



COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO

VERBALE N. 103 DI DATA 1° LUGLIO 2024

Il giorno di **lunedì 1° luglio 2024**, alle ore 10.00, presso la Sala degli Atti "Francesco Cacciaguerra" sita al 1° piano dell'edificio "A" dell'Università degli Studi di Trieste, in Piazzale Europa n.1, si è riunito, regolarmente convocato, in presenza e da remoto, il Comitato per lo Sport Universitario.

Presiede il prof. **Pierluigi Barbieri**, Delegato del Rettore, e sono presenti:

la dott.ssa Sara Frisano
la sig.ra Giulia Damiani*
il dott. Matteo Manzini*
il sig. Riccardo Iancer*
il prof. Romano Isler

delegata del DG
rappresentante studenti
rappresentante studenti
rappresentante SISSA
delegato CUSI

il prof. Bruno Crisman, delegato CUSI, è assente giustificato

Il Presidente apre quindi la riunione per trattare il seguente ordine del giorno:

1. Comunicazioni
2. Ratifica Atti del Presidente
3. Discussione e approvazione Piano finanziario e Programma attività per il 2025
4. Programma Studio e Sport
5. Varie ed eventuali

*collegati da remoto

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TRIESTE



1. Comunicazioni

Il **Presidente** comunica che lunedì 22 aprile 2024 l'Assemblea generale ordinaria dei soci dell'A.S.D. Centro Universitario Sportivo-C.U.S Trieste ha deliberato di determinare il numero dei componenti del Consiglio Direttivo in numero 7 consiglieri. E' stato altresì eletto il nuovo Presidente del C.U.S. Trieste il prof. Michele Pipan e il Vicepresidente il Prof. Renato Pelessoni. Con successivo decreto la dott.ssa Aurora Fantin è stata nominata rappresentante dell'Università degli Studi di Trieste in seno al Consiglio Direttivo del C.U.S. Trieste.

Il **Presidente** ringrazia il Prof. Romano Isler, a lungo Presidente C.U.S., per il costante ed appassionato impegno profuso nel corso dei tanti anni dedicati al C.U.S ed alla attività sportiva universitaria.

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TRIESTE



2. Ratifica Atti del Presidente

Il **Presidente** propone al Comitato la ratifica dei seguenti atti da lui assunti per necessità ed urgenza e contestualmente comunicati a tutti i componenti:

Univ.TS - Prot. 62587 del 15/04/2024 - Rep. Verbali dell'Amministrazione centrale - n. 409/2024



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TRIESTE



Rettorato e Direzione Generale
Unità di staff Organi accademici

Oggetto: parere del Comitato per lo Sport Universitario sull'esonero parziale dalle tasse previsto dal Regolamento del programma "Studio e Sport" – studentessa Elisa BAZZICHETTO - SM5101921 – anno accademico 2023/24

IL PRESIDENTE

VISTO il Regolamento del Programma "Studio Sport";

CONSIDERATO che la studentessa Elisa BAZZICHETTO - SM5101921 in data 08 novembre 2023 aveva presentato regolare domanda di permanenza nel "Programma Studio Sport" con contestuale richiesta di esonero dal pagamento delle tasse;

CONSIDERATO che nella seduta del 15 dicembre 2023 il Comitato per lo Sport Universitario aveva espresso parere favorevole alla permanenza della studentessa nel programma;

RICHIAMATA la delibera del Senato Accademico 3/2024 di approvazione della conferma dello status di "atleta di alto livello" e relativo inserimento nel programma "Studio e Sport" per la studentessa;

CONSIDERATA la necessità di integrare il parere per la parte relativa alla richiesta di parziale esonero dal pagamento delle tasse;

CONSIDERATO che alla studentessa era stata concessa analoga misura di parziale riduzione dal pagamento delle tasse con delibera del Consiglio di Amministrazione 534/2022;

COSIDERATO che i risultati sportivi conseguiti dalla studentessa permangono "elevati";

DISPONE

1. Di esprimere parere favorevole all'esonero parziale dal pagamento delle tasse e dai contributi universitari per studentessa Elisa BAZZICHETTO - SM5101921 – anno accademico 2023/24.
2. Di comunicare la presente disposizione ai Componenti del Comitato per lo Sport Universitario e di portarla a convalida nella prima seduta utile dell'Organo.

IL PRESIDENTE DEL COMITATO
PER LO SPORT
(prof. Pierluigi Barbieri)



Firmato digitalmente da Pierluigi
Barbieri
Data: 12.04.2024 23:00:31 CEST
Organizzazione: UNIVERSITÀ DEGLI
STUDI DI TRIESTE/80013890324

Responsabile del procedimento: dott.ssa Sara Frisano
Tel. +39 040 558 3013 - 3118
Fax +39 040 558 3093
uff. ocaa@anm.univ.tr.it

Università degli Studi di Trieste
Piazzale Europa, 1
I - 34127 Trieste
www.units.it - ateneo@pec.units.it

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	

LA FACCIA POSTERIORE È PRIVA DI SCRITTURAZIONI



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TRIESTE



Univ.TS - Prot. 62587 del 15/04/2024 - Rep. Verbali dell'Amministrazione centrale - n. 409/2024



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TRIESTE



Comitato
per lo Sport
Universitario

Rettorato e Direzione Generale
Unità di staff Organi accademici

Oggetto: parere del Comitato per lo Sport Universitario sull'ammissione al programma "Studio e Sport" art. 3 Regolamento del programma "Studio e Sport" – Daniele RIGA [ME1200451] – anno accademico 2023/24

IL PRESIDENTE

VISTO il Regolamento del Programma "Studio Sport";

CONSIDERATO che lo studente Daniele RIGA [ME1200451] in data 10 aprile 2024 ha presentato regolare domanda di permanenza nel "Programma Studio Sport";

CONSIDERATO che la prossima seduta del Comitato per lo Sport Universitario è prevista nel mese di giugno;

CONSIDERATO che per l'anno accademico 2023/24 non sono stati fissati termini per le richieste di ammissione al programma "Studio e Sport";

CONSIDERATO di voler consentire agli studenti che ne abbiano i requisiti l'inserimento nel programma "Studio e Sport" in tempi utili per la fruizione delle agevolazioni eventualmente concesse;

VISTO il curriculum sportivo e accademico dello studente Daniele RIGA [ME1200451];

COSIDERATO che i risultati sportivi conseguiti dallo studente possono essere considerati di alto livello;

DISPONE

1. Di esprimere parere favorevole all'inserimento nel programma "Studio e Sport" art. 3 Regolamento del programma "Studio e Sport" dello studente Daniele RIGA [ME1200451] – anno accademico 2023/24.
2. Di comunicare la presente disposizione ai Componenti del Comitato per lo Sport Universitario e di portarla a convalida nella prima seduta utile dell'Organo.

IL PRESIDENTE DEL COMITATO
PER LO SPORT
(prof. Pierluigi Barbieri)

Università degli Studi di Trieste
Piazzale Europa, 1
I - 34127 Trieste
www.units.it – ateneo@pec.units.it

Responsabile del procedimento: dott.ssa Sara Frisano
Tel. +39 040 558 3013 - 3118
Fax +39 040 558 3093
uff.ooaa@amm.units.it

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	

LA FACCIATA POSTERIORE È PRIVA DI SCRITTURAZIONI



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TRIESTE



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TRIESTE



Comitato
per lo Sport
Universitario

Rettorato e Direzione Generale
Unità di staff Organi accademici

Oggetto: Concessione patrocinio del Comitato per lo Sport Universitario all'evento
"Sport Prevenzione Benessere" previsto per il 4 maggio 2024 a Trieste

IL PRESIDENTE

VISTO lo Statuto dell'Università degli Studi di Trieste;

VISTO il Regolamento Comitato per lo Sport universitario;

CONSIDERATA la richiesta di patrocinio all'evento "Sport Prevenzione Benessere"
previsto per il 4 maggio 2024 a Trieste;

CONSIDERATO che l'attività per la quale si richiede il patrocinio converge pienamente
con i fini ed i principi del Comitato per lo Sport Universitario;

CONSIDERATA il particolare rilievo del programma e dei relatori;

DISPONE

1. Di concedere il patrocinio del Comitato per lo Sport Universitario all'evento
"Sport Prevenzione Benessere" previsto per il 4 maggio 2024 a Trieste;
2. Di comunicare la presente disposizione ai Componenti del Comitato per lo
Sport Universitario e di portarla a convalida nella prima seduta utile dell'Organo.

IL PRESIDENTE DEL COMITATO
PER LO SPORT
(prof. Pierluigi Barbieri)

Università degli Studi di Trieste
Piazzale Europa, 1
I - 34127 Trieste
www.units.it - ateneo@pec.units.it

Responsabile del procedimento: dott.ssa Sara Frisano
Tel. +39 040 558 3013 - 3118
Fax +39 040 558 3093
uff.oaaa@amm.unit.it

Il Comitato per lo Sport approva all'unanimità la ratifica degli atti assunti dal Presidente.

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	

LA FACCIA POSTERIORE È PRIVA DI SCRITTURAZIONI



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TRIESTE



3. Discussione e approvazione Piano finanziario e Programma attività per il 2025

Il **Presidente** dà lettura del Piano finanziario e del Programma di attività per il 2025 (All. 1 e 2), approvati dal Consiglio Direttivo del CUS Trieste nella riunione del 24 giugno scorso, segnalando che è stata presentata una richiesta complessiva pari ad euro 100.000.

Vengono illustrate nel dettaglio le varie voci di spesa del Piano finanziario e i contenuti del Programma di attività sportiva per l'anno 2025.

Il Prof. Isler illustra le principali novità del programma delle attività sportive; ricorda in particolare l'attivazione, sollecitata da molti studenti, dei corsi di scacchi.

Il Dott. Manzini chiede chiarimenti su tempi e modalità per ottenere i certificati medici presso la sede di Gorizia. Verranno chiesti chiarimenti al CUS.

Al termine della discussione il Comitato per lo Sport Universitario approva all'unanimità sia il Piano finanziario che il Programma di attività per il 2025, quali risultano dagli Allegati 1 e 2.

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	



4. Programma Studio e Sport:

a.

Il **Presidente** ricorda che la studentessa Elisa Bazzichetto in data 08 novembre 2023 aveva presentato regolare domanda di permanenza nel "Programma Studio Sport" con contestuale richiesta di esonero dal pagamento delle tasse; nella seduta del 15 dicembre 2023 il Comitato per lo Sport Universitario aveva espresso parere favorevole alla permanenza della studentessa nel programma anche per l'anno accademico 2023/24; con atto d'urgenza, oggetto di ratifica nella presente seduta (punto 2), in data 15 aprile 2024 il Presidente aveva dato parere favorevole per il parziale esonero dal pagamento di tasse e contributi per l'anno accademico 2023/24.

La studentessa aveva presentato analoga domanda il 22 novembre 2022 ma, per errore materiale, le erano stati concessi i benefici dell'inserimento nel programma studio e sport e della parziale riduzione delle tasse per l'anno accademico 2021/22 (e non 2022/23).

La studentessa ha ribadito, con mail inviata alla Segreteria degli Studenti, di chiedere anche per l'anno accademico 2022/2023 la permanenza nel programma studio e sport con contestuale parziale esonero dal pagamento delle tasse.

Il Comitato, preso atto del curriculum della studentessa Elisa BAZZICHETTO - SM5101921, esprime parere favorevole, anche per l'anno accademico 2022/23, alla sua permanenza nel programma studio e sport; inoltre, considerati gli elevati meriti sportivi, esprime parere favorevole al parziale esonero dal pagamento delle tasse e dai contributi universitari per l'anno accademico 2022/23.

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	



4. Programma Studio e Sport: b.

In vista dell'avvio dell'anno accademico 2024/25, il Comitato:

- RICHIAMA quanto già stabilito dal "Regolamento del programma "Studio e Sport"":

Requisito soggettivo: possono aderire al programma gli atleti di alto livello, ovvero:

- a) Rappresentanti delle nazionali partecipanti a competizioni internazionali;
- b) Per gli sport individuali, atleti compresi tra i primi 12 posti della classifica nazionale di categoria giovanile o assoluti all'inizio dell'anno accademico di riferimento;
- c) Atleti delle Società degli sport professionisti di squadra di cui alla legge 91/1981 che partecipano ai seguenti campionati: Calcio (serie A, serie B, LegaPro, serie A e B, Berretti); Basket (A1);
- d) Studenti coinvolti nella preparazione ai Giochi Olimpici e Paraolimpici estivi e invernali, ai Giochi Olimpici e Paraolimpici giovanili estivi e invernali ovvero studente riconosciuto "atleta di interesse nazionale" della Federazione o delle Discipline Sportive Associate o Lega professionistica di riferimento;
- e) Atleti partecipanti alle Universiadi, ai Campionati mondiali universitari e ai Campionati nazionali universitari, così come gli studenti coinvolti nella preparazione atletica delle Universiadi estive.

Requisiti sportivi per l'ammissione al programma: possono presentare domanda di ammissione al programma:

- a) gli atleti che praticano attività sportiva agonistica a livello olimpico, mondiale, europeo, nazionale nelle discipline olimpiche e/o paraolimpiche, nonché nelle discipline sportive che, pur non comprese nei programmi olimpici e/o paraolimpici, rappresentano una tradizione sportiva nell'ambito di Federazioni Sportive che organizzano campionati mondiali, europei e nazionali (quali ad esempio il pattinaggio a rotelle sia di velocità che artistico, lo sci d'erba, il softball, il rugby a quindici, ecc.);
- b) gli atleti convocati dalla Federazione di appartenenza per rappresentare la propria nazione in eventi internazionali (Olimpiadi, Mondiali, Europei, Giochi del Mediterraneo, Giochi Paralimpici, ecc.);
- c) gli atleti che nell'anno precedente hanno partecipato alle Universiadi, ai Campionati Mondiali Universitari o sono risultati vincitori dei C.N.U.

Per la presentazione della domanda non è necessario essere già iscritti all'Università: l'ammissione al programma diverrà però effettiva al momento dell'iscrizione ad un corso di laurea ed è condizionata al regolare pagamento delle tasse universitarie.

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	



Posti disponibili

- a) per i corsi di laurea e di laurea magistrale a ciclo unico: 10 posti/anno per **nuovi ingressi***
- b) per i corsi di laurea magistrale: 10 posti/anno per **nuovi ingressi***

**il limite dei posti disponibili si intende per i nuovi ingressi, per le permanenze non si intendono limiti*

Requisiti per la permanenza

Rinnovare l'iscrizione all'Università degli Studi di Trieste, uscirà dal Programma lo studente atleta di alto livello che:

- a) non acquisisca alcun credito in un anno accademico o non acquisisca almeno 36 CFU in due anni accademici consecutivi.
- b) termini la carriera atletica di alto livello o non risulti più in possesso dei requisiti di appartenenza al programma, considerato il curriculum sportivo.

Agevolazioni

Percorso formativo: verrà definito un percorso formativo finalizzato ad acquisire i CFU degli insegnamenti previsti dal corso di studio scelto, ove consentito dagli ordinamenti didattici vigenti.

Tutoraggio: gli studenti atleti di alto livello saranno affiancati da un tutor di sostegno per gli adempimenti amministrativi, l'accesso ai servizi ed ai tirocini. Per gli studenti atleti di alto livello con impegni sportivi particolarmente intensi verrà, inoltre, fornito un tutor didattico per le questioni legate allo studio ed agli esami, compreso il supporto nei percorsi per l'ammissione alla laurea magistrale, al fine di soddisfare pienamente sia i requisiti curriculari sia il livello della personale preparazione richiesti dal corso scelto. E' inoltre possibile richiedere un tutor sportivo nella persona di un tecnico del C.U.S. Trieste a condizione che il C.U.S. disponga di una figura tecnica nella disciplina sportiva praticata dall'atleta.

Iscrizione, frequenza ed esami: per gli studenti atleti di alto livello saranno concesse le seguenti agevolazioni:

- ✓ la possibilità di iscrizione in regime di tempo parziale (ove attivato)
- ✓ la giustificazione, concordata con il docente, dell'assenza dalle attività didattiche
- ✓ la possibilità di concordare con il docente del corso date d'esame ad hoc.

Tasse universitarie e carriera: Gli studenti atleti di alto livello che conseguono **elevati meriti sportivi** potranno godere di un esonero parziale dalle tasse e dai contributi universitari, nonché dell'esenzione dalla sovrattassa prevista per gli studenti fuori corso, previa proposta del Comitato per lo sport universitario, su valutazione del Consiglio di Amministrazione nei limiti della disponibilità di bilancio. E' inoltre possibile richiedere la sospensione della carriera universitaria per non più di un anno per la preparazione e partecipazione ad eventi sportivi particolarmente rilevanti. Il periodo di sospensione non influirà sul computo dell'eventuale "bonus" per il punteggio finale dell'esame di laurea.

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	



Premi: L'Ateneo si riserva la facoltà di attribuire annualmente dei premi agli studenti atleti di alto livello che conseguano elevati meriti sportivi di tipo nazionale od internazionale.

Altre facilitazioni ed obblighi: gli studenti atleti di alto livello hanno diritto di ottenere la tessera gratuita del C.U.S.I. tramite il C.U.S. Trieste, nonché di frequentare gli impianti a disposizione del C.U.S. e di partecipare alle sue attività con modalità da concordare con il C.U.S. stesso. Gli studenti atleti di alto livello sono tenuti a: - dare visibilità all'Università degli Studi di Trieste tramite i consueti strumenti di comunicazione, in qualità di testimonial del programma "Studio e Sport" grazie ai successi sportivi ed accademici - partecipare ai Campionati Nazionali Universitari (C.N.U.) per il C.U.S. Trieste, se la loro disciplina sportiva rientra fra quelle in programma ai C.N.U.

➤ STABILISCE

Requisito soggettivo: Considerare requisito soggettivo per l'ammissione di cui al precedente punto e) essere risultati vincitori di campionati universitari non meramente partecipanti

Termini e modalità di presentazione: La domanda di ammissione o permanenza nel "Programma studio e Sport" per l'anno accademico 2024/2025 deve essere presentata entro il 15 novembre 2024. Lo Studente deve specificare se chiede o meno anche l'esonero delle tasse.

Il Comitato chiede altresì che venga evidenziato con chiarezza l'ufficio al quale presentare la domanda e che venga definito e reso disponibile il modulo per la presentazione dell'istanza.

Criteri di valutazione nel caso di domande di ammissione superiori al numero di posti disponibili:

PESO CURRICULUM ACCADEMICO - peso 40%

Esami superati/esami da superare (alla data della domanda)

Media ponderata

Per gli iscritti al primo anno di corso: voto di diploma di Scuola Secondaria di II grado

PESO CURRICULUM SPORTIVO – peso 60%

In base al livello dei risultati ottenuti nelle competizioni secondo il seguente ordine:

- Olimpiadi
- Campionati mondiali
- Universiadi
- Campionati europei
- Campionati nazionali (con peso proporzionato al livello della serie)

Il Comitato infine chiede che venga data una maggiore visibilità alle attività del CSU e al Programma Studio e Sport.

Il Comitato per lo Sport approva all'unanimità.

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TRIESTE



5. Varie ed eventuali

Il **Presidente** sollecita l'invio di proposte per attività sportive da presentare durante la giornata "Dove lavorano le mamme e i papà. Una giornata all'Università" organizzata dal CUG per il 6 settembre 2024.

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TRIESTE



La seduta ha termine alle ore 11.00.

IL PRESIDENTE
(*prof. Pierluigi Barbieri*)

IL SEGRETARIO
(*dott.ssa Sara Frisano*)

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	

COMITATO PER LO SPORT
UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE

Legge 25 giugno 1977 n. 394 per l'incentivazione della pratica sportiva nell'ambito universitario

C.U.S. TRIESTE
PIANO FINANZIARIO – ESERCIZIO 2025

Capitolo di spesa	Euro
Cap. 1 – Spese per la gestione e la manutenzione di impianti sportivi di proprietà od in uso	21.000,00
Cap. 2 – Spese per affitto impianti ed attrezzature sportive e loro funzionamento	1.000,00
Cap. 3 – Acquisto arredamenti, attrezzature e materiale sportivo	2.000,00
Cap. 4 – Spese per la realizzazione e/o ampliamento e/o adattamento e/o completamento impianti sportivi	17.000,00
Cap. 5 – Spese generali di gestione per l'organizzazione dell'attività sportiva promozionale, l'avviamento, il perfezionamento e per la partecipazione alle attività agonistiche	15.000,00
Cap. 6 – Spese per personale tecnico, amministrativo e subalterno ed oneri inerenti	34.000,00
Cap. 7 – Concorso spese CUSI (10% del Totale)	10.000,00
Totale	100.000,00

Trieste 24 giugno 2024

Il Presidente – prof. Michele Pipan





COMITATO PER LO SPORT DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE

PRESENTAZIONE DELLE ATTIVITA' SPORTIVE PER L'ANNO **2025**



**A.S.D. CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO
TRIESTE - C.U.S. TRIESTE**

ATTIVITA' DI PROMOZIONE SPORTIVA ED AGONISTICA PROPOSTA DAL C.U.S. TRIESTE - ANNO 2025 -

PREMESSE

Il CUS Trieste espone di seguito le attività sportive che intende realizzare nel corso del prossimo anno.

1- ATTIVITA' DI PROMOZIONE SPORTIVA

- A) Corsi ed attività propedeutica;
- B) Tornei e gare universitarie;
- C) Campionati Nazionali Universitari (C.N.U.);
- D) Attività organizzata dai C.U.S.;
- E) Attività internazionale;
- F) Sezione staccata di Gorizia

(A)

CORSI ED ATTIVITÀ PROPEDEUTICA

Corsi ed attività propedeutica organizzata dal CUS Trieste

Body Building	Karate
Ginnastica "Aerodance & Hip Hop"	Nuoto
Ginnastica "Aerogag & Step"	Pallacanestro
Ginnastica "Cross Cardio & Step"	Pallavolo
Ginnastica "Fluidity & Strenght"	Scacchi
Ginnastica "Total Body"	Tennis Indoor
Ginnastica "Total Body Work"	Tennis Estivo
Ginnastica Soft	

Corsi ed attività propedeutica in convenzione

Arrampicata Sportiva	Danza classica	Sub
Canoa	Judo	Tennis Tavolo
Canottaggio	Kendo	Vela
Capoeira	Padel	Yoga
Ginnastica Attrezzistica	Pole Studio Aliens	
Danza Arteffetto	Scherma	
Danza classica	Scherma Storica	



Utilizzo impianti diversi in convenzione con

Associazione	Attività praticabile
Palestra "WEB FIT"	Fitness – Sala Pesi e tanto altro
Palestra "Hard Fit SSD ARL"	Fitness – Sala Pesi e tanto altro
Associazione "Metamorfosys"	Hatha Yoga – Pilates Yoga
Palestra "California"	Fitness – Sala Pesi e tanto altro

(B)

TORNEI E GARE UNIVERSITARIE

TORNEI

BEACH VOLLEY

- Maschile – Femminile - Misto
- 3x3 Misto
- 4x4 Misto

BOWLING

- a squadre 2023
- a squadre 2024

CALCIO

- Calcio a 5 – Futsal 2024
- Calcio a 7 – Minigoal 2024

PALLACANESTRO

- Basket 2024
- Basket 3x3 Misto
- Basket 4x4 Misto

PALLAVOLO

- Pallavolo a coppie
- Volley 2024
- Volley 3x3 Femminile
- Volley 3x3 Misto
- Volley 4x4 Misto

GARE

- Bowling singolare 2023 - 2024
- Calcio Balilla 2023 - 2024
- Corsa su strada "Bavisela 2024"

Ginnastica

- Aerogag & Step
- Aerodance & Hip Hop
- Fluidity & Strength
- FUN-ctional
- Metabolic Interval Training
- Total Body
- Freccette
- Karate
- Nuoto
- Pallavolo
- Potenzamento Muscolare
- Scacchi
- Tennis
- Tennis Tavolo
- Tiro da tre punti



(C) CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI

È intendimento del C.U.S. Trieste partecipare al maggior numero possibile di discipline che il C.U.S.I. inserisce annualmente nel programma dei Campionati Nazionali Universitari, compatibilmente alle risorse finanziarie, al livello tecnico dei possibili partecipanti ed alle esigenze ed ai criteri operativi.

Oltre alle diverse discipline individuali, il C.U.S. Trieste ha intenzione di partecipare ai tornei a squadre di Calcio a 5, Pallacanestro maschile, Pallavolo maschile e femminile.

(D) ATTIVITÀ ORGANIZZATA DAI C.U.S.

Come negli anni passati, il Centro Universitario Sportivo di Trieste aderisce, compatibilmente ai propri mezzi tecnici e finanziari, alle manifestazioni organizzate dal C.U.S.I. e dai C.U.S. locali. Particolare significato assumono le iniziative del C.U.S. Udine e dei C.U.S. del Triveneto.

(E) ATTIVITÀ INTERNAZIONALE

Il C.U.S. Trieste, riconoscendosi come punto di contatto ottimale tra le Università di varie Nazioni, grazie alla particolare posizione geografica, si propone di sviluppare ulteriori momenti di incontro fra le varie associazioni sportive universitarie europee. Privilegiati sono i rapporti con le Università austriache e slovene.

E' intenzione partecipare con diverse squadre ad una manifestazione transfrontaliera coinvolgendo le rappresentative di Università di paesi limitrofi quali Austria, Slovenia e Croazia (ad esempio Koper e Klagenfurt).

Vi è la volontà di organizzare tornei di Beach volley aperti agli studenti universitari sui campi di Portorose (Slovenia).

(F) SEZIONE STACCATA DI GORIZIA

Grazie alla partecipazione del ARDIS il CUS Trieste ha il seguente programma per l'attività presso la sede staccata di Gorizia:

SPORTELLLO VIRTUALE PER ISCRIZIONE & INFORMAZIONI:

Tramite applicazione Whatsapp al numero 3477629182 ogni lunedì e mercoledì dalle 10.00 alle 12.00 oppure tramite E - Mail a cus@units.it

AGEVOLAZIONI PER GLI STUDENTI DI GORIZIA:

- 1 - Tesseramento CUSI Tramite il CUS Trieste / CUS Udine gratuito con l'applicazione on line Ginnipal;
- 2 - Visita medica per l'attività sportiva non agonistica a prezzo agevolato;
- 3 - Iscrizione ai corsi di Fitness al prezzo agevolato di 5€ al corso;
- 4 - Iscrizione gratuita al corso di Pallavolo presso la palestra Cankar.

ATTIVITA' PROPOSTA:

1 - Corsi di FITNESS:

CROSS FUNCTIONAL TRAINING: martedì e giovedì 19.00 – 20.00

PILATES: lunedì e mercoledì 9.30 – 10.30, Martedì e giovedì 17.30 – 18.30

FIT BOXE: lunedì - mercoledì 19.40 – 20.40

PUMP: martedì - giovedì 20.00 – 21.00

Palestra Revolution di via Brigata Casale 32 – 34170 Gorizia



2 - SALA PESI – Con tutti i macchinari a disposizione

Ingresso libero- Tutti i giorni da lunedì a venerdì 9.00 – 21.00, sabato 9.00 – 13.00

Palestra Revolution di via Brigata Casale 32 – 34170 Gorizia

3 – Corso e Torneo di Pallavolo

Presso palestra Cankar indicativamente ogni lunedì 20.30 – 22.00 e giovedì 21.00 – 22.30 con la presenza dei tecnici Federali. Partecipazione al Torneo Universitario di Volley 2025 con le squadre di Trieste ed organizzazione di un servizio transfer Trieste/Gorizia per portare gli studenti di Gorizia a Trieste e ritorno e portare gli studenti di Trieste nella sede di Gorizia.

4 – Torneo di Calcio a 7 e Calcio a 5

Allenamenti Presso il Campo di calcio in erba sintetica dei Gesuiti oppure un campo indicato dal comune di Gorizia e partecipazione ai Tornei interni di Calcetto 2025 e Minigoal 2025 organizzati per gli studenti della sede Trieste con il servizio di transfer tra Trieste e Gorizia per portare gli studenti di Gorizia a Trieste e ritorno a Gorizia.

5 – Attività di Padel

Presso Circolo di Padel a Lucinico (GO)

6 - UNIGOLIMPIADI

Riprendere L'Unigolimpiadi nelle discipline di Calcio, Pallavolo misto e Pallacanestro con la partecipazione delle squadre di Gorizia insieme a CUS Trieste, CUS Udine ed USI Klagenfurt. Indicativamente – mese di marzo 2025.

7 – Attività internazionale

Partecipare come facevamo qualche anno fa, ai tornei universitari organizzati dall'USI Klagenfurt con le squadre di Pallavolo e Calcio insieme al CUS Trieste e CUS Udine.

Notizie sulle iniziative proposte

a) Attività organizzata direttamente

Atletica Leggera maschile e femminile

Attività preparatoria nell'impianto outdoor.

Partecipazione ai **Campionati Nazionali Universitari**.

Attività agonistica federale – Partecipazione ai Campionati di competenza.

Beach Volley

Torneo universitario primaverile per squadre femminili, maschili e miste sulla spiaggia di Lignano Sabbiadoro e Portorose (Slovenia) durante la primavera 2025.

Convenzione per l'utilizzo di campi di beach volley sulla spiaggia di Lignano Sabbiadoro, Portorose.

Body Building (Potenziamento muscolare)

Corsi di potenziamento muscolare presso la sala di muscolazione della palestra C.U.S.
Gara universitaria di fine corso.

Bowling

Torneo universitario in collaborazione con il Bowling Club di Duino.

Calcio Balilla

Torneo universitario in collaborazione con il Bowling Club di Duino.

Calcio a cinque (Calcetto)

Torneo Universitario "Calcetto 2025" che si disputerà presso la palestra CUS.

Calcio a sette

Torneo universitario "Minigoal 2025" per squadre a sette giocatori che si disputerà presso il campo in erba sintetica di "Villa Ara" in orario serale.

Corsa su strada

Partecipazione alla corsa non competitiva "Bavisela" che dovrebbe svolgersi nel mese di maggio 2025, con il maggior numero di studenti possibile a prezzi agevolati.

Freccette

Torneo universitario presso la palestra CUS.

Ginnastica Aerodance & Hip Hop

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.
Gara universitaria di fine corso.

Ginnastica Aerogag & Step

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.
Gara universitaria di fine corso.

Ginnastica Fluidity & Strenght

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.
Gara universitaria di fine corso.

Ginnastica Total Body

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.
Gara universitaria di fine corso.

Ginnastica Fun-ctional

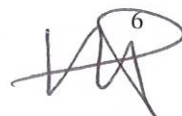
Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.
Gara universitaria di fine corso.

Ginnastica Soft

Corsi diurni nella palestra C.U.S.

Ginnastica Metabolic Interval Training

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.
Gara universitaria di fine corso.



Karate

Corsi di avviamento e perfezionamento al karate per studenti universitari presso la palestra di via Gozzi 5.

Gara universitaria di fine corso.

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Nuoto

Corsi di perfezionamento al nuoto presso la Piscina "Bianchi".

Corsi di perfezionamento al nuoto presso la Piscina "San Giovanni".

Gare universitarie di fine corso.

Pallacanestro

Attività propedeutica per studenti universitari presso la palestra C.U.S.

Torneo universitario "Basket 2025".

Torneo universitario "3 x 3 Misto".

Torneo universitario "4 x 4 Misto".

Gara universitaria di "Tiro da tre punti".

Attività agonistica maschile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.

Partecipazione con una rappresentativa maschile ai CNU - Campionati Nazionali Universitari.

Pallavolo

Attività propedeutica con corsi riservati agli studenti universitari presso la palestra C.U.S.

Torneo universitario "Pallavolo misto".

Torneo universitario invernale "Pallavolo a coppie".

Torneo universitario "Pallavolo 3x3 misto".

Torneo universitario "Pallavolo 4x4 misto".

Attività agonistica **femminile** con partecipazione al campionato federale di appartenenza.

Attività agonistica **maschile** con partecipazione al campionato federale di appartenenza.

Partecipazione con una rappresentativa maschile ed una femminile ai CNU - Campionati Nazionali Universitari.

Scacchi

Corsi di scacchi realizzati presso la struttura dell'Ardis.

Torneo di fine corso.

Sci

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari invernali con atleti qualificati.

Tennis

Corsi invernali ed estivi per principianti e di perfezionamento presso il Tennis Club "Campi Rossi" di Borgo Grotta Gigante (TS).

Attività ricreativa con prenotazione del campo riscaldata in terra battuta.

Torneo Universitario di Tennis Indoor.

Torneo Universitario di Tennis primaverile.

b) Attività organizzata in convenzione

Arrampicata Sportiva

Corsi di avviamento in convenzione con l'Associazione Sportiva Olympic Rock presso la loro palestra opportunamente attrezzata.



Canottaggio

Corsi di avviamento e perfezionamento per universitari, in convenzione con il Circolo Canottieri "S.G.T. Sezione Nautica" di Trieste.

Regata universitaria di fine corso.

Partecipazione di una rappresentativa ai Campionati Nazionali Universitari con equipaggi qualificati.

Capoeira

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D Capoeira Trieste.

Danza classica, moderna, flamenco

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con Arteffetto Danza SSD.

Fit Boxe

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la Hard Fit SSD.

Ginnastica attrezistica artistica

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D Società Ginnastica Triestina.

Judo

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D Società Ginnastica Triestina.

Ju Jitsu

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con l'Accademia Ju Jitsu Trieste.

Kendo

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D Società Ginnastica Triestina.

Pilates

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la Metamorphosys.

Sci

Corsi di sci e di snowboard in Val di Zoldo (provincia di Belluno) in convenzione con la Prodolomiti. Gare di fine corso.

Scherma

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D Società Ginnastica Triestina.

Sub

Corsi teorici e pratici sulle più moderne tecniche di immersione in condizioni di massima sicurezza, in collaborazione con la Deep Blu Dive e con La Dopo lavoro ferroviario Trieste.

Tennis tavolo

Corsi di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D. Amici dell'Università.

Vela

Corsi di avviamento e perfezionamento alla vela in collaborazione con la A.S.D. C.R.U.T.

Yoga

Offerta di corsi di yoga (hatha-yoga, pilates-yoga e yoga-dinamico) in convenzione con l'Associazione "Metamorfosis".

c) Attività in strutture convenzionate a prezzi ridotti

- **Tennis club "Campi Rossi"** di Borgo Grotta Gigante (TS): ingressi a prezzi agevolati per l'attività di tennis.

2 - ATTIVITA' AGONISTICA

Sezioni che svolgono attività agonistica federale:

- A. Atletica leggera;
- B. Pallacanestro maschile;
- C. Pallavolo femminile;
- D. Pallavolo maschile

Trieste, lì 24 giugno 2024



**Il Presidente del C.U.S. Trieste
(prof. Michele PIPAN)**