

Contributo Università degli Studi di Trieste - Variazioni al Piano Finanziario 2011

Cap.	Descrizione	Previsione		Variazioni +/-	Definitivo
1	Spese per la gestione e la manutenzione di impianti sportivi di proprietà	41.000,00	+	1.500,00	42.500,00
2	Spese per affitto impianti ed attrezzature sportive	15.000,00	-	5.000,00	10.000,00
3	Acquisto arredamenti, attrezzature e materiale sportivo	12.000,00	+	1.000,00	13.000,00
4	Spese per realizzazione e/o ampliamento e/o adattamento e/o completamento impianti sportivi	20.000,00	-	20.000,00	0
5	Spese generali di gestione per l'organizzazione della attività sportiva promozionale, iniziazione, perfezionamento e per la partecipazione alle attività agonistiche	42.000,00	+	7.900,00	49.900,00
6	Spese per personale tecnico, amministrativo, subalterno ed oneri inerenti	70.000,00	+	14.600,00	84.600,00
	Totale	200.000,00		0	200.000,00



Il presidente
(prof. Romano Isler)

AS.D. G.U.S. TRIESTE

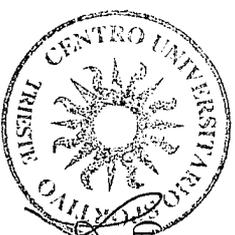
COMITATO PER LO SPORT - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

Legge 28/6/77 n. 394 per l'incentivazione della pratica sportiva nell'ambito universitario

C. U. S. T R I E S T E

VARIAZIONI AL PIANO FINANZIARIO - ESERCIZIO 2011

Cap.	Descrizione	Previsione	Variazioni +/-	Definitivo
1	Spese per la gestione e la manutenzione di impianti sportivi di proprietà	25.000,00	- 18.300,00	6.700,00
2	Spese per affitto impianti ed attrezzature sportive e loro funzionamento	8.000,00	- 3.300,00	4.700,00
3	Acquisto arredamenti, attrezzature e materiale sportivo	6.000,00	- 3.900,00	2.100,00
4	Spese per realizzazione e/o ampliamento e/o adattamento e/o completamento impianti sportivi	8.000,00	- 8.000,00	0
5	Spese generali di gestione e l'organizzazione della attività sportiva promozionale, iniziazione, perfezionamento e per la partecipazione alle attività agonistiche	69.000,00	- 45.000,00	24.000,00
6	Spese per personale tecnico, amministrativo, subalterno ed oneri inerenti	109.000,00	- 83.980,75	25.019,25
	Totale	225.000,00	- 162.480,75	62.519,25



Il presidente
(prof. Romano Isler)

FAI SPORT CON LA TUA
UNIVERSITA'



PRESENTAZIONE
INIZIATIVE

2012

CENTRO UNIVERSITARIO
SPORTIVO
C.U.S. TRIESTE

COMITATO PER LO SPORT DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE

ATTIVITA' di PROMOZIONE SPORTIVA ed AGONISTICA

proposta dal C.U.S. Trieste per l'anno 2012

1 - ATTIVITA' di PROMOZIONE SPORTIVA

- a) **CORSI ED ATTIVITÀ PROPEDEUTICA;**
- b) **GARE E TORNEI UNIVERSITARI;**
- c) **CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI;**
- d) **ATTIVITÀ ORGANIZZATA DAI CUS;**
- e) **ATTIVITÀ INTERNAZIONALE;**
- f) **CAMPUS INVERNALI ED ESTIVI;**
- g) **SEZIONE DI GORIZIA.**

CORSI ED ATTIVITÀ PROPEDEUTICA

Corsi ed attività propedeutica organizzati direttamente

Atletica Leggera	High Tone Express	Pallacanestro
Body Building	New Pilates - Base	Pallavolo
Ballo sportivo	New Pilates - Intermedio	Scacchi
<u>Ginnastica:</u>	Personal Training	Tennis Indoor
Aerobica	Power Yoga	Tennis Primaveraile
Aerogag	Tonificazione Muscolare	Tiro a Segno
Continuos Training	Total Body Balance	Trotto
Dinamic Pilates	Hip Hop	Yoga
Estetic Total Work out	Hockey Prato	
Femminile	Karate	
G.A.G.	Nuoto	

Corsi ed attività propedeutica in convenzione

Acqua Gym	Flag Football	Kung Fu	Windsurf
Aeronautica	Canoa	Scherma	
Arrampicata Sportiva	Canottaggio	Sub	
Ballo Sportivo	Golf	Taekwondo	
Beach Volley	Judo	Taiji Quan	
Boxe	Ju Jitsu	Tennistavolo	
Calcio Femminile	Hatha Yoga	Vela	

Utilizzo impianti diversi in convenzione con

Associazione	Attività
Impianto "Draghicchio"- UISP	Atletica
Palestra "A&R"	Body Building – Ginnastica Aerobica – Fitness – Ballo – Taekwondo
Palestra "California"	Arti Marziali – Spinning – Ginnastica Aerobica – Ginnastica Step – Fitness – Kick Boxing – Acqua Gym
Palestra "Central Fitness"	Body Building – Aerobica – Fitness – Step – Spinning – Body Pump – Kick Boxing – Metabolic - Pilates
Palestra "Metamorfosis"	Yoga – Pilates - Fitness
Palestra "La Noce"	Arti Marziali – Pilates - Fitness
Ausonia Club – Lignano Sabb.	Beach Volley
Piscina "San Giovanni"	Ingresso – Abbonamenti
Palestra "San Giovanni"	Fitness
Tennis Club "Campi Rossi - La Bora" Borgo Grotta Gigante	Tennis
PROMOTUR	Impianti di risalita Regione FVG
Società Ginnastica Triestina	Chi Kung – Ginnastica Attrezzistica Aikido – Iaido – Kendo – Judo – Scherma Tai Chi Chuan

GARE E TORNEI UNIVERSITARI

<u>TORNEI</u>	<u>GARE</u>
CALCIO	- Bowling
- Calcetto 2012 – a 5 giocatori	- Corsa su strada “Bavisela 2012”
- Calcio 2012 – a 6 giocatori	- Calcio Balilla
- Minigoal 2012– a 7 giocatori	- Freccette
- Calcio a 7 - Gorizia	- Ginnastica Aerobica
- Goal 2012 – a 11 giocatori	- Ginnastica Art Power Fit
- Calcio Estivo – Beach Soccer	- Ginnastica GAG
	- Ginnastica Pilates
	- Ginnastica Total Body
	- Ginnastica Urban Yoga
PALLACANESTRO	- Hip Hop
- Basket 2012	- Karate
- Basket 3 contro 3	- Potenziamiento Muscolare
	- Nuoto
	- Scacchi
	- Tennis
	- Tennis Tavolo
PALLAVOLO	- Tiro a segno
- Volley a coppie	- Tiro da tre punti - pallacanestro
- Volley 2012	
- Beach Volley	
- Volley tre contro tre	

CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI

È intendimento del C.U.S. Trieste partecipare al maggior numero possibile di discipline che il C.U.S.I. inserisce annualmente nei Campionati Nazionali Universitari, compatibilmente alle risorse finanziarie, al grado di preparazione dei possibili partecipanti ed alle esigenze ed ai criteri operativi.

ATTIVITÀ ORGANIZZATA DAI CUS

Come negli anni passati, il Centro Universitario Sportivo di Trieste aderisce, compatibilmente ai propri mezzi tecnici e finanziari, a tutte le manifestazioni organizzate dal CUSI e dai CUS locali. Particolare significato assumono le iniziative dei CUS del Triveneto.

ATTIVITÀ INTERNAZIONALE

Il C.U.S. Trieste, riconoscendosi come punto di contatto ottimale tra le Università di varie nazioni grazie alla particolare posizione geografica, cerca di sviluppare ulteriori momenti di incontro fra le varie associazioni universitarie sportive europee, in particolar modo con quelle della comunità Alpe Adria. Da ricordare i tradizionali rapporti con le Università di Klagenfurt, Graz, Lubiana, Maribor, Capodistria e Nova Gorica con i cui studenti proporremo, anche nel 2012, l'attività che si realizza attraverso la manifestazione “UNIGOLIMPIADI” organizzata presso la sede staccata di Gorizia dell'Università degli studi di Trieste.

CAMPUS INVERNALI ED ESTIVI

Grazie alle convenzioni di alcuni Centri turistici e sportivi con il CUSI e/o con alcuni CUS italiani viene data la possibilità agli studenti universitari, iscritti ai CUS, di partecipare ad alcuni "Campus" a prezzi convenienti

Invernali: Fai della Paganella (TN), Valzoldana (BL), Bardonecchia (TO).

La quota di partecipazione comprende:

- sistemazione alberghiera con pensione completa, ski - pass, lezioni di sci o snow board con istruttori FISI.

Informazioni dettagliate al CUS.

Estivi: Caldonazzo (TN) , Isola di Vulcano (Messina).

La quota di partecipazione comprende:

- sistemazione alberghiera o in bungalows con pensione completa, partecipazione a corsi di vela, windsurf e canoa;

Informazioni dettagliate al CUS.

SEZIONE DI GORIZIA

Compatibilmente alla disponibilità di impianti sportivi ed al numero di adesioni si intende organizzare:

a) **c o r s i** di:

- Aerodance;
- Ballo Africano;
- Calcetto femminile;
- Katà;
- Pallavolo misto;

b) **t o r n e i** di:

- Calcio a 7;
- Pallavolo misto;

c) **c o n v e n z i o n i**:

con palestre e piscine, con sconti specifici per studenti universitari

d) **a t t i v i t à i n t e r n a z i o n a l e**

- "Unigolimpiadi" da svolgersi nel mese di novembre/dicembre nelle discipline di pallavolo mista, pallacanestro maschile, calcetto femminile, calcio a 7 e calcetto maschile. E' prevista la partecipazione, oltre che del C.U.S. Trieste, del C.U.S. Gorizia - sezione staccata di Trieste, del C.U.S. Udine, del C.U.S. Gorizia – sezione staccata di Udine, di rappresentative dell'Università di Nova Gorica, di Klagenfurt nonché di altre università slovene, austriache e italiane.

- Torneo "UNICEF";

- Torneo finale della stagione "Atheneum Cup" assieme alla sede staccata dell'Università di Udine.

2 - ATTIVITA' AGONISTICA

Sezioni che svolgono attività agonistica federale:

- a) ATLETICA LEGGERA;
- b) PALLACANESTRO FEMMINILE;
- c) PALLACANESTRO MASCHILE;
- d) PALLAVOLO FEMMINILE;
- e) PALLAVOLO MASCHILE;
- f) TIRO A SEGNO.



Palestra C.U.S. Trieste

Notizie sulle iniziative proposte

a) Attività organizzata direttamente

Atletica Leggera maschile e femminile

Preparazione invernale nella palestra C.U.S.
Attività preparatoria nell'impianto outdoor.
Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari.
Attività agonistica federale.
Corsa campestre e su strada.
Attività promozionale nell'impianto Outdoor.

Ballo Sportivo

Corsi nella palestra CUS per studenti universitari.

Beach Volley

Torneo universitario primaverile per squadre femminili, maschili e miste sulla spiaggia di Lignano Sabbiadoro durante la primavera 2012.
Convenzione per l'utilizzo dei campi di beach volley sulle spiagge di Lignano ed Ancarano (Slovenia) durante l'estate 2012.
Tornei di Beach Volley ad Ancarano (Slovenia).

Beach Soccer

Torneo universitario sulla spiaggia di Lignano Sabbiadoro durante l'estate 2012.

Bowling

Torneo universitario in collaborazione con il Bowling Club di Duino-Aurisina.

Calcio Balilla

Torneo universitario in collaborazione con il Bowling Club di Duino-Aurisina.

Calcetto (calcio a cinque)

Torneo Universitario "Calcetto 2012" che si disputerà presso la Palestra superiore del CUS Trieste nei mesi di novembre e dicembre 2012.
La squadra che vincerà il Torneo "Calcetto 2012" potrà rappresentare il CUS Trieste ai Campionati Nazionali Universitari dell'anno successivo.

Calcio a sei

Torneo universitario per squadre a sei giocatori che si disputerà sul campo di via Soncini in orari da definire, dalla seconda metà di marzo alla prima di aprile (campo in erba sintetica).

Calcio a sette

Torneo universitario "Minigoal 2012" per squadre a sette giocatori che si disputerà presso il campo di via Soncini in orario serale dalla seconda metà di gennaio alla prima metà di marzo (campo in erba sintetica).

Calcio a undici

Torneo universitario "Goal 2012" per squadre ad undici giocatori che avrà luogo, presso il campo dell'A.C. San Luigi, dalla seconda metà di aprile a fine maggio (campo in erba sintetica).

Corsa su strada

Partecipazione alla corsa non competitiva "Bavisela" con il maggior numero di studenti possibile.

Freccette

Torneo universitario in collaborazione con il Bowling Club di Duino-Aurisina.

Ginnastica Aerobica

Corso serale nella palestra CUS per studenti universitari.

Ginnastica Aerogag

Corso serale nella palestra CUS per studenti universitari.

Ginnastica Continuous Training

Corso serale nella palestra CUS per studenti universitari.

Ginnastica Dinamic Pilates

Corso pomeridiano nella palestra CUS per studenti universitari.

Ginnastica Estetic Total Work Out

Corso pomeridiano nella palestra CUS per studenti universitari.

Ginnastica Femminile

Corsi diurni nella palestra CUS per studentesse universitarie.

Ginnastica G.A.G.

Corso specifico per "gambe, addominali e glutei" da svolgersi nella palestra CUS in orario pomeridiano o serale.

Ginnastica High Tone Express

Corso pomeridiano nella palestra CUS per studenti universitari.

Ginnastica New Pilates Livello Base

Corso di ginnastica posturale specifico da svolgersi nella palestra CUS in orario pomeridiano o serale.

Ginnastica New Pilates Livello Intermedio

Corso di ginnastica posturale specifico da svolgersi nella palestra CUS in orario pomeridiano o serale.

Ginnastica Personal Training

Corso serale nella palestra CUS per studenti universitari.

Ginnastica Power Yoga

Corso serale nella palestra CUS per studenti universitari.

Ginnastica Total Body Balance

Corso serale nella palestra CUS per studenti universitari.

Ginnastica Tonificazione Muscolare

Corsi diurni nella palestra CUS per studenti universitari.

Ginnastica Total Body Balance

Corso serale nella palestra CUS per studenti universitari.

Hockey su Prato

Attività promozionale per studenti universitari. Eventuale partecipazione ad attività agonistica federale sul campo in erba sintetica.

Karate

Corsi di avviamento e perfezionamento al karate per studenti universitari.

Incontri dimostrativi con maestri FIJLKAM.

Gara universitaria di fine corso.

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Nuoto

Corsi di perfezionamento al nuoto nella Piscina "Bianchi".

Corsi di perfezionamento al nuoto nella Piscina "San Giovanni".

Gare universitarie di fine corso.

Pallacanestro

Attività propedeutica con corsi riservati agli studenti universitari presso la palestra CUS.

Attività ricreativa con prenotazione della palestra CUS.

Torneo universitario "Basket 2011"

Gara universitaria da "Tre punti"

Torneo di Basket "Tre contro Tre"

Attività agonistica maschile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.

Attività agonistica femminile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.

Partecipazione con una rappresentativa ai Campionati Nazionali Universitari.

Pallavolo

Attività propedeutica con corsi riservati agli studenti universitari presso la palestra CUS.

Attività ricreativa con prenotazione della palestra CUS.

Torneo universitario "Volley 2012".

Torneo di Volley "Tre contro Tre".

Attività agonistica femminile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.

Attività agonistica maschile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.

Partecipazione con una rappresentativa ai Campionati Nazionali Universitari.

Pallavolo a coppie

Torneo universitario invernale nella palestra CUS.

Potenziamento muscolare

Corsi di potenziamento muscolare riservati a studenti universitari presso la sala di muscolazione della palestra CUS

Gara universitaria di fine corso.

Sci

Convenzione con la "Promotur" della Regione Friuli-Venezia Giulia per l'utilizzo giornaliero e/o stagionale degli impianti a prezzi ridotti

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Partecipazione alla manifestazione "Lussarissimo" 2012 con la classifica riservata agli studenti universitari.

Attività in collaborazione con l'A.S.D. C.R.U.T..

Tennis

Corsi primaverili ed estivi per principianti e di perfezionamento sui campi in erba sintetica.

Tennis indoor

Corsi per principianti e di perfezionamento presso la palestra CUS.

Attività ricreativa con prenotazione nella palestra CUS.

Tiro a segno

Corsi teorico-pratici di pistola e carabina, tenuti da istruttori della Sezione di Trieste del Tiro a Segno Nazionale (teoria presso la sede CUS – pratica presso la palestra CUS).

Organizzazione gara universitaria.

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari.

Attività agonistica nell'ambito dell'Unione Italiana Tiro a Segno.

Preparazione tecnica nell'impianto del Circolo Ferriera di Servola.

Yoga

Corsi di base, approfondimento e perfezionamento allo yoga per studenti universitari svolti da istruttori specializzati.



Corsi di Tennis Tavolo presso la Palestra C.U.S.

b) Attività organizzata in convenzione

Acqua Gym

Corsi presso la Piscina di San Giovanni in convenzione con la Pallanuoto Trieste

Aeronautica

Corsi di Teoria e pratica con aerei Cessna 172 con il C.A.T. (Circolo Aeronautico Trieste);



Aereo Cessna 172

Aikido

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la S.G.T..

Arrampicata sportiva

Corsi di avviamento in convenzione con l'Associazione Sportiva Olympic Rock presso la palestra, opportunamente attrezzata, di via Frescobaldi n. 23.

Boxe

Corsi di avviamento in convenzione con la Società Pugilistica Triestina presso la palestra del Palazzo dello Sport del Comune di Trieste.

Canoa

Corsi in convenzione con il Circolo Canoa Carso.

Partecipazione di una rappresentativa ai C.N.U. con equipaggi qualificati.

Canottaggio

Corsi di avviamento e perfezionamento per universitari, in convenzione con il Circolo Canottieri "Saturnia" di Trieste.

Regata universitaria di fine corso.

Partecipazione di una rappresentativa ai Campionati Nazionali Universitari con equipaggi qualificati.

Chi Kung

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la S.G.T..

Hatha Yoga

Ulteriore offerta di corsi di yoga (hatha-yoga - power-yoga - pilates-yoga) in convenzione con l'associazione "Metamorfosis" con sede e palestra in via Milano 8, Trieste.

Flag Football

Corso organizzato in collaborazione con il REBELS Trieste.

Golf

Corso organizzato presso il Golf Club Trieste.

Iaido

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la S.G.T..

Judo

Corsi di avviamento e perfezionamento per studenti universitari in convenzione con la S.G.T..

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Kendo

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la S.G.T..

Kung Fu

Corso organizzato in collaborazione con l' A.S.D. TAIJIQUAN XUEXIAO.

Scherma

Corsi di avviamento e perfezionamento per studenti universitari in convenzione con la S.G.T..

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Sub

Corsi teorici e pratici sulle più moderne tecniche di immersione in condizioni di massima sicurezza organizzati da diversi circoli della Provincia di Trieste.

Taekwondo

Corsi di avviamento e perfezionamento sotto la guida di maestri qualificati in convenzione con il Club Taekwondo Olimpico Trieste.

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Tai Chi Quan

Corsi di avviamento e perfezionamento in convenzione con la S.G.T.

Tennistavolo

Corsi di avviamento e perfezionamento in convenzione con l'A.S.D. C.R.U.T.

Trotto

Corso di avviamento alla guida di cavalli trottatori in collaborazione con la NordEst Ippodromi SpA presso l'impianto di Montebello.

Gara universitaria.

Vela

Corsi di avviamento e perfezionamento alla vela in collaborazione con l'A.S.D. C.R.U.T.

Windsurf

Corsi di avviamento e perfezionamento al windsurf in collaborazione con la scuola di Wind-surf del "Surf Team Trieste"

c) Attività da svolgere in strutture convenzionate a prezzi ridotti

California Gym s.n.c. – via Belloguardo 21 – viale Raffele Sanzio 27 – via dei Giacinti 2 – Porto San Rocco:
arti marziali – spinning – aerobica – step – fitness –kick boxing – acqua gym.

Polisportiva Libertas Judo Club A & R – via Flavia 9: corsi di Fitness

Central Fitness – via Rismondo 6: spinning – aerobica – step – fitness.

Tennis club Campi Rossi La bora

Ingressi a prezzi agevolati per l'attività di tennis.

Piscine

Ingressi a prezzi agevolati presso la Piscina di San Giovanni per il nuoto libero.



Agevolazioni per la piscina San Giovanni

3 - IMPIANTI e ATTREZZATURE

"ACQUISTO ARREDAMENTI, ATTREZZATURE E MATERIALE SPORTIVO" (Cap. 3)

L'importo segnato sul "Piano finanziario" pari a € 8.000,00, si riferisce all'acquisto di nuova attrezzatura ed arredi per rendere più funzionale l'impianto di via Monte Cengio.

"SPESE PER REALIZZAZIONE E/O AMPLIAMENTO E/O ADATTAMENTO E/O COMPLETAMENTO IMPIANTI SPORTIVI" (Cap. 4)

L'importo segnato sul "Piano finanziario", pari a € 20.000,00, si riferisce alla realizzazione di due campi per l'attività di "beach volley" nel comprensorio polisportivo di Prosecco (Trieste).



Palestrina Pesi del C.U.S. Trieste

Il presidente
(prof: Romano Isler)

REGOLAMENTO COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO

Art. 1

1. Il Comitato per lo sport universitario, istituito ai sensi dell'art. 22 dello Statuto dell'Università degli Studi di Trieste, è costituito con decreto del Rettore. Il mandato dei componenti del Comitato dura tre anni ed è rinnovabile una sola volta. Il mandato dei rappresentanti degli studenti dura due anni ed è rinnovabile una sola volta.

Il Comitato è composto:

- a) dal Rettore, o da Suo delegato, che assume le funzioni di Presidente;
- b) da due membri designati dagli enti sportivi universitari legalmente riconosciuti, che organizzano specificatamente l'attività sportiva degli studenti su base nazionale;
- c) da due studenti eletti secondo le modalità previste dal Regolamento per le elezioni dei rappresentanti degli studenti negli organi universitari e regionali;
- d) dal Direttore generale, o da Suo delegato, che svolge le funzioni di segretario;
- e) da un rappresentante della SISSA nominato dal Direttore della Scuola.

Dalla scadenza al rinnovo dei mandati, i membri del Comitato restano in carica per la trattazione delle questioni di ordinaria amministrazione e di quelle che rivestono carattere di urgenza.

Art. 2

Le elezioni dei rappresentanti degli studenti si svolgono in concomitanza con quelle previste per la rappresentanza studentesca negli organi di governo universitario.

Art. 3

Il Comitato è convocato dal Presidente almeno due volte l'anno. Può inoltre essere convocato, in via straordinaria, per iniziativa dello stesso Presidente o su richiesta motivata di almeno due componenti.

Per la validità delle sedute è richiesta la presenza della maggioranza dei componenti il Comitato.

Le deliberazioni sono validamente assunte a maggioranza dei presenti; in caso di parità prevale il voto del Presidente.

Art. 4

Il Comitato sovrintende ai programmi di sviluppo dell'attività sportiva universitaria e alla loro realizzazione ed agli indirizzi di gestione degli impianti sportivi sulla base di un "Piano Finanziario" annuale corredato dal relativo "Piano delle attività"; propone, inoltre, i programmi di edilizia sportiva e formula il piano dei relativi finanziamenti secondo quanto previsto dalle normative vigenti.

Art. 5

Rientrano nei programmi di sviluppo dell'attività sportiva universitaria:

- a) la promozione e l'incremento della pratica sportiva per favorire, nel quadro di formazione globale dello studente, la partecipazione del maggior numero di studenti universitari, ai quali dovrà esser garantito, nei limiti delle strutture disponibili, l'accesso agli impianti sportivi;
- b) l'organizzazione di attività sportiva, di corsi di iniziazione e di perfezionamento nelle varie discipline, di attività agonistica a carattere universitario e nell'ambito delle Federazioni sportive;
- c) la partecipazione ad attività agonistiche in campo locale, regionale, nazionale e internazionale, sia nell'ambito universitario che in quello federale, previo accertamento delle attitudini della specifica preparazione dei singoli.

Art. 6

Ogni anno, nel mese di giugno, il Comitato delibera sul programma delle attività sportive da realizzare nell'anno solare successivo ed approva il programma finanziario.

Qualora gli Enti locali territoriali intendano intervenire con opportune forme di sostegno il Comitato, al fine di deliberare il programma di attività di cui sopra, potrà consultare, in via preventiva, i predetti Enti.

Art. 7

La realizzazione dei programmi di attività deliberati dal Comitato e la gestione degli impianti sportivi universitari sono affidati, mediante convenzione, agli Enti sportivi universitari legalmente riconosciuti, a livello locale, nazionale e internazionale, che organizzano l'attività sportiva degli studenti.

La convenzione prevede anche la disciplina dell'attività sportiva su base locale, nazionale e internazionale, coordinata e attuata dai medesimi Enti sportivi universitari.