

COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO
VERBALE N. 71 DI DATA 24.06.2010

Il giorno 24.06.2010, alle ore 12.00, presso una sala dell'Università degli Studi di Trieste si è riunito, regolarmente convocato, il Comitato per lo Sport Universitario.

Presiede il prof. Tiziano Agostini, delegato del Rettore, e sono presenti:

il prof. Romano Isler	membro delegato CUSI
il prof. Renato Pelessoni	membro delegato CUSI
il dott. Franco Gatti	delegato del Direttore amministrativo
il sig. Andrea Abrami	rappresentante degli studenti
il sig. Francesco Scarcia	rappresentante degli studenti

Il Presidente apre quindi la riunione per discutere il seguente ordine del giorno:

- 1) Comunicazioni;
- 2) Discussione ed approvazione piano finanziario e relativa attività per il 2011 (ex lege 394/77);
- 3) Situazione impianto sportivo di via Monte Cengio;
- 4) Varie ed eventuali.

1) Comunicazioni

Il Presidente dà il benvenuto ai sigg. Andrea Abrami e Francesco Scarcia, nominati rappresentanti degli studenti in seno al Comitato per lo Sport Universitario con D. R. n. 724 di data 1° giugno 2010.

2) Discussione ed approvazione piano finanziario e relativa attività per il 2011 (ex lege 394/77)

Il Presidente legge il piano finanziario ed il programma di attività per il 2011 (all. 1 e 2), approvati dal Consiglio Direttivo del CUS Trieste nella riunione del 21 giugno scorso, segnalando che è stata formulata una richiesta complessiva pari ad Euro **250.000,00.=**

I delegati CUSI si soffermano quindi ad illustrare in dettaglio le varie voci di spesa del piano finanziario ed i contenuti del programma per l'anno 2011.

Terminato il dibattito il Comitato per lo Sport Universitario approva all'unanimità sia il piano finanziario per il 2011 sia il programma di attività, quali risultano dagli allegati 1 e 2.

3) Situazione impianto sportivo di via Monte Cengio

Il prof. Pelessoni fa presente che l'Università ha accelerato i tempi per quanto concerne i lavori nella palestra di via Monte Cengio, relativamente alla sostituzione della caldaia, attualmente a gasolio, con una caldaia a metano.

Rimane tuttavia la preoccupazione per i tempi di realizzo del nuovo impianto termico. Si teme al riguardo una interruzione dell'attività sportiva per i mesi autunnali.

Ricorda infine che, in un secondo tempo, sarà necessario procedere al rifacimento del tetto della palestra, come già prospettato nei mesi passati. In proposito, sono state presentate diverse soluzioni da poter prendere in considerazione. Si potrebbe anche prevedere l'installazione sul tetto di pannelli solari che potrebbero far risparmiare molto in termini economici.

Il Comitato per lo Sport raccomanda, ancora una volta, agli Uffici tecnici dell'Ateneo di porre il massimo impegno per il completamento dei lavori, in modo da non pregiudicare l'attività sportiva della palestra nei mesi autunnali.

4) Varie ed eventuali.

Il prof. Isler informa il Comitato per lo Sport di aver avuto un incontro con alcuni tecnici della Ginnastica Triestina per avviare una collaborazione di natura convenzionale al fine di poter iniziare ed intraprendere l'attività sportiva di judo e di scherma.

Il Comitato per lo Sport prende atto e si compiace dell'iniziativa.

La seduta ha termina alle ore 12.30.

Redatto, letto ed approvato seduta stante.

Il Presidente
(prof. Tiziano Agostini)

Il Segretario
(dott. Franco Gatti)

COMITATO PER LO SPORT – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

Legge 28/6/77 n. 394 per l'incentivazione della pratica sportiva nell'ambito universitario

C . U . S . TRIESTE

PIANO FINANZIARIO - ESERCIZIO 2011

Cap. 1 - Spese per la gestione e la manutenzione di impianti sportivi di proprietà od in uso	Euro	25.000,00
Cap. 2 - Spese per affitto impianti ed attrezzature sportive e loro funzionamento	Euro	8.000,00
Cap. 3 - Acquisto arredamenti, attrezzature e materiale sportivo	Euro	6.000,00
Cap. 4 - Spese per realizzazione e/o ampliamento e/o adattamento e/o completamento piccoli impianti sportivi	Euro	8.000,00
Cap. 5 - Spese generali di gestione per l'organizzazione dell'attività sportiva promozionale, iniziazione, perfezionamento e per la partecipazione alle attività agonistiche	Euro	69.000,00
Cap. 6 - Spese per personale tecnico, amministrativo e subalterno ed oneri inerenti	Euro	109.000,00
Cap. 7 - Concorso spese CUSI	Euro	25.000,00
Totale	Euro	250.000,00

Il presidente
(prof. Renato Pelessoni)

COMITATO PER LO SPORT
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

LEGGE N. 394/77

C.U.S. TRIESTE

PROGRAMMA DI ATTIVITÀ PER L'ANNO 2011



ATTIVITA' DI PROMOZIONE SPORTIVA ED AGONISTICA

proposta dal C.U.S. Trieste per l'anno 2011

1 - ATTIVITA' di PROMOZIONE SPORTIVA

- a) CORSI ED ATTIVITÀ PROPEDEUTICA;**
- b) GARE E TORNEI UNIVERSITARI;**
- c) CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI;**
- d) ATTIVITÀ ORGANIZZATA DAI CUS;**
- e) ATTIVITÀ INTERNAZIONALE;**
- f) CAMPUS INVERNALI ED ESTIVI;**
- g) SEZIONE DI GORIZIA.**

CORSI ED ATTIVITÀ PROPEDEUTICA

Corsi ed attività propedeutica organizzati direttamente

Atletica Leggera	New Pilates Livello base	Pallacanestro
Body Building	New Pilates Livello intermedio	Pallavolo
<u>Ginnastica:</u>	Personal Trainer	Scacchi
Aerobica	Tonificazione Muscolare	Tennis Indoor
Aerogag	Total Body Express	Tennis Outdoor
Art Power Fit	Urban Yoga	Tiro a Segno
Continuos Training	Hip Hop Dance	Trotto
Dinamic Pilates	Hockey Prato	Yoga
Estetic Total Work out	Karate	
G.A.G.	Nuoto	

Corsi ed attività propedeutica in convenzione

Acqua Gym	Flag Football	Rugby
Aernautica	Canoa	Scherma
Arrampicata Sportiva	Canottaggio	Sub
Ballo Sportivo	Judo	Taekwondo
Beach Volley	Ju Jitsu	Tennistavolo
Boxe	Hatha Yoga	Vela
Calcio Femminile	Kung Fu	Windsurf

Utilizzo impianti diversi in convenzione con

Associazione	Attività praticabile
Impianto “Draghicchio”- UISP	Corsa
Palestra “A&R”	Body Building – Ginnastica Aerobica – Fitness – Ballo – Taekwondo
Palestra “California”	Arti Marziali – Spinning – Ginnastica Aerobica – Ginnastica Step – Fitness – Kick Boxing – Acqua Gym
Palestra “Central Fitness”	Body Building – Aerobica – Fitness – Step – Spinning – Body Pump – Kick Boxing – Metabolic - Pilates
Palestra “Metamorphosis”	Yoga – Pilates - Fitness
Palestra “La Noce”	Arti Marziali – Pilates - Fitness
Ausonia Club – Lignano Sabbiadoro	Beach Volley
Piscina “San Giovanni”	Ingresso – Abbonamenti
Palestra “San Giovanni”	Fitness
Tennis Club "Campi Rossi - La Bora" Borgo Grotta Gigante	Tennis
PROMOTUR	Impianti di risalita Regione FVG

GARE E TORNEI UNIVERSITARI

<u>TORNEI</u>	<u>GARE</u>
Calcio	- Bowling - Corsa su strada "Bavisela 2011" - Calcio Balilla - Freccette - Ginnastica Aerobica - Ginnastica Art Power Fit - Ginnastica GAG - Ginnastica Pilates - Ginnastica Total Body - Ginnastica Urban Yoga
- Calcetto 2011 – a 5 giocatori - Calcio 2011 – a 6 giocatori - Minigoal 2011– a 7 giocatori - Calcio a 7 - Gorizia - Goal 2011 – a 11 giocatori - Calcio Estivo – Beach Soccer	
Pallacanestro	
- Basket 2011 - Basket 3 contro 3	
Pallavolo	
- Volley a coppie - Volley 2011 - Beach Volley - Volley tre contro tre	
	- Hip Hop dance - Karate - Potenziamento Muscolare - Nuoto - Scacchi - Tiro a segno - Tiro da tre punti - pallacanestro

CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI

È intendimento del C.U.S. Trieste partecipare al maggior numero possibile di discipline che il C.U.S.I. inserisce annualmente nei Campionati Nazionali Universitari, compatibilmente alle risorse finanziarie, al grado di preparazione dei possibili partecipanti ed alle esigenze ed ai criteri operativi.

ATTIVITÀ ORGANIZZATA DAI CUS

Come negli anni passati, il Centro Universitario Sportivo di Trieste aderisce, compatibilmente ai propri mezzi tecnici e finanziari, a tutte le manifestazioni organizzate dal CUSI e dai CUS locali. Particolare significato assume l'iniziativa dei CUS del Triveneto.

ATTIVITÀ INTERNAZIONALE

Il C.U.S. Trieste riconoscendosi come punto di contatto ottimale tra le Università di varie nazioni, grazie alla particolare posizione geografica, cerca di sviluppare ulteriori momenti di incontro fra le varie associazioni universitarie sportive europee, in particolar modo con quelle della comunità Alpe Adria. Da ricordare i tradizionali rapporti con le Università di Klagenfurt, Graz, Lubiana, Maribor, Koper e Nova Gorica con i cui studenti, proporremo, anche nel 2011, l'attività che si realizza attraverso la manifestazione "UNIGOLIMPIADI" realizzata presso la sede staccata di Gorizia dell'Università degli studi di Trieste.

CAMPUS INVERNALI ED ESTIVI

Grazie alle convenzioni di alcuni Centri turistici e sportivi con il CUSI e/o alcuni CUS italiani viene data la possibilità agli studenti universitari, iscritti ai CUS, di partecipare ad alcuni "Campus" a prezzi convenienti

Invernali: Fai della Paganella (TN), Valzoldana (BL), Bardonecchia (TO).

La quota di partecipazione comprende:

- sistemazione alberghiera con pensione completa, sky- pass, lezioni di sci o snow board con istruttori FISL.

Informazioni dettagliate al CUS.

Estivi: Caldonazzo (TN) , Isola di Vulcano (Messina).

La quota di partecipazione comprende:

- sistemazione alberghiera o in bungalows con pensione completa, partecipazione a corsi di vela, windsurf e canoa;

Informazioni dettagliate al CUS.

SEZIONE DI GORIZIA

Compatibilmente alla disponibilità di impianti sportivi ed al numero di adesioni si intende organizzare:

a) **c o r s i** di:

- pallavolo misto;

- calcetto femminile;

b) **t o r n e i** di:

- calcio a 7;

- pallavolo misto;

c) **c o n v e n z i o n i**:

con palestre e piscine, con specifici sconti per studenti universitari

d) **a t t i v i t à i n t e r n a z i o n a l e**

- "Unigolimpiadi" da svolgersi nel mese di novembre nelle discipline di pallavolo mista, pallacanestro maschile, calcetto femminile, calcio maschile. E' prevista la partecipazione del del CUS Gorizia - sezione staccata di Trieste, del CUS Udine, di rappresentative dell'Università di Nova Gorica nonché di altre università slovene, austriache e italiane.

- Torneo "UNICEF";

- Torneo finale della stagione con sede staccata dell'Università di Udine.

2 - ATTIVITA' AGONISTICA

Sezioni che svolgono attività agonistica federale:

- a) ATLETICA LEGGERA;**
- b) PALLACANESTRO MASCHILE;**
- c) PALLAVOLO FEMMINILE;**
- d) PALLAVOLO MASCHILE;**
- e) TIRO A SEGNO;**

Notizie sulle iniziative proposte

a) Attività organizzata direttamente

Atletica Leggera maschile e femminile

Preparazione invernale nella palestra C.U.S.

Attività preparatoria nell'impianto outdoor.

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari.

Attività agonistica federale.

Corsa campestre o su strada.

Attività promozionale nell'impianto Outdoor.

Ballo Sportivo

Corsi nella palestra CUS per studenti universitari.

Beach Volley

Torneo universitario primaverile, per squadre femminili, maschile e miste sulla spiaggia di Lignano Sabbiadoro durante la primavera 2011.

Convenzione per l'utilizzo dei campi di beach volley sulle spiagge di Lignano ed Ancarano (Slovenia) durante l'estate 2011.

Tornei di Beach Volley ad Ancarano (Slovenia).

Beach Soccer

Torneo universitario sulla spiaggia di Lignano Sabbiadoro durante l'estate 2011.

Bowling

Torneo universitario in collaborazione con il Bowling Club di Duino-Aurisina.

Calcio Balilla

Torneo universitario in collaborazione con il Bowling Club di Duino-Aurisina.

Calcetto (calcio a cinque)

Torneo Universitario "Calcetto 2011" che si disputerà presso la Palestra superiore del CUS Trieste nei mesi di novembre e dicembre 2011.

La squadra che vincerà il Torneo "Calcetto 2011" potrà rappresentare il CUS Trieste ai Campionati Nazionali Universitari dell'anno successivo.

Calcio a sei

Torneo universitario per squadre a sei giocatori che si disputerà sul campo di "Villa Ara" in orari da definire, dalla seconda metà di marzo alla prima di aprile (campo in erba sintetica).

Calcio a sette

Torneo universitario "Minigoal 2011" per squadre a sette giocatori che si disputerà presso il campo di "Villa Ara" in orario serale dalla seconda metà di gennaio alla prima metà di marzo (campo in erba sintetica).

Calcio a undici

Torneo universitario "Goal 2011" per squadre ad undici giocatori che avrà luogo, presso il campo dell'A.C. San Luigi, dalla seconda metà di aprile a fine maggio (campo in erba sintetica).

Partecipazione con una rappresentativa ai Campionati Nazionali Universitari.

Corsa su strada

Partecipazione alla corsa non competitiva "Bavisela" con il maggior numero di studenti possibile.

Freccette

Torneo universitario in collaborazione con il Bowling Club di Duino-Aurisina.

Ginnastica Aerobica

Corso serale nella palestra CUS per studenti universitari.

Ginnastica Aerogag

Corso serale nella palestra CUS per studenti universitari.

Ginnastica Art Power Fit

Corso serale nella palestra CUS per studenti universitari.

Ginnastica Continuous Training

Corso serale nella palestra CUS per studenti universitari.

Ginnastica Dinamic Pilates

Corso pomeridiano nella palestra CUS per studenti universitari.

Ginnastica Estetic total work out

Corso pomeridiano nella palestra CUS per studenti universitari.

Ginnastica G.A.G.

Corso specifico per "gambe, addominali e glutei" da svolgersi nella palestra CUS in orario pomeridiano o serale.

Ginnastica New Pilates Livello Base

Corso di ginnastica posturale specifico da svolgersi nella palestra CUS in orario pomeridiano o serale.

Ginnastica New Pilates Livello Intermedio

Corso di ginnastica posturale specifico da svolgersi nella palestra CUS in orario pomeridiano o serale.

Ginnastica Personal Trainer

Corso serale nella palestra CUS per studenti universitari.

Ginnastica Tonificazione muscolare

Corso serale nella palestra CUS per studenti universitari.

Ginnastica Total Body Express

Corso matutino nella palestra CUS per studenti universitari.

Ginnastica Urban Yoga

Corso serale nella palestra CUS per studenti universitari.

Hockey su Prato

Attività promozionale per studenti universitari. Eventuale partecipazione ad attività agonistica federale sul campo in erba sintetica.

Hip Hop dance

Corso serale nella palestra CUS per studenti universitari.

Karate

Corsi di avviamento e perfezionamento al karate per studenti universitari.

Incontri dimostrativi con maestri FIJLKAM.

Gara universitaria di fine corso.

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Nuoto

Corsi di perfezionamento al nuoto nella Piscina "Bianchi".

Corsi di perfezionamento al nuoto nella Piscina "San Giovanni".

Gare universitarie di fine corso.

Pallacanestro

Attività propedeutica con corsi riservati agli studenti universitari presso la palestra CUS.

Attività ricreativa con prenotazione della palestra CUS.

Torneo universitario "Basket 2011"

Gara universitaria da "Tre punti"

Torneo di Basket "Tre contro Tre"

Attività agonistica maschile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.

Partecipazione con una rappresentativa ai Campionati Nazionali Universitari.

Pallavolo

Attività propedeutica con corsi riservati agli studenti universitari presso la palestra CUS.

Attività ricreativa con prenotazione della palestra CUS.

Torneo universitario "Volley 2011".

Torneo di Volley "Tre contro Tre".

Attività agonistica femminile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.

Attività agonistica maschile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.

Partecipazione con una rappresentativa ai Campionati Nazionali Universitari.

Pallavolo a coppie

Torneo universitario invernale nella palestra CUS.

Potenziamento muscolare

Corsi di potenziamento muscolare riservati a studenti universitari presso la sala di muscolazione della palestra CUS

Gara universitaria di fine corso.

Sci

Convenzione con la "Promotur" della Regione Friuli-Venezia Giulia per l'utilizzo giornaliero degli impianti a prezzi ridotti

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Partecipazione alla manifestazione "Lussarissimo" 2011 con la gara riservata agli studenti universitari.

Tennis

Corsi primaverili ed estivi per principianti e di perfezionamento sui campi in erba sintetica.

Tennis indoor

Corsi invernali per principianti e di perfezionamento presso la palestra CUS.

Attività ricreativa con prenotazione della palestra CUS.

Tiro a segno

Corsi teorico-pratici di pistola e carabina, tenuti da istruttori della Sezione di Trieste del Tiro a Segno Nazionale (teoria presso la sede CUS – pratica presso la palestra CUS).

Organizzazione gara universitaria.

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari.

Attività agonistica nell'ambito dell'Unione Italiana Tiro a Segno.

Preparazione tecnica nell'impianto del Circolo Ferriera di Servola.

Yoga

Corsi di base, approfondimento e perfezionamento allo yoga per studenti universitari svolti da istruttori specializzati.

b) Attività organizzata in convenzione

Acqua Gym

Corsi presso la Piscina di San Giovanni in convenzione con la Pallanuoto Trieste

Aeronautica

Corsi di Teoria presso la sede del CUS Trieste e pratica all'aeroporto di Gorizia (in collaborazione con il Circolo Aeronautico Trieste) con aerei Cessna 172.

Arrampicata sportiva

Corsi di avviamento in convenzione con l'Associazione Sportiva Olympic Rock presso la palestra, opportunamente attrezzata, di via Frescobaldi n. 23.

Boxe

Corsi di avviamento in convenzione con la Società Pugilistica Triestina presso la palestra del Palazzo dello Sport del Comune di Trieste.

Canoa

Corsi in convenzione con il Circolo Marina Mercantile.

Partecipazione di una rappresentativa ai C.N.U. con equipaggi qualificati.

Canottaggio

Corsi di avviamento e perfezionamento per universitari, in convenzione con il Circolo Canottieri "Saturnia" di Trieste.

Regata universitaria di fine corso.

Partecipazione di una rappresentativa ai Campionati Nazionali Universitari con equipaggi qualificati.

Flag Football

Corso organizzato in collaborazione con REBLES Trieste.

Hatha Yoga

Ulteriore offerta di corsi di yoga (hatha-yoga - powe-yoga - pilates-yoga) in convenzione con l'associazione "Metamorfosis" con sede e palestra in Milano 8, Trieste.

Judo

Corsi di avviamento e perfezionamento per studenti universitari in convenzione con la Palestra Judo Club A. & R. e la Società Judo-Ju-Jitsu Sakura Trieste

Corsi di avviamento e perfezionamento per studenti universitari con altre palestre convenzionate.

Gara universitaria di fine corso.

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Ju-Jitsu

Corsi di avviamento e perfezionamento per studenti universitari in convenzione con la Palestra Judo Club A. & R. la Società Judo-Ju-Jitsu Sakura Trieste
Gara universitaria di fine corso.

Kung Fu

Corso organizzato in collaborazione con A.S.D. TAIJIQUAN XUEXIAO

Rugby

Avviamento alla specialità in collaborazione con l'ASD Venjulia di Trieste.

Scherma

Corsi di avviamento e perfezionamento per studenti universitari in convenzione con Trieste Penta Scherma
Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Sub

Corsi teorici e pratici sulle più moderne tecniche di immersione in condizioni di massima sicurezza organizzati da circoli della Provincia.

Taekwondo

Corsi di avviamento e perfezionamento sotto la guida di maestri qualificati in convenzione con il Club Taekwondo Olimpico Trieste.
Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Tennistavolo

Corsi di avviamento e perfezionamento in convenzione con il Circolo Ricreativo Universitario di Trieste.

Trotto

Corso di avviamento alla guida di cavalli trottatori in collaborazione con la NordEst Ippodromi SpA presso l'impianto di Montebello.
Gara universitaria.

Vela

Corsi di avviamento e perfezionamento alla vela in collaborazione con lo Yacht Club Adriaco di Trieste ed il Circolo Ricreativo Universitario di Trieste.

Windsurf

Corsi di avviamento e perfezionamento al windsurf in collaborazione con la scuola di Wind-surf del "Surf Team Trieste"

c) Attività da svolgere in strutture convenzionate a prezzi ridotti

California Gym s.n.c. – via Belloguardo 21 – viale Raffele Sanzio 27 – via dei Giacinti 2 – Porto San Rocco: arti marziali – spinning – aerobica – step – fitness –kick boxing – acqua gym;

Polisportiva Libertas Judo Club A & R – via Flavia 9: body building – ginnastica aerobica – fitness – ballo – taekwondo;

Central Fitness – via Rismondo 6: spinning – aerobica – step – fitness

Palestra Sakura - palatrieste - entrata via Miani 5/1 - ginnastica tonica - pilates

Libera Accademia d'Arte, Sport e Cultura Lucky 5 (Ronchi dei Legionari): con palestra a Trieste presso la scuola "Codermatz" – via Pindemonte 7 - Ginnastica Orientale – Kali - Silat

Tennis club Campi Rossi "La BORA" a Borgo Grotta Gigante (Sgonico (TS))

Piscine

Ingressi a prezzi agevolati presso la Piscina di San Giovanni per il nuoto libero.

3 - IMPIANTI e ATTREZZATURE

"ACQUISTO ARREDAMENTI, ATTREZZATURE E MATERIALE SPORTIVO" (Cap. 3)

L'importo segnato sul "Piano finanziario" pari a € 6.000,00, si riferisce all'acquisto di nuova attrezzatura e nuovi macchinari per il potenziamento muscolare con cui arredare i nuovi spazi di cui alle

"SPESE PER REALIZZAZIONE E/O AMPLIAMENTO E/O ADATTAMENTO E/O COMPLETAMENTO IMPIANTI SPORTIVI" (Cap. 4)

L'importo segnato sul "Piano finanziario", pari a € 8.000,00, si riferisce alla realizzazione di una parete divisoria nella "Palestra Inferiore" onde ricavare uno spazio di circa 90 metri quadrati per poter ampliare adeguatamente l'attività di "potenziamento muscolare".

Tale attività è relegata, attualmente, nel piccolo magazzino dell'impianto sportivo adattato a tale scopo ed è sempre più richiesta dagli studenti e sempre più necessaria per lo svolgimento dell'attività agonistica.