



# UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE

## COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO

Triennio accademico 2009-2012

Verbale n. 72 dell'adunanza del 20 dicembre 2010

pag. 1

Il giorno di lunedì 20 dicembre 2010, alle ore 12.00, in una sala delle adunanze dell'Università degli Studi di Trieste, si è riunito, regolarmente convocato, il Comitato per lo Sport Universitario.

Presiede il prof. Tiziano AGOSTINI, delegato del Rettore, e sono presenti:

|                           |                      |
|---------------------------|----------------------|
| il prof. Romano Isler     | (delegato CUSI)      |
| il prof. Renato Pelessoni | (delegato CUSI)      |
| il dott. Franco Gatti     | (delegato del D. A.) |
| il sig. Andrea Abrami     | (rappr. Studenti)    |
| il sig. Francesco Scarcia | (rappr. Studenti)    |

Il Presidente apre quindi la riunione per discutere il seguente o. d. g.:

- 1) Comunicazioni;
- 2) Variazioni piano finanziario 2010 (Contributo Univ. di Trieste);
- 3) Variazioni piano finanziario 2010 (Fondi ex lege 394/77);
- 4) Contributo Università di Trieste 2011: programma e piano fin.;
- 5) Impianti sportivi;
- 6) Varie ed eventuali.

### 1) Comunicazioni

Nessuna.

| IL PRESIDENTE | IL SEGRETARIO |
|---------------|---------------|
|               |               |



# UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE

## COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO

Triennio accademico 2009-2012

Verbale n. 72 dell'adunanza del 20 dicembre 2010

pag. 2

### 2) Variazioni piano finanziario 2010 (Contributo Università di Trieste)

Il Presidente dà lettura delle proposte di variazione del piano finanziario 2010 approvate dal Consiglio Direttivo del CUS Trieste nella seduta del 15.12.2010, a seguito di un'assegnazione da parte dell'Università di Trieste di euro 200.000,00 a fronte di una pari richiesta.

Il Comitato per lo Sport Universitario, dopo attenta valutazione, approva all'unanimità le variazioni proposte quali risultano dall'**allegato 1)** al presente verbale e dà mandato all'Ateneo, per il tramite della Sezione Pianificazione, Controllo e Bilancio di provvedere in merito.

### 3) Variazioni piano finanziario 2010 (Fondi ex lege 394/77)

Il Presidente dà lettura delle proposte di variazione del piano finanziario 2010 approvate dal Consiglio Direttivo del CUS Trieste nella riunione del 15.12.2010 a seguito dell'assegnazione del MIUR per l'es. fin. 2010 ammontante ad euro 94.168,00 a fronte di una richiesta pari ad euro 270.000,00.

Il Comitato per lo Sport Universitario, dopo attenta discussione, approva all'unanimità le variazioni proposte quali risultano dall'**allegato 2)** al presente verbale e dà mandato all'Università, per il tramite della Sezione Pianificazione, Controllo e Bilancio di provvedere per quanto di propria competenza.

### 4) Contributo Università di Trieste 2011: programma e piano finanziario

Il Presidente dà lettura del piano finanziario 2011 approvato dal Consiglio Direttivo del CUS Trieste nella riunione del 15.12.2010 per l'utilizzo del contributo di euro 200.000,00 che, nella fase di predisposizione del Bilancio dell'Università per l'es. fin. 2011, viene presunto in tale ammontare a favore del CUS.

Il Comitato per lo Sport Universitario, verificato che le varie voci di spesa previste dal piano finanziario sono state ripartite sui capitoli di spesa previsti dall'accordo operativo tra l'Università di Trieste ed il CUS del 12.4.1995, approva all'unanimità il piano finanziario 2011 ed il relativo programma di attività quali risultano dall'**allegato 3)** del presente verbale e dà mandato di provvedere, per il tramite della Sezione Pianificazione, Controllo e Bilancio, a quanto di propria competenza.

| IL PRESIDENTE | IL SEGRETARIO |
|---------------|---------------|
|               |               |



# UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE

## COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO

Triennio accademico 2009-2012

Verbale n. 72 dell'adunanza del 20 dicembre 2010

pag. 3

### 5) Impianti sportivi

Il prof. Pelessoni fa presente che sono iniziati, in questi giorni, i lavori nella palestra di via Monte Cengio, relativamente alla sostituzione della caldaia, attualmente a gasolio, con una caldaia a metano.

In questo stesso periodo sono state acquistate alcune attrezzature sportive per la palestra di muscolazione.

Al termine dei lavori si farà un riepilogo di quanto fatto e di quanto sarà necessario ancora fare, in particolare la sistemazione del tetto ed eventualmente delle finestre con i relativi infissi.

Si auspicano tempi brevi.

### 6) Varie ed eventuali

Nessuna.

Redatto, letto ed approvato seduta stante.

La riunione ha termine alle ore 12.30.

Il Presidente  
Prof. Tiziano Agostini

Il Segretario  
Dott. Franco Gatti

IL PRESIDENTE

IL SEGRETARIO

## CUS TRIESTE

### Contributo Università degli Studi di Trieste - Variazioni al Piano Finanziario 2010

| Cap. | Descrizione                                                                                                                                                          | Previsione |   | Variazioni +/- | Definitivo |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---|----------------|------------|
| 1    | Spese per la gestione e la manutenzione di impianti sportivi di proprietà                                                                                            | 40.000,00  | + | 1.242,00       | 41.242,00  |
| 2    | Spese per affitto impianti ed attrezzature sportive                                                                                                                  | 15.000,00  | + | 388,00         | 15.388,00  |
| 3    | Acquisto arredamenti, attrezzature e materiale sportivo                                                                                                              | 17.000,00  | + | 15.116,00      | 32.116,00  |
| 4    | Spese per realizzazione e/o ampliamento e/o adattamento e/o completamento impianti sportivi                                                                          | 23.000,00  | - | 23.000,00      | 0          |
| 5    | Spese generali di gestione per l'organizzazione della attività sportiva promozionale, iniziazione, perfezionamento e per la partecipazione alle attività agonistiche | 35.000,00  | + | 5.075,00       | 40.075,00  |
| 6    | Spese per personale tecnico, amministrativo, subalterno ed oneri inerenti                                                                                            | 70.000,00  | + | 1.179,00       | 71.179,00  |
|      | Totale                                                                                                                                                               | 200.000,00 |   | 0              | 200.000,00 |

Il presidente  
(prof. Renato Pelessoni)

# COMITATO PER LO SPORT – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

Legge 28/6/77 n. 394 per l'incentivazione della pratica sportiva nell'ambito universitario

C . U . S . T R I E S T E

VARIAZIONI AL PIANO FINANZIARIO - ESERCIZIO 2010

| Cap. | Descrizione                                                                                                                                                        | Previsione | Variazioni +/- | Definitivo  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------|-------------|
| 1    | Spese per la gestione e la manutenzione di impianti sportivi di proprietà                                                                                          | 30.000,00  | - 14.493,00    | 15.507,00   |
| 2    | Spese per affitto impianti ed attrezzature sportive e loro funzionamento                                                                                           | 10.000,00  | - 5.646,00     | 4.354,00    |
| 3    | Acquisto arredamenti, attrezzature e materiale sportivo                                                                                                            | 8.000,00   | + 8.111,00     | 16.111,00   |
| 4    | Spese per realizzazione e/o ampliamento e/o adattamento e/o completamento impianti sportivi                                                                        | 10.000,00  | - 10.000,00    | 0           |
| 5    | Spese generali di gestione e l'organizzazione della attività sportiva promozionale, iniziazione, perfezionamento e per la partecipazione alle attività agonistiche | 82.000,00  | - 61.227,00    | 20.773,00   |
| 6    | Spese per personale tecnico, amministrativo, subalterno ed oneri inerenti                                                                                          | 130.000,00 | - 92.577,00    | 37.423,00   |
|      | <b>T o t a l e</b>                                                                                                                                                 | 270.000,00 | - 175.832,00   | + 94.168,00 |

Il presidente  
(prof. Renato Pelessoni)

FAI SPORT CON LA TUA UNIVERSITA'



PRESENTAZIONE  
INIZIATIVE

**2011**

CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO

**C.U.S. TRIESTE**

COMITATO PER LO SPORT DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE

# ATTIVITA' DI PROMOZIONE SPORTIVA ED AGONISTICA

*proposta dal C.U.S. Trieste per l'anno 2011*

## 1 - ATTIVITA' di PROMOZIONE SPORTIVA

- a) CORSI ED ATTIVITÀ PROPEDEUTICA;**
- b) GARE E TORNEI UNIVERSITARI;**
- c) CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI;**
- d) ATTIVITÀ ORGANIZZATA DAI CUS;**
- e) ATTIVITÀ INTERNAZIONALE;**
- f) CAMPUS INVERNALI ED ESTIVI;**
- g) SEZIONE DI GORIZIA.**

### CORSI ED ATTIVITÀ PROPEDEUTICA

**Corsi ed attività propedeutica organizzati direttamente**

|                        |                         |                     |
|------------------------|-------------------------|---------------------|
| Atletica Leggera       | New Pilates I° Livello  | Pallavolo           |
| Body Building          | New Pilates II° Livello | Scacchi             |
| Ballo sportivo         | Personal Trainer        | Tennis Indoor       |
| <u>Ginnastica:</u>     | Tonificazione Muscolare | Tennis Primaveraile |
| Aerobica               | Total Body Express      | Tiro a Segno        |
| Aerogag                | Urban Yoga              | Trotto              |
| Art Power Fit          | Hip Hop Dance           | Yoga                |
| Continuos Training     | Hockey Prato            |                     |
| Dinamic Pilates        | Karate                  |                     |
| Estetic Total Work out | Nuoto                   |                     |
| G.A.G.                 | Pallacanestro           |                     |

## Corsi ed attività propedeutica in convenzione

|                      |               |              |
|----------------------|---------------|--------------|
| Acqua Gym            | Flag Football | Scherma      |
| Aernautica           | Canoa         | Sub          |
| Arrampicata Sportiva | Canottaggio   | Taekwondo    |
| Ballo Sportivo       | Judo          | Tennistavolo |
| Beach Volley         | Ju Jitsu      | Vela         |
| Boxe                 | Hatha Yoga    | Windsurf     |
| Calcio Femminile     | Kung Fu       |              |

## Utilizzo impianti diversi in convenzione con

| Associazione                                                    | Attività                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Impianto “Draghicchio”- UISP</b>                             | Atletica                                                                                             |
| <b>Palestra “A&amp;R”</b>                                       | Body Building – Ginnastica Aerobica – Fitness – Ballo – Taekwondo                                    |
| <b>Palestra “California”</b>                                    | Arti Marziali – Spinning – Ginnastica Aerobica – Ginnastica Step – Fitness – Kick Boxing – Acqua Gym |
| <b>Palestra “Central Fitness”</b>                               | Body Building – Aerobica – Fitness – Step – Spinning – Body Pump – Kick Boxing – Metabolic - Pilates |
| <b>Palestra “Metamorphosis”</b>                                 | Yoga – Pilates - Fitness                                                                             |
| <b>Palestra “La Noce”</b>                                       | Arti Marziali – Pilates - Fitness                                                                    |
| <b>Ausonia Club – Lignano Sabbiadoro</b>                        | Beach Volley                                                                                         |
| <b>Piscina “San Giovanni”</b>                                   | Ingresso – Abbonamenti                                                                               |
| <b>Palestra “San Giovanni”</b>                                  | Fitness                                                                                              |
| <b>Tennis Club "Campi Rossi - La Bora" Borgo Grotta Gigante</b> | Tennis                                                                                               |
| <b>PROMOTUR</b>                                                 | Impianti di risalita Regione FVG                                                                     |

## **GARE E TORNEI UNIVERSITARI**

| <b><u>TORNEI</u></b>                                                                                                                                                                                                                                                     | <b><u>GARE</u></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Calcio</b>                                                                                                                                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"><li>- Bowling</li><li>- Corsa su strada "Bavisela 2011"</li><li>- Calcio Balilla</li><li>- Freccette</li><li>- Ginnastica Aerobica</li><li>- Ginnastica Art Power Fit</li><li>- Ginnastica GAG</li><li>- Ginnastica Pilates</li><li>- Ginnastica Total Body</li><li>- Ginnastica Urban Yoga</li><li>- Hip Hop</li><li>- Karate</li><li>- Potenziamento Muscolare</li><li>- Nuoto</li><li>- Scacchi</li><li>- Tiro a segno</li><li>- Tiro da tre punti - pallacanestro</li></ul> |
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Calciotto 2011 – a 5 giocatori</li><li>- Calcio 2011 – a 6 giocatori</li><li>- Minigoal 2011– a 7 giocatori</li><li>- Calcio a 7 - Gorizia</li><li>- Goal 2011 – a 11 giocatori</li><li>- Calcio Estivo – Beach Soccer</li></ul> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Pallacanestro</b>                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Basket 2011</li><li>- Basket 3 contro 3</li></ul>                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Pallavolo</b>                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Volley a coppie</li><li>- Volley 2011</li><li>- Beach Volley</li><li>- Volley tre contro tre</li></ul>                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

## **CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI**

È intendimento del C.U.S. Trieste partecipare al maggior numero possibile di discipline che il C.U.S.I. inserisce annualmente nei Campionati Nazionali Universitari, compatibilmente alle risorse finanziarie, al grado di preparazione dei possibili partecipanti ed alle esigenze ed ai criteri operativi.

## **ATTIVITÀ ORGANIZZATA DAI CUS**

Come negli anni passati, il Centro Universitario Sportivo di Trieste aderisce, compatibilmente ai propri mezzi tecnici e finanziari, a tutte le manifestazioni organizzate dal CUSI e dai CUS locali. Particolare significato assumono le iniziative dei CUS del Triveneto.

## **ATTIVITÀ INTERNAZIONALE**

Il C.U.S. Trieste, riconoscendosi come punto di contatto ottimale tra le Università di varie nazioni grazie alla particolare posizione geografica, cerca di sviluppare ulteriori momenti di incontro fra le varie associazioni universitarie sportive europee, in particolar modo con quelle della comunità Alpe Adria. Da ricordare i tradizionali rapporti con le Università di Klagenfurt, Graz, Lubiana, Maribor, Capodistria e Nova Gorica con i cui studenti proporremo, anche nel 2011, l'attività che si realizza attraverso la manifestazione "UNIGOLIMPIADI" realizzata presso la sede staccata di Gorizia dell'Università degli studi di Trieste.

## **CAMPUS INVERNALI ED ESTIVI**

Grazie alle convenzioni di alcuni Centri turistici e sportivi con il CUSI e/o con alcuni CUS italiani viene data la possibilità agli studenti universitari, iscritti ai CUS, di partecipare ad alcuni "Campus" a prezzi convenienti

Invernali: Fai della Paganella (TN), Valzoldana (BL), Bardonecchia (TO).

La quota di partecipazione comprende:

- sistemazione alberghiera con pensione completa, ski - pass, lezioni di sci o snow board con istruttori FISL.

Informazioni dettagliate al CUS.

Estivi: Caldonazzo (TN), Isola di Vulcano (Messina).

La quota di partecipazione comprende:

- sistemazione alberghiera o in bungalows con pensione completa, partecipazione a corsi di vela, windsurf e canoa;

Informazioni dettagliate al CUS.

## **SEZIONE DI GORIZIA**

Compatibilmente alla disponibilità di impianti sportivi ed al numero di adesioni si intende organizzare:

a) **c o r s i** di:

- pallavolo misto;
- calcetto femminile;

b) **t o r n e i** di:

- calcio a 7;
- pallavolo misto;

c) **c o n v e n z i o n i**:

con palestre e piscine, con sconti specifici per studenti universitari

d) **a t t i v i t à   i n t e r n a z i o n a l e**

- "Unigolimpiadi" da svolgersi nel mese di novembre nelle discipline di pallavolo mista, pallacanestro maschile, calcetto femminile, calcio a 7 e calcetto maschile. E' prevista la partecipazione del CUS Gorizia - sezione staccata di Trieste, del CUS Udine, del CUS Gorizia – sezione staccata di Udine, di rappresentative dell'Università di Nova Gorica nonché di altre università slovene, austriache e italiane.
- Torneo "UNICEF";
- Torneo finale della stagione "Atheneum Cup" assieme alla sede staccata dell'Università di Udine.

## **2 - ATTIVITA' AGONISTICA**

Sezioni che svolgono attività agonistica federale:

- a) ATLETICA LEGGERA;**
- b) PALLACANESTRO MASCHILE;**
- c) PALLAVOLO FEMMINILE;**
- d) PALLAVOLO MASCHILE;**
- e) TIRO A SEGNO;**

## **Notizie sulle iniziative proposte**

### **a) Attività organizzata direttamente**

#### **Atletica Leggera maschile e femminile**

Preparazione invernale nella palestra C.U.S.

Attività preparatoria nell'impianto outdoor.

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari.

Attività agonistica federale.

Corsa campestre e su strada.

Attività promozionale nell'impianto Outdoor.

#### **Ballo Sportivo**

Corsi nella palestra CUS per studenti universitari.

#### **Beach Volley**

Torneo universitario primaverile per squadre femminili, maschili e miste sulla spiaggia di Lignano Sabbiadoro durante la primavera 2011.

Convenzione per l'utilizzo dei campi di beach volley sulle spiagge di Lignano ed Ancarano (Slovenia) durante l'estate 2011.

Tornei di Beach Volley ad Ancarano (Slovenia).

#### **Beach Soccer**

Torneo universitario sulla spiaggia di Lignano Sabbiadoro durante l'estate 2011.

#### **Bowling**

Torneo universitario in collaborazione con il Bowling Club di Duino-Aurisina.

#### **Calcio Balilla**

Torneo universitario in collaborazione con il Bowling Club di Duino-Aurisina.

#### **Calcetto (calcio a cinque)**

Torneo Universitario "Calcetto 2011" che si disputerà presso la Palestra superiore del CUS Trieste nei mesi di novembre e dicembre 2011.

La squadra che vincerà il Torneo "Calcetto 2011" potrà rappresentare il CUS Trieste ai Campionati Nazionali Universitari dell'anno successivo.

#### **Calcio a sei**

Torneo universitario per squadre a sei giocatori che si disputerà sul campo di "Villa Ara" in orari da definire, dalla seconda metà di marzo alla prima di aprile (campo in erba sintetica).

### **Calcio a sette**

Torneo universitario "Minigoal 2011" per squadre a sette giocatori che si disputerà presso il campo di "Villa Ara" in orario serale dalla seconda metà di gennaio alla prima metà di marzo (campo in erba sintetica).

### **Calcio a undici**

Torneo universitario "Goal 2011" per squadre ad undici giocatori che avrà luogo, presso il campo dell'A.C. San Luigi, dalla seconda metà di aprile a fine maggio (campo in erba sintetica).

Partecipazione con una rappresentativa ai Campionati Nazionali Universitari.

### **Corsa su strada**

Partecipazione alla corsa non competitiva "Bavisela" con il maggior numero di studenti possibile.

### **Freccette**

Torneo universitario in collaborazione con il Bowling Club di Duino-Aurisina.

### **Ginnastica Aerobica**

Corso serale nella palestra CUS per studenti universitari.

### **Ginnastica Aerogag**

Corso serale nella palestra CUS per studenti universitari.

### **Ginnastica Art Power Fit**

Corso serale nella palestra CUS per studenti universitari.

### **Ginnastica Continuos Training**

Corso serale nella palestra CUS per studenti universitari.

### **Ginnastica Dinamic Pilates**

Corso pomeridiano nella palestra CUS per studenti universitari.

### **Ginnastica Estetic total work out**

Corso pomeridiano nella palestra CUS per studenti universitari.

### **Ginnastica G.A.G.**

Corso specifico per "gambe, addominali e glutei" da svolgersi nella palestra CUS in orario pomeridiano o serale.

### **Ginnastica New Pilates Livello Base**

Corso di ginnastica posturale specifico da svolgersi nella palestra CUS in orario pomeridiano o serale.

### **Ginnastica New Pilates Livello Intermedio**

Corso di ginnastica posturale specifico da svolgersi nella palestra CUS in orario pomeridiano o serale.

### **Ginnastica Personal Trainer**

Corso serale nella palestra CUS per studenti universitari.

### **Ginnastica Total Body Express**

Corso serale nella palestra CUS per studenti universitari.

### **Ginnastica Urban Yoga**

Corso serale nella palestra CUS per studenti universitari.

### **Hockey su Prato**

Attività promozionale per studenti universitari. Eventuale partecipazione ad attività agonistica federale sul campo in erba sintetica.

### **Karate**

Corsi di avviamento e perfezionamento al karate per studenti universitari.

Incontri dimostrativi con maestri FIJLKAM.

Gara universitaria di fine corso.

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

### **Nuoto**

Corsi di perfezionamento al nuoto nella Piscina "Bianchi".

Corsi di perfezionamento al nuoto nella Piscina "San Giovanni".

Gare universitarie di fine corso.

### **Pallacanestro**

Attività propedeutica con corsi riservati agli studenti universitari presso la palestra CUS.

Attività ricreativa con prenotazione della palestra CUS.

Torneo universitario "Basket 2011"

Gara universitaria da "Tre punti"

Torneo di Basket "Tre contro Tre"

Attività agonistica maschile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.

Partecipazione con una rappresentativa ai Campionati Nazionali Universitari.

### **Pallavolo**

Attività propedeutica con corsi riservati agli studenti universitari presso la palestra CUS.

Attività ricreativa con prenotazione della palestra CUS.

Torneo universitario "Volley 2011".

Torneo di Volley "Tre contro Tre".

Attività agonistica femminile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.

Attività agonistica maschile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.

Partecipazione con una rappresentativa ai Campionati Nazionali Universitari.

### **Pallavolo a coppie**

Torneo universitario invernale nella palestra CUS.

### **Potenziamento muscolare**

Corsi di potenziamento muscolare riservati a studenti universitari presso la sala di muscolazione della palestra CUS

Gara universitaria di fine corso.

### **Sci**

Convenzione con la "Promotur" della Regione Friuli-Venezia Giulia per l'utilizzo giornaliero degli impianti a prezzi ridotti

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Partecipazione alla manifestazione "Lussarissimo" 2011 con la gara riservata agli studenti universitari.

### **Tennis**

Corsi primaverili ed estivi per principianti e di perfezionamento sui campi in erba sintetica.

### **Tennis indoor**

Corsi invernali per principianti e di perfezionamento presso la palestra CUS.

Attività ricreativa con prenotazione della palestra CUS.

### **Tiro a segno**

Corsi teorico-pratici di pistola e carabina, tenuti da istruttori della Sezione di Trieste del Tiro a Segno Nazionale (teoria presso la sede CUS – pratica presso la palestra CUS).

Organizzazione gara universitaria.

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari.

Attività agonistica nell'ambito dell'Unione Italiana Tiro a Segno.

Preparazione tecnica nell'impianto del Circolo Ferriera di Servola.

### **Yoga**

Corsi di base, approfondimento e perfezionamento allo yoga per studenti universitari svolti da istruttori specializzati.

## **b) Attività organizzata in convenzione**

### **Acqua Gym**

Corsi presso la Piscina di San Giovanni in convenzione con la Pallanuoto Trieste

### **Aereonautica**

Corsi di Teoria e pratica con aerei Cessna 172.

### **Arrampicata sportiva**

Corsi di avviamento in convenzione con l'Associazione Sportiva Olympic Rock presso la palestra, opportunamente attrezzata, di via Frescobaldi n. 23.

### **Boxe**

Corsi di avviamento in convenzione con la Società Pugilistica Triestina presso la palestra del Palazzo dello Sport del Comune di Trieste.

### **Canoa**

Corsi in convenzione con il Circolo Marina Mercantile.

Partecipazione di una rappresentativa ai C.N.U. con equipaggi qualificati.

### **Canottaggio**

Corsi di avviamento e perfezionamento per universitari, in convenzione con il Circolo Canottieri "Saturnia" di Trieste.

Regata universitaria di fine corso.

Partecipazione di una rappresentativa ai Campionati Nazionali Universitari con equipaggi qualificati.

### **Hatha Yoga**

Ulteriore offerta di corsi di yoga (hatha-yoga - power-yoga - pilates-yoga) in convenzione con l'associazione "Metamorfosis" con sede e palestra in Milano 8, Trieste.

### **Flag Football**

Corso organizzato in collaborazione con REBLES Trieste.

### **Judo**

Corsi di avviamento e perfezionamento per studenti universitari in convenzione con la Società Ginnastica Triestina

Corsi di avviamento e perfezionamento per studenti universitari con altre palestre convenzionate.

Gara universitaria di fine corso.

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

### **Ju-Jitsu**

Corsi di avviamento e perfezionamento per studenti universitari in convenzione con la Palestra Judo Club A. & R. di Trieste.  
Gara universitaria di fine corso.

### **Kung Fu**

Corso organizzato in collaborazione con A.S.D. TAIJIQUAN XUEXIAO.

### **Scherma**

Corsi di avviamento e perfezionamento per studenti universitari in convenzione con la Società Ginnastica Triestina  
Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

### **Sub**

Corsi teorici e pratici sulle più moderne tecniche di immersione in condizioni di massima sicurezza organizzati da diversi circoli della Provincia di Trieste.

### **Taekwondo**

Corsi di avviamento e perfezionamento sotto la guida di maestri qualificati in convenzione con il Club Taekwondo Olimpico Trieste.  
Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

### **Tennistavolo**

Corsi di avviamento e perfezionamento in convenzione con l'A.S.D. C.r.u.t.

### **Trotto**

Corso di avviamento alla guida di cavalli trottatori in collaborazione con la NordEst Ippodromi SpA presso l'impianto di Montebello.  
Gara universitaria.

### **Vela**

Corsi di avviamento e perfezionamento alla vela in collaborazione con l'A.S.D. C.r.u.t.

### **Windsurf**

Corsi di avviamento e perfezionamento al windsurf in collaborazione con la scuola di Wind-surf del "Surf Team Trieste"

**c) Attività da svolgere in strutture convenzionate a prezzi ridotti**

California Gym s.n.c. – via Belloguardo 21 – viale Raffele Sanzio 27 – via dei Giacinti 2 – Porto San Rocco:  
arti marziali – spinning – aerobica – step – fitness –kick boxing – acqua gym.

Polisportiva Libertas Judo Club A & R – via Flavia 9: body building – ginnastica aerobica – fitness – ballo – taekwondo.

Central Fitness – via Rismondo 6: spinning – aerobica – step – fitness.

Tennis club Campi Rossi La bora

Ingressi a prezzi agevolati per l'attività di tennis.

Piscine

Ingressi a prezzi agevolati presso la Piscina di San Giovanni per il nuoto libero.

### 3 - IMPIANTI e ATTREZZATURE

#### "ACQUISTO ARREDAMENTI, ATTREZZATURE E MATERIALE SPORTIVO" (Cap. 3)

L'importo segnato sul "Piano finanziario" pari a € 12.000,00, si riferisce all'acquisto di nuova attrezzatura ed arredi per rendere più funzionale l'impianto di via Monte Cengio.

#### "SPESE PER REALIZZAZIONE E/O AMPLIAMENTO E/O ADATTAMENTO E/O COMPLETAMENTO IMPIANTI SPORTIVI" (Cap. 4)

L'importo segnato sul "Piano finanziario", pari a € 20.000,00, si riferisce alla realizzazione di due campi per l'attività di "beach volley" nel comprensorio polisportivo di Prosecco (Trieste).

# COMITATO PER LO SPORT – UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE

## Contributo Università degli Studi di Trieste

### C.U.S. TRIESTE

## PIANO FINANZIARIO – ESERCIZIO 2011

| Cap. | Descrizione                                                                                                                                                          | Previsione        |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 1    | Spese per la gestione e la manutenzione di impianti sportivi di proprietà                                                                                            | 41.000,00         |
| 2    | Spese per affitto impianti ed attrezzature sportive                                                                                                                  | 15.000,00         |
| 3    | Acquisto arredamenti, attrezzature e materiale sportivo                                                                                                              | 12.000,00         |
| 4    | Spese per realizzazione e/o ampliamento e/o adattamento e/o completamento impianti sportivi                                                                          | 20.000,00         |
| 5    | Spese generali di gestione per l'organizzazione della attività sportiva promozionale, iniziazione, perfezionamento e per la partecipazione alle attività agonistiche | 42.000,00         |
| 6    | Spese per personale tecnico, amministrativo, subalterno ed oneri inerenti                                                                                            | 70.000,00         |
|      | Totale                                                                                                                                                               | <u>200.000,00</u> |

Il presidente  
(prof. Renato Pelessoni)