



**COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO**

**VERBALE N. 101 DI DATA 15 DICEMBRE 2023**

Il giorno di venerdì 15 dicembre 2023 alle ore 12.00, in una sala dell'Università degli Studi di Trieste, si è riunito il Comitato per lo Sport Universitario.

Presiede il prof. **Pierluigi Barbieri**, Delegato del Rettore, e sono presenti:

il prof. Romano Isler	delegato CUSI
il prof. Bruno Crisman	delegato CUSI
la dott.ssa Sara Frisano	delegata del D.G.
la sig.na Giulia Damiani	rappresentante studenti
Il dott. Matteo Manzini	rappresentante studenti

Il sig. Riccardo Iancor, rappresentante della SISSA, risulta assente giustificato.

Il Presidente, constatato il numero legale dei presenti, apre la riunione per trattare il seguente ordine del giorno:

1. Presa d'atto verbale n. 100 del 9 giugno 2023;
2. Comunicazioni;
3. Variazioni piano finanziario 2023 (contributo Università di Trieste);
4. Variazioni piano finanziario 2023 (fondi ex Legge 394/77);
5. Contributo Università di Trieste 2024: programma e piano finanziario;
6. Programma "Studio e Sport": richieste di adesione
7. Programmazione eventi per il Centenario dell'Università di Trieste
8. Varie ed eventuali

**1) Presenza d'atto verbale n. 100 del 9 giugno 2023**

Il Comitato per lo Sport, accertato che non sono state segnalate rettifiche, prende atto del verbale in oggetto.

**2) Comunicazioni**

Il prof. Isler comunica che la possibilità di acquistare i vani di proprietà dei fratelli Grandi, adiacenti la palestra di via Monte Cengio, è ancora al vaglio dell'Amministrazione.

IL PRESIDENTE

IL SEGRETARIO

Pag. 1



**COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO**

**VERBALE N. 101 DI DATA 15 DICEMBRE 2023**

Ad oggi, sembra difficile procedere all'acquisto a causa degli alti costi previsti per la ristrutturazione.

**3) Variazioni piano finanziario 2023 (contributo Università degli Studi di Trieste)**

Il Presidente dà lettura delle proposte di variazione del piano finanziario 2023 approvate dal Consiglio Direttivo del CUS Trieste nella seduta del 13 dicembre, a seguito di un'assegnazione da parte dell'Università di Trieste di Euro 162.111,01.

Il Comitato per lo Sport Universitario, dopo attenta valutazione, approva all'unanimità le variazioni proposte quali risultano dall'**allegato 1)** al presente verbale e dà mandato all'Amministrazione dell'Ateneo, per il tramite del Settore Servizi economico-finanziari, di provvedere in merito.

**4) Variazioni piano finanziario 2023 (fondi ex Lege 394/77)**

Il Presidente dà lettura delle proposte di variazione del piano finanziario 2023 approvate dal Consiglio Direttivo del CUS Trieste nella riunione del 13 dicembre, a seguito dell'assegnazione del MUR per l'esercizio finanziario 2023 ammontante ad Euro 82.943,19 a fronte di una richiesta pari ad Euro 100.000,00.

Il Comitato per lo Sport universitario, dopo attenta discussione, approva all'unanimità le variazioni proposte quali risultano dall'**allegato 2)** al presente verbale e dà mandato all'Amministrazione centrale, per il tramite del Settore Servizi economico-finanziari, di provvedere per quanto di propria competenza.

**5) Contributo Università di Trieste 2024: programma e piano finanziario**

Il Presidente dà lettura del piano finanziario 2024 approvato dal Consiglio Direttivo del CUS Trieste nella seduta del 13 dicembre per l'utilizzo del contributo di Euro 200.000 che, nella fase di predisposizione del Bilancio dell'Università per l'esercizio 2024, è stato presunto sulla base delle assegnazioni storiche in tale ammontare a favore del CUS.

Il Comitato per lo Sport universitario, verificato che le varie voci di spesa previste dal piano finanziario sono state ripartite sui capitoli di spesa previsti dalla convenzione tra l'Ateneo e il CUS, stipulata in data 11 marzo 2015, approva all'unanimità, nelle more dell'approvazione del Budget

IL PRESIDENTE

IL SEGRETARIO

Pag. 2



**COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO**

**VERBALE N. 101 DI DATA 15 DICEMBRE 2023**

2024, il piano finanziario 2024 e il relativo programma di attività quali risultano dall'**allegato 3)** al presente verbale e dà mandato di provvedere, per il tramite del Settore Servizi economico-finanziari, a quanto di propria competenza.

**6) Programma “Studio e Sport”: richieste di adesione**

Il Presidente comunica di aver ricevuto le richieste di adesione al Programma “Studio e Sport” del nostro Ateneo da parte dei seguenti studenti:

- **Ilaria Corazza**
- **Tinej Sterni**
- **Beatrice Esegio**
- **Elisa Bazzichetto**
- **Davide Brezigar**
- **Nicolò Katalan**
- **Grace Marussi**
- **Erica Presello**

al fine di ottenere lo status di “*studente atleta di alto livello*” previsto dall’art. 3 del Regolamento del programma. A norma del medesimo articolo, tale status viene riconosciuto dal Senato Accademico, sulla base del parere espresso dal Comitato per lo Sport Universitario, che valuta il curriculum sportivo e quello universitario dei soggetti richiedenti.

**Ilaria Corazza**

Tesserata presso la Federazione Italiana Canottaggio (FIC), vanta nel suo curriculum sportivo numerosi risultati di alto livello in ambito nazionale, europeo e mondiale.

Tra questi si segnalano la vittoria nel quattro di coppia ai Campionati Europei under 23 del 2020, ai Campionati Mondiali under 23 del 2021 e ai Campionati Mondiali Assoluti del 2022. Nell’agosto 2023 ha vinto l’oro nel canottaggio alle Universiadi, in Cina, nel doppio Pesi Leggeri femminile.

Risulta iscritta al terzo anno del corso di laurea triennale in Scienze Politiche e dell’Amministrazione con una votazione media degli esami pari a 27.94.

Il Comitato per lo Sport Universitario, dopo aver esaminato attentamente il curriculum sportivo del soggetto e constatato il soddisfacimento del requisito accademico, esprime all’unanimità parere favorevole alla conferma del riconoscimento dello status di “*studente atleta di alto livello*” alla richiedente Ilaria Corazza.

IL PRESIDENTE

IL SEGRETARIO

Pag. 3



**COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO**

**VERBALE N. 101 DI DATA 15 DICEMBRE 2023**

**Tinej Sterni**

Tesserato presso il Club Nautico Triestina Sirena. Nella vela vanta ottimi piazzamenti ai Campionati Italiani nonché un 22° posto ai Campionati Mondiali assoluti. Vanta inoltre buoni risultati di livello nazionale anche nell'atletica leggera.

Risulta iscritto al terzo anno del corso di laurea in Ingegneria civile e ambientale con una votazione media degli esami pari a 23,44.

Il Comitato per lo Sport Universitario, dopo aver esaminato attentamente il curriculum sportivo del soggetto e constatato il soddisfacimento del requisito accademico, esprime all'unanimità parere favorevole al riconoscimento dello status di "*studente atleta di alto livello*" al richiedente Tinej Sterni.

**Beatrice Esegio**

Tesserata presso la Federazione Italiana Nuoto (FIN), fa parte della Nazionale italiana per l'attività di Nuoto Sincronizzato Artistico. Vanta nel suo curriculum sportivo numerosi risultati di alto livello in ambito italiano, europeo e mondiale.

Risulta iscritta al primo anno di Ingegneria navale.

Il Comitato per lo Sport Universitario, dopo aver esaminato il curriculum sportivo del soggetto e constatato il soddisfacimento del requisito accademico, esprime all'unanimità parere favorevole al riconoscimento dello status di "*studente atleta di alto livello*" alla richiedente Beatrice Esegio.

**Elisa Bazzichetto**

Tesserata presso la Federazione Italiana Tiro con l'Arco. Vanta nel suo curriculum sportivo molti risultati di alto livello in ambito nazionale e internazionale.

Risulta iscritta al terzo anno di Scienze e Tecnologie biologiche con una votazione media degli esami pari a 25.82.

Il Comitato per lo Sport Universitario, dopo aver esaminato attentamente il curriculum sportivo del soggetto e constatato il soddisfacimento del requisito accademico, esprime all'unanimità parere favorevole alla conferma del riconoscimento dello status di "*studente atleta di alto livello*" alla richiedente Elisa Bazzichetto.

**Davide Brezigar**

Tesserato presso la Società Dinamic Gym di Lucinico (Go), svolge attività a livello agonistico come atleta di TeamGym. Vanta un primo posto nel campionato italiano e la partecipazione alla finale del campionato europeo.

Risulta iscritto al primo anno di Fisica.

IL PRESIDENTE

IL SEGRETARIO

Pag. 4



## **COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO**

### **VERBALE N. 101 DI DATA 15 DICEMBRE 2023**

Il Comitato per lo Sport Universitario, dopo aver esaminato il curriculum sportivo del soggetto e constatato il soddisfacimento del requisito accademico, esprime all'unanimità parere favorevole al riconoscimento dello status di "*studente atleta di alto livello*" al richiedente Davide Brezigar.

#### **Nicolò Katalan**

Atleta di pallavolo con diversi anni di esperienza tra Serie A3 e Serie A2. Ha raggiunto diversi obiettivi tra cui la vittoria in Coppa Italia di Serie A3 nonché la vittoria per la promozione in Serie A2.

Risulta iscritto al primo anno di Statistica e Informatica per l'azienda.

Il Comitato per lo Sport Universitario, dopo aver esaminato il curriculum sportivo del soggetto e constatato il soddisfacimento del requisito accademico, esprime all'unanimità parere favorevole al riconoscimento dello status di "*studente atleta di alto livello*" al richiedente Nicolò Katalan.

#### **Grace Marussi**

Atleta agonista della squadra femminile di pallanuoto di Serie A1 e della Nazionale italiana. Ha partecipato a molte competizioni sia a livello nazionale che internazionale.

Risulta iscritta al primo anno di Giurisprudenza.

Il Comitato per lo Sport Universitario, dopo aver esaminato il curriculum sportivo del soggetto e constatato il soddisfacimento del requisito accademico, esprime all'unanimità parere favorevole al riconoscimento dello status di "*studente atleta di alto livello*" alla richiedente Grace Marussi.

#### **Erica Presello**

Tesserata presso la Federazione Italiana Pallavolo, partecipa attualmente al campionato nazionale di Serie B2. In carriera ha contribuito, nelle squadre nelle quali ha militato, ad una promozione in Serie A2 e ad una promozione in Serie B2.

Risulta iscritta al secondo anno di Tecniche di Laboratorio Biomedico con una votazione media degli esami pari a 26.63.

Il Comitato per lo Sport Universitario, dopo aver esaminato il curriculum sportivo del soggetto e constatato il soddisfacimento del requisito accademico, esprime all'unanimità parere favorevole alla conferma del riconoscimento dello status di "*studente atleta di alto livello*" alla richiedente Erica Presello.

Si apre una discussione sulla necessità di dare maggiore pubblicità alle agevolazioni previste dal Regolamento del Programma "Studio e Sport" e di rendere più chiare e uniformi le modalità di presentazione delle domande di adesione e di eventuali altre agevolazioni. Si conviene sull'esigenza di dare maggiore viabilità al Programma e ottimizzare le procedure per il prossimo

IL PRESIDENTE

IL SEGRETARIO

Pag. 5



**COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO**

**VERBALE N. 101 DI DATA 15 DICEMBRE 2023**

anno accademico dovendo per il presente, 2023/24, garantire uniformità di trattamento a tutti gli studenti.

**7) Programmazione eventi per il Centenario dell'Università di Trieste**

Il Presidente, in vista del Centenario del nostro Ateneo, propone di organizzare tra febbraio e marzo 2024 una giornata denominata "Stati generali dello Sport" cui saranno invitate tutte le componenti dell'Ateneo.

L'intento è di dare sempre maggiore impulso alle attività sportive in applicazione dello stesso art. 33 della Costituzione che prevede che *"La Repubblica riconosce il valore educativo, sociale e di promozione del benessere psicofisico dell'attività sportiva in tutte le sue forme"*.

La promozione delle attività sportive potrebbe, inoltre, contribuire a rafforzare il senso di appartenenza dell'intera comunità studentesca anche facendo leva sull'intraprendenza e la resilienza che sono tipiche di chi fa attività sportiva.

Si potrebbe altresì approfittare degli Stati generali per trarre eventuali spunti per migliorare le procedure e l'attrattività del Programma Studio e Sport.

Il Comitato per lo Sport accoglie favorevolmente la proposta del Presidente e gli dà mandato a contattare quanto prima la Governance d'Ateneo per l'organizzazione dell'evento.

La seduta ha termine alle ore 13.00.

Il Presidente  
prof. Pierluigi Barbieri  
(firmato digitalmente)

Il Segretario  
dott.ssa Sara Frisano  
(firmato digitalmente)

IL PRESIDENTE

IL SEGRETARIO

Pag. 6

# COMITATO PER LO SPORT – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

## Contributo dell'Università degli Studi di Trieste VARIAZIONI AL PIANO FINANZIARIO 2023

### A.S.D. CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO TRIESTE - C.U.S. TRIESTE

Cap.	Descrizione	Previsione	Variazioni +/-	Definitivo
1	Spese per la gestione e la manutenzione di impianti sportivi di proprietà	50.000,00	-7.633,61	42.366,39
2	Spese per affitto impianti ed attrezzature sportive	10.000,00	-8255,38	1.744,62
3	Acquisto arredamenti, attrezzature e materiale sportivo	8.000,00	--8000,00	0
4	Spese per realizzazione e/o ampliamento e/o adattamento e/o completamento impianti sportivi	2.000,00	-2000,00	0
5	Spese generali di gestione per l'organizzazione della attività sportiva promozionale, iniziazione, perfezionamento e per la partecipazione alle attività agonistiche	65.000,00	-25.000,00	40.000,00
6	Spese per personale tecnico, amministrativo, subalterno ed oneri inerenti	65.000,00	13.000,00	78.000,00
	<b>Totale</b>	<b>200.000,00</b>	<b>-37.888,99</b>	<b>162.111,01</b>

Il presidente

(prof. Romano Isler)



Trieste, dicembre 2023

# COMITATO PER LO SPORT – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

Contributo legge 25 giugno 1977 n. 394 per  
l'incentivazione della pratica sportiva  
nell'ambito universitario

## VARIAZIONI AL PIANO FINANZIARIO 2023

### A.S.D. CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO TRIESTE - C.U.S. TRIESTE

Cap.	Descrizione	Previsione	Variazioni +/-	Definitivo
1	Spese per la gestione e la manutenzione di impianti sportivi di proprietà	21.000,00	-15.073,31	5.926,69
2	Spese per affitto impianti ed attrezzature sportive e loro funzionamento	1.000,00	2.386,50	3.386,50
3	Acquisto arredamenti, attrezzature e materiale sportivo	2.000,00	-2000,00	0
4	Spese per realizzazione e/o ampliamento e/o adattamento e/o completamento impianti sportivi	17.000,00	-17000,00	0
5	Spese generali di gestione per l'organizzazione della attività sportiva promozionale, iniziazione, perfezionamento e per la partecipazione alle attività agonistiche	15.000,00	5.614,67	20.614,67
6	Spese per personale tecnico, amministrativo, subalterno ed oneri inerenti	34.000,00	10.721,01	44.721,01
7	Concorso spese CUSI	10.000,00	-1.705,68	8294,32
	<b>Totale</b>	<b>100.000,00</b>	<b>17.056,81</b>	<b>82.943,19</b>

Il presidente

(prof. Romano Isler)



# COMITATO PER LO SPORT – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

## Contributo dell'Università degli Studi di Trieste

### PIANO FINANZIARIO – ESERCIZIO 2024

#### A.S.D. CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO TRIESTE - C.U.S. TRIESTE

Cap.	Descrizione	Previsione
1	Spese per la gestione e la manutenzione di impianti sportivi di proprietà	50.000,00
2	Spese per affitto impianti ed attrezzature sportive	10.000,00
3	Acquisto arredamenti, attrezzature e materiale sportivo	8.000,00
4	Spese per realizzazione e/o ampliamento e/o adattamento e/o completamento impianti sportivi	2.000,00
5	Spese generali di gestione per l'organizzazione della attività sportiva promozionale, iniziazione, perfezionamento e per la partecipazione alle attività agonistiche	60.000,00
6	Spese per personale tecnico, amministrativo, subalterno ed oneri inerenti	70.000,00
	<b>Totale</b>	<b>200.000,00</b>

Trieste, lì dicembre 2023

Il presidente

(prof. Romano Isler)





## COMITATO PER LO SPORT DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE

# PRESENTAZIONE DELLE ATTIVITA' SPORTIVE PER L'ANNO **2024**



**A.S.D. CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO  
TRIESTE - C.U.S. TRIESTE**

# ATTIVITA' DI PROMOZIONE SPORTIVA ED AGONISTICA PROPOSTA DAL C.U.S. TRIESTE - ANNO 2024 -

## PREMESSE

Il CUS Trieste espone di seguito le attività sportive che intende realizzare nel corso del prossimo anno.

## 1-ATTIVITA' DI PROMOZIONE SPORTIVA

- A) Corsi ed attività propedeutica;
- B) Tornei e gare universitarie;
- C) Campionati Nazionali Universitari (C.N.U.);
- D) Attività organizzata dai C.U.S.;
- E) Attività internazionale;
- F) Campus invernali ed estivi;
- G) Sezione staccata di Gorizia

### (A)      CORSI ED ATTIVITÀ PROPEDEUTICA

#### **Corsi ed attività propedeutica organizzata dal CUS Trieste**

Aerogag & Step	Ginnastica soft	Pallavolo
Aerodance & Hip Hop	Karate	Scacchi
Body building	Metabolic Interval Training	Total Body
Cross Cardio & Step	Nuoto	Total Body Work
Fluidity & Strenght	Pallacanestro	

#### **Corsi ed attività propedeutica in convenzione**

Aikido	Judo	Tennis tavolo
Arrampicata Sportiva	Ju Jitsu	Vela
Atletica leggera	Kendo	Yoga
Boxe	Postural Pilates	
Canottaggio	Sci	
Capoeira	Scherma	
Danza classica e moderna	Sub	
Ginnastica attrezzistica	Taekwondo	

# Utilizzo impianti diversi in convenzione con

<u>ASSOCIAZIONE</u>	<u>ATTIVITA'</u>
Associazione Sportiva Olympic Rock	Arrampicata sportiva
Società Ginnastica Triestina	Aikido - Ginnastica Attrezzistica artistica – Judo - Kendo - Scherma - Parkour
Olimpico Taekwondo Trieste	Taekwondo
Deep Blu Dive Circolo "D.L.F. s.s.d. a r.l. uninominale"	Sub
Metamorphosys	Hatha- Yoga, Pilates-yoga, Yoga Dinamico
Hard Fit SSD	Ginnastica posturale, Yoga dinamico. Fit Boxe, Postural Pilates, Spinning cycle, Zumba
Ausonia Club – Lignano Sabbiadoro	Beach Volley
ASD Capoeira Trieste	Capoeira
S.G.T. Sezione Nautica	Canottaggio
C.R.U.T.	Vela
Arteffetto Danza SSD	Danza classica, moderna, flamenco

**(B)**

## TORNEI E GARE UNIVERSITARIE

<u>TORNEI</u>	<u>GARE</u>
<b>Calcio</b>	Bowling – Individuale – a Squadre
Calcetto 2024– a 5 giocatori	Corsa su strada "Bavisela 2024"
Minigoal 2024 – a 7 giocatori	Calcio Balilla
<b>Pallacanestro</b>	Freccette
Basket 2024	Ginnastica Aerodance & Hip Hop
Basket 2024 – 3x3	Ginnastica Aerogag & Step
Basket 2024 – 4X4	Ginnastica Cross Cardio & Step
<b>Pallavolo</b>	Ginnastica Fluidity & Strenght
Volley 2024 a coppie	Ginnastica Metabolic Interval Training
Volley 2022 misto	Ginnastica Total Body
Pallavolo 3x3 Misto	Ginnastica Total Body Work
Pallavolo 4x4 Misto	Karate
Beach Volley 2024	Pallacanestro – tiro da 3 punti
<b>Tennis</b> Invernale (indoor) - Estivo	Potenziamento muscolare
<b>Tennis Tavolo</b>	Nuoto

## **(C) CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI**

È intendimento del C.U.S. Trieste partecipare al maggior numero possibile di discipline che il C.U.S.I. inserisce annualmente nel programma dei Campionati Nazionali Universitari, compatibilmente alle risorse finanziarie, al livello tecnico dei possibili partecipanti ed alle esigenze ed ai criteri operativi.

Oltre alle diverse discipline individuali, il C.U.S. Trieste ha intenzione di partecipare ai tornei a squadre di Calcio a 5, Pallacanestro maschile, Pallavolo maschile e femminile.

## **(D) ATTIVITÀ ORGANIZZATA DAI C.U.S.**

Come negli anni passati, il Centro Universitario Sportivo di Trieste aderisce, compatibilmente ai propri mezzi tecnici e finanziari, alle manifestazioni organizzate dal C.U.S.I. e dai C.U.S. locali. Particolare significato assumono le iniziative del C.U.S. Udine e dei C.U.S. del Triveneto.

## **(E) ATTIVITÀ INTERNAZIONALE**

Il C.U.S. Trieste, riconoscendosi come punto di contatto ottimale tra le Università di varie Nazioni, grazie alla particolare posizione geografica, si propone di sviluppare ulteriori momenti di incontro fra le varie associazioni sportive universitarie europee. Privilegiati sono i rapporti con le Università austriache e slovene.

E' intenzione partecipare con diverse squadre ad una manifestazione transfrontaliera coinvolgendo le rappresentative di Università di paesi limitrofi quali Austria, Slovenia e Croazia (ad esempio Koper e Klagenfurt).

Vi è la volontà di organizzare tornei di Beach volley aperti agli studenti universitari sui campi di Portorose (Slovenia).

## **(F) CAMPUS INVERNALI ED ESTIVI**

Grazie alle convenzioni di alcuni Centri turistici e sportivi con il C.U.S.I. e/o con alcuni C.U.S. italiani viene data la possibilità agli studenti universitari, iscritti ai C.U.S., di partecipare ad alcuni "Campus" a prezzi convenienti:

Campus invernali: la quota di partecipazione comprende la sistemazione alberghiera con pensione completa, ski - pass, lezioni di sci o snow board con istruttori F.I.S.I.

Informazioni dettagliate presso il C.U.S.

Campus estivi: la quota di partecipazione comprende la sistemazione in albergo o in bungalow con pensione completa, partecipazione a corsi di vela, windsurf e canoa.

Informazioni dettagliate presso il C.U.S.

## **(G) SEZIONE STACCATA DI GORIZIA**

Grazie alla partecipazione del ARDIS il CUS Trieste ha il seguente programma per l'attività presso la sede staccata di Gorizia:

### **SPORTELLO VIRTUALE PER ISCRIZIONE & INFORMAZIONI:**

Tramite applicazione Whatsapp al numero 3477629182 ogni lunedì e mercoledì dalle 10.00 alle 12.00 oppure tramite E - Mail a [cus@units.it](mailto:cus@units.it)

### **AGEVOLAZIONI PER GLI STUDENTI DI GORIZIA:**

1 -Tesseramento CUSI Tramite il CUS Trieste / CUS Udine gratuito con l'applicazione on line Ginnipal;  
2 – Visita medica per l'attività sportiva non agonistica a prezzo agevolato;

- 3 – Iscrizione ai corsi di Fitness al prezzo agevolato di 5€ al corso;
- 4 – Iscrizione gratuita al corso di Pallavolo presso la palestra Cankar.

#### **ATTIVITA' PROPOSTA:**

##### **1 - Corsi di FITNESS:**

POSTURALE FUNZIONALE – Lunedì / Mercoledì 18.30 – 19.30

CROSS FUNZIONAL – Martedì / Giovedì 18.30 – 19.30

FIT BOXE – Lunedì e Mercoledì 19.30 – 20.30

PUMP – Martedì e Giovedì 19.30 – 20.30

PILATES – Lunedì e Mercoledì 10.00 – 11.00

**Palestra Revolution di via Brigata Casale 32 – 34170 Gorizia**

##### **2 - SALA PESI – Con tutti i macchinari a disposizione**

Orario: da lunedì a venerdì dalle 9.00 alle 22.00 – Sabato dalle 9.00 alle 13.00

**Palestra Revolution di via Brigata Casale 32 – 34170 Gorizia**

##### **3 – Corso e Torneo di Pallavolo**

Presso palestra Cankar indicativamente ogni mercoledì dalle 19.30 alle 21.00 con la presenza dei tecnici Federali. Partecipazione al Torneo Universitario di Volley 2024 con le squadre di Trieste ed organizzazione di un servizio transfer Trieste/Gorizia per portare gli studenti di Gorizia a Trieste e ritorno e portare gli studenti di Trieste nella sede di Gorizia.

##### **4 – Torneo di Calcio a 7 e Calcio a 5**

Allenamenti Presso il Campo di calcio in erba sintetica dei Gesuiti oppure un campo indicato dal comune di Gorizia e partecipazione ai Tornei interni di Calcetto 2024 e Minigoal 2024 organizzati per gli studenti della sede Trieste con il servizio di transfer tra Trieste e Gorizia per portare gli studenti di Gorizia a Trieste e ritorno a Gorizia.

##### **5 – Attività di Padel**

Presso Circolo di Padel a Lucinico (GO)

##### **6 - UNIGOLIMPIADI**

Riprendere L'Unigolimpiadi nelle discipline di Calcio, Pallavolo misto e Pallacanestro con la partecipazione delle squadre di Gorizia insieme a CUS Trieste, CUS Udine ed USI Klagenfurt. Indicativamente – mese di marzo 2024.

##### **7 – Attività internazionale**

Partecipare come facevamo qualche anno fa, ai tornei universitari organizzati dall'USI Klagenfurt con le squadre di Pallavolo e Calcio insieme al CUS Trieste e CUS Udine.

## **Notizie sulle iniziative proposte**

### **a) Attività organizzata direttamente**

#### **Atletica Leggera maschile e femminile**

Attività preparatoria nell'impianto outdoor.

Partecipazione ai **Campionati Nazionali Universitari**.

Attività agonistica federale – Partecipazione ai Campionati di competenza.

### **Beach Volley**

Torneo universitario primaverile per squadre femminili, maschili e miste sulla spiaggia di Lignano Sabbiadoro e Portorose (Slovenia) durante la primavera 2024.

Convenzione per l'utilizzo di campi di beach volley sulla spiaggia di Lignano Sabbiadoro, Portorose (Slovenia) e nuovo impianto del CUS Udine durante l'estate 2024.

### **Body Building (Potenziamento muscolare)**

Corsi di potenziamento muscolare presso la sala di muscolazione della palestra C.U.S.

Gara universitaria di fine corso.

### **Bowling**

Torneo universitario in collaborazione con il Bowling Club di Duino.

### **Calcio Balilla**

Torneo universitario in collaborazione con il Bowling Club di Duino.

### **Calcio a cinque (Calcetto)**

Torneo Universitario "Calcetto 2024" che si disputerà presso la palestra "Max Fabiani" e la palestra CUS.

### **Calcio a sette**

Torneo universitario "Minigoal 2024" per squadre a sette giocatori che si disputerà presso il campo in erba sintetica di "Villa Ara" in orario serale.

### **Corsa su strada**

Partecipazione alla corsa non competitiva "Bavisela" che dovrebbe svolgersi nel mese di maggio 2024, con il maggior numero di studenti possibile a prezzi agevolati.

### **Freccette**

Torneo universitario in collaborazione con il Bowling Club di Duino.

### **Ginnastica Aerodance & Hip Hop**

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Gara universitaria di fine corso.

### **Ginnastica Aerogag & Step**

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Gara universitaria di fine corso.

### **Ginnastica Cross Cardio & Step**

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Gara universitaria di fine corso.

### **Ginnastica Fluidity & Strengh**

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Gara universitaria di fine corso.

### **Ginnastica Total Body**

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.

Gara universitaria di fine corso.

### **Ginnastica Total Body Work**

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.  
Gara universitaria di fine corso.

### **Ginnastica Soft**

Corsi diurni nella palestra C.U.S.

### **Ginnastica Metabolic Interval Training**

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.  
Gara universitaria di fine corso.

### **Karate**

Corsi di avviamento e perfezionamento al karate per studenti universitari presso la palestra di via Gozzi 5.  
Gara universitaria di fine corso.  
Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

### **Nuoto**

Corsi di perfezionamento al nuoto presso la Piscina "Bianchi".  
Corsi di perfezionamento al nuoto presso la Piscina "San Giovanni".  
Gare universitarie di fine corso.

### **Pallacanestro**

Attività propedeutica per studenti universitari presso la palestra C.U.S.  
Torneo universitario "Basket 2024".  
Torneo universitario "3 x 3 Misto".  
Torneo universitario "4 x 4 Misto".  
Gara universitaria di "Tiro da tre punti".  
Attività agonistica maschile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.  
Partecipazione con una rappresentativa maschile ai CNU - Campionati Nazionali Universitari.

### **Pallavolo**

Attività propedeutica con corsi riservati agli studenti universitari presso la palestra C.U.S.  
Torneo universitario "Pallavolo misto".  
Torneo universitario invernale "Pallavolo a coppie".  
Torneo universitario "Pallavolo 3x3 misto".  
Torneo universitario "Pallavolo 4x4 misto".  
Attività agonistica **femminile** con partecipazione al campionato federale di appartenenza.  
Attività agonistica **maschile** con partecipazione al campionato federale di appartenenza.  
Partecipazione con una rappresentativa maschile ed una femminile ai CNU - Campionati Nazionali Universitari.

### **Scacchi**

Corsi di scacchi realizzati presso la struttura dell'Ardis.  
Torneo di fine corso.

### **Sci**

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari invernali con atleti qualificati.

### **Tennis**

Corsi invernali ed estivi per principianti e di perfezionamento presso il Tennis Club "Campi Rossi" di Borgo Grotta Gigante (TS).

Attività ricreativa con prenotazione del campo riscaldata in terra battuta.

Torneo Universitario di Tennis Indoor.

Torneo Universitario di Tennis primaverile.

## **b)Attività organizzata in convenzione**

### **Aikido**

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D Società Ginnastica Triestina.

### **Arrampicata Sportiva**

Corsi di avviamento in convenzione con l'Associazione Sportiva Olympic Rock presso la loro palestra opportunamente attrezzata.

### **Boxe**

Corsi di avviamento in convenzione con la ASD Trieste Pugilato.

### **Canottaggio**

Corsi di avviamento e perfezionamento per universitari, in convenzione con il Circolo Canottieri "S.G.T. Sezione Nautica" di Trieste.

Regata universitaria di fine corso.

Partecipazione di una rappresentativa ai Campionati Nazionali Universitari con equipaggi qualificati.

### **Capoeira**

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D Capoeira Trieste.

### **Danza classica, moderna, flamenco**

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con Arteffetto Danza SSD.

### **Fit Boxe**

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la Hard Fit SSD.

### **Ginnastica attrezistica artistica**

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D Società Ginnastica Triestina.

### **Judo**

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D Società Ginnastica Triestina.

### **Ju Jitsu**

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con l'Accademia Ju Jitsu Trieste.

### Kendo

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D Società Ginnastica Triestina.

### Parkour

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D Società Ginnastica Triestina.

### Pilates

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la Metamorphosys.

### Sci

Corsi di sci e di snowboard in Val di Zoldo (provincia di Belluno) in convenzione con la Prodolomiti. Gare di fine corso.

### Scherma

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D Società Ginnastica Triestina.

### Sub

Corsi teorici e pratici sulle più moderne tecniche di immersione in condizioni di massima sicurezza, in collaborazione con la Deep Blu Dive e con La Dopo lavoro ferroviario Trieste.

### Taekwondo

Corsi di avviamento e perfezionamento sotto la guida di maestri qualificati in convenzione con la società Taekwondo Olimpico di Trieste.

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

### Tennis tavolo

Corsi di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D. Amici dell'Università.

### Vela

Corsi di avviamento e perfezionamento alla vela in collaborazione con la A.S.D. C.R.U.T.

### Yoga

Offerta di corsi di yoga (hatha-yoga, pilates-yoga e yoga-dinamico) in convenzione con l'Associazione "Metamorfosys".

### **c) Attività in strutture convenzionate a prezzi ridotti**

- **Tennis club "Campi Rossi"** di Borgo Grotta Gigante (TS): ingressi a prezzi agevolati per l'attività di tennis.

## **2 - ATTIVITA' AGONISTICA**

### ***Sezioni che svolgono attività agonistica federale:***

- A. Atletica leggera;
- B. Pallacanestro maschile;
- C. Pallavolo femminile;
- D. Pallavolo maschile.

### 3 – IMPIANTI ED ATTREZZATURE

E' stato posto in vendita un vano adiacente alla palestra Monte Cengio, che verrà gestita in convenzione con l'Università degli Studi di Trieste.

Vi è la volontà del CUS Trieste di acquisire detti spazi per dotare il suddetto impianto di un ambulatorio medico per le proprie esigenze.

Trieste, lì dicembre 2023

Il Presidente del C.U.S. Trieste  
(prof. Romano Isler)

  
