



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TRIESTE**

COMITATO PER LO SPORT UNIVERSITARIO

VERBALE N. 100 DI DATA 9 GIUGNO 2023

Il giorno di **venerdì 9 giugno 2023**, alle ore 12.00, presso una sala dell'Università degli Studi di Trieste si è riunito, regolarmente convocato, il Comitato per lo Sport Universitario.

Presiede il prof. **Renato Pelessoni**, Delegato del Rettore, e sono presenti:

la dott.ssa Sara Frisano

la sig. Giulia Damiani

il sig. Matteo Manzini

il sig. Andrea Di Sopra

delegata del DG

rappresentante studenti

rappresentante studenti

rappresentante SISSA

Risultano assenti giustificati i proff. Romano Isler e Bruno Crisman (rappresentanti CUSI)
Il Presidente apre quindi la riunione per trattare il seguente ordine del giorno:

1. Comunicazioni;
2. Discussione e approvazione Piano finanziario e Programma attività per il 2024;
3. Impianto sportivo di via Monte Cengio;
4. Programma Studio e Sport: regolamento
5. Programma Studio e Sport: domande di adesione
6. Varie ed eventuali

Il **Presidente**, in apertura di seduta, dà il benvenuto ai neo eletti studenti augurando Loro un proficuo lavoro.

1. Comunicazioni

Nessuna.

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	



2. Discussione e approvazione Piano finanziario e Programma attività per il 2024

Il **Presidente** dà lettura del Piano finanziario e del Programma di attività per il 2024 (All. 1 e 2), approvati dal Consiglio Direttivo del CUS Trieste nella riunione del 6 giugno scorso, segnalando che è stata presentata una richiesta complessiva pari ad euro **100.000,00**.

Vengono illustrate nel dettaglio le varie voci di spesa del Piano finanziario e i contenuti del Programma di attività sportiva per l'anno 2024.

Il rappresentante degli studenti, sig. Matteo Manzini, chiede delucidazioni sulla possibilità che il CUS Trieste organizzi nel prossimo accademico ulteriori attività sportive e una maggiore disponibilità di visite mediche sportive per gli studenti della sede di Gorizia.

Il Presidente risponde che l'attività sportiva organizzata nel corrente anno accademico dal CUS Trieste a Gorizia è stata finanziata per la maggior parte dall'ARDIS e che il CUS Trieste si è mosso per cercare di ottenere un finanziamento maggiore per il prossimo accademico, in modo da ampliare l'offerta di attività sportiva. Vi sono alcuni incoraggianti segnali che fanno pensare che la richiesta possa venire accolta. Riguardo le visite mediche sportive a Gorizia, segnala che vi sono stati alcuni problemi personali del medico sportivo incaricato che hanno impedito di ampliare l'offerta di visite. Provvederà ad informarsi e a dare notizie in merito ai rappresentanti degli studenti.

Al termine della discussione il Comitato per lo Sport Universitario approva all'unanimità sia il Piano finanziario che il Programma di attività per il 2024, quali risultano dagli Allegati 1 e 2.

3. Impianto sportivo di via Monte Cengio

In attesa degli sviluppi da parte dell'Amministrazione universitaria, il Comitato per lo Sport invita nuovamente gli Organi dell'Ateneo preposti all'edilizia ad attivarsi a favore dell'acquisto dei due vani adiacenti la palestra di via Monte Cengio.

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TRIESTE**

4) Programma Studio e Sport: regolamento

Il sig. Matteo Manzini, rappresentante degli studenti, chiede che sia data una maggiore visibilità al Programma Studio e Sport, in quanto ritiene che molti studenti non siano a conoscenza dell'esistenza di tale programma ed osserva che risulta peraltro difficile individuare il modulo di richiesta di ammissione per mezzo del link fornito nella pagina web di descrizione del Programma nel sito web di ateneo.

Suggerisce al riguardo di far inviare le richieste direttamente al Presidente del Comitato per lo Sport Universitario, creando preferibilmente un indirizzo email ad hoc, da rendere noto in un'opportuna pagina del sito web d'ateneo.

Chiede inoltre che si possa riconoscere nonché certificare lo status di "studente atleta di alto livello" alla fine del percorso universitario. Ad oggi infatti questa possibilità non è percorribile, ma auspica per il futuro che si possa superare questa impasse amministrativa. Propone inoltre di aggiungere nel manifesto delle tasse la possibilità, prevista dal regolamento del Programma Studio e Sport per gli studenti atleti di alto livello che conseguono elevati meriti sportivi, di godere di un esonero parziale dalle tasse e dai contributi universitari, nonché dell'esenzione dalla sovrattassa prevista per gli studenti fuori corso, previa proposta del Comitato per lo Sport Universitario, su valutazione del Consiglio di Amministrazione nei limiti della disponibilità di bilancio.

I presenti concordano con la necessità di ampliare la visibilità del programma Studio e Sport e con le proposte espresse dai rappresentanti degli studenti.

La delegata del Direttore Generale dott.ssa Sara Frisano suggerisce inoltre ai rappresentanti degli studenti di interfacciarsi con i loro omologhi in Commissione Didattica e in Commissione Tasse, gli ambiti più adeguati nei quali evidenziare le proposte e le necessità segnalate. I rappresentanti degli studenti concordano con tale suggerimento ed esprimono l'intenzione di provvedere in tal senso.

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	



5) Programma Studio e Sport: domande di adesione

Il Presidente comunica di aver ricevuto le domande di ammissione al Programma “Studio e Sport” del nostro Ateneo da parte delle seguenti studentesse:

- Erica Presello
- Ilaria Corazza

al fine di ottenere lo status di “studente atleta di alto livello” previsto dall’art. 3 comma 5 del regolamento del programma. A norma del medesimo comma, tale status viene riconosciuto dal Senato Accademico, sulla base del parere reso dal Comitato per lo Sport Universitario, che valuta il curriculum sportivo e quello universitario dei soggetti istanti.

Il Comitato per lo Sport Universitario prende quindi in esame i curricula presentati dai richiedenti e formula i seguenti pareri:

Erica Presello – matricola N. ME1300157

Tesserata presso la Federazione Italiana Pallavolo (FIPAV), partecipa attualmente al campionato nazionale di serie B2 di pallavolo. In carriera ha contribuito, nelle squadre nelle quali ha militato, ad una promozione in serie A2 ed una promozione in serie B2.

Dopo essere stata iscritta al corso di laurea magistrale a ciclo unico in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche, superando un’idoneità e sei esami, con un voto medio non pesato pari a 25.33, risulta ora iscritta al primo anno del corso di laurea triennale in Tecniche di Laboratorio Biomedico, avendo superato quattro esami, di cui uno riconosciuto e due convalidati, con media dei voti non pesata pari a 25.75. La richiedente ha precisato che gli insegnamenti hanno di norma durata annuale, per cui la registrazione degli esami avviene nel corso della sessione estiva.

Dal curriculum sportivo presentato dalla richiedente si evince dunque che la stessa, nel periodo compreso tra il 2016 e il 2023, ha svolto attività sportiva agonistica a livello nazionale in una disciplina olimpica, così soddisfacendo a quanto previsto dall’art. 3 comma 2 del regolamento del programma ai fini della presentazione della domanda di ammissione.

Esaminato dunque, come previsto dall’art. 3 comma 4 del regolamento del programma, il curriculum sportivo e il curriculum universitario del soggetto istante, il Comitato per lo Sport Universitario esprime all’unanimità parere favorevole al riconoscimento dello status di “studente atleta di alto livello” per la richiedente Erica Presello.

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TRIESTE**

Ilaria Corazza – matricola N. SP0202938

Tesserata per la Federazione Italiana Canottaggio (FIC), vanta nel suo curriculum sportivo numerosi risultati di alto livello in ambito italiano, europeo e mondiale.

Tra questi si segnalano la vittoria nel quattro di coppia ai Campionati Europei Under 23 2020, ai Campionati Mondiali under 23 2021 e ai Campionati Mondiali Assoluti 2022.

Risulta iscritta al secondo anno del corso di laurea triennale in Scienze Politiche e dell'Amministrazione ed ha sostenuto tredici esami (di cui quattro convalidati), con una votazione media non pesata pari a 28.46.

Dal curriculum sportivo presentato dalla richiedente si evince che la stessa pratica uno sport olimpico a livello italiano, europeo e mondiale, rappresentando l'Italia ad eventi internazionali, soddisfacendo così a quanto previsto dall'art. 3 comma 2 del regolamento del programma ai fini della presentazione della domanda di ammissione.

Esaminato dunque, come previsto dall'art. 3 comma 4 del regolamento del programma, il curriculum sportivo e quello accademico del soggetto istante, il Comitato per lo Sport Universitario esprime all'unanimità parere favorevole al riconoscimento dello status di "studente atleta di alto livello" per la richiedente Ilaria Corazza.

6) Varie

Nessuna.

La seduta ha termine alle ore 13.00.

IL PRESIDENTE
(prof. Renato Pelessoni)

IL SEGRETARIO
(dott.ssa Sara Frisano)

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO	

COMITATO PER LO SPORT
UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE

Legge 25 giugno 1977 n. 394 per l'incentivazione della pratica sportiva nell'ambito universitario

C.U.S. TRIESTE
PIANO FINANZIARIO – ESERCIZIO 2024

Capitolo di spesa	Euro
Cap. 1 – Spese per la gestione e la manutenzione di impianti sportivi di proprietà od in uso	21.000,00
Cap. 2 – Spese per affitto impianti ed attrezzature sportive e loro funzionamento	1.000,00
Cap. 3 – Acquisto arredamenti, attrezzature e materiale sportivo	2.000,00
Cap. 4 – Spese per la realizzazione e/o ampliamento e/o adattamento e/o completamento impianti sportivi	17.000,00
Cap. 5 – Spese generali di gestione per l'organizzazione dell'attività sportiva promozionale, l'avviamento, il perfezionamento e per la partecipazione alle attività agonistiche	15.000,00
Cap. 6 – Spese per personale tecnico, amministrativo e subalterno ed oneri inerenti	34.000,00
Cap. 7 – Concorso spese CUSI (10% del Totale)	10.000,00
Totale	100.000,00

Trieste 6 giugno 2023

Il Vice presidente vicario – sig. Gioacchino Luca Messina





COMITATO PER LO SPORT DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI TRIESTE

PRESENTAZIONE DELLE ATTIVITA' SPORTIVE PER L'ANNO **2024**



**A.S.D. CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO
TRIESTE - C.U.S. TRIESTE**

ATTIVITA' DI PROMOZIONE SPORTIVA ED AGONISTICA PROPOSTA DAL C.U.S. TRIESTE - ANNO 2024 -

PREMESSE

Il CUS Trieste espone di seguito le attività sportive che intende realizzare nel corso del prossimo anno.

1- ATTIVITA' DI PROMOZIONE SPORTIVA

- A) Corsi ed attività propedeutica;
- B) Tornei e gare universitarie;
- C) Campionati Nazionali Universitari (C.N.U.);
- D) Attività organizzata dai C.U.S.;
- E) Attività internazionale;
- F) Campus invernali ed estivi;
- G) Sezione staccata di Gorizia

(A) CORSI ED ATTIVITÀ PROPEDEUTICA

Corsi ed attività propedeutica organizzata dal CUS Trieste

Aerogag & Step	Ginnastica soft	Pallavolo
Aerodance & Hip Hop	Karate	Scacchi
Body building	Metabolic Interval Training	Total Body
Cross Cardio & Step	Nuoto	Total Body Work
Fluidity & Strenght	Pallacanestro	

Corsi ed attività propedeutica in convenzione

Aikido	Judo	Tennis tavolo
Arrampicata Sportiva	Ju Jitsu	Vela
Atletica leggera	Kendo	Yoga
Boxe	Postural Pilates	
Canottaggio	Sci	
Capoeira	Scherma	
Danza classica e moderna	Sub	
Ginnastica attrezzistica	Taekwondo	

Utilizzo impianti diversi in convenzione con

<u>ASSOCIAZIONE</u>	<u>ATTIVITA'</u>
Associazione Sportiva Olympic Rock	Arrampicata sportiva
Società Ginnastica Triestina	Aikido - Ginnastica Attrezzistica artistica – Judo - Kendo - Scherma - Parkour
Olimpico Taekwondo Trieste	Taekwondo
Deep Blu Dive Circolo "D.L.F. s.s.d. a r.l. uninominale"	Sub
Metamorphosys	Hatha- Yoga, Pilates-yoga, Yoga Dinamico
Hard Fit SSD	Ginnastica posturale, Yoga dinamico. Fit Boxe, Postural Pilates, Spinning cycle, Zumba
Ausonia Club – Lignano Sabbiadoro	Beach Volley
ASD Capoeira Trieste	Capoeira
S.G.T. Sezione Nautica	Canottaggio
C.R.U.T.	Vela
Arteffetto Danza SSD	Danza classica, moderna, flamenco

(B)

TORNEI E GARE UNIVERSITARIE

<u>TORNEI</u>	<u>GARE</u>
Calcio	Bowling – Individuale – a Squadre
Calcetto 2024– a 5 giocatori	Corsa su strada "Bavisela 2024"
Minigoal 2024 – a 7 giocatori	Calcio Balilla
Pallacanestro	Freccette
Basket 2024	Ginnastica Aerodance & Hip Hop
Basket 2024 – 3x3	Ginnastica Aerogag & Step
Basket 2024 – 4X4	Ginnastica Cross Cardio & Step
Pallavolo	Ginnastica Fluidity & Strenight
Volley 2024 a coppie	Ginnastica Metabolic Interval Training
Volley 2022 misto	Ginnastica Total Body
Pallavolo 3x3 Misto	Ginnastica Total Body Work
Pallavolo 4x4 Misto	Karate
Beach Volley 2024	Pallacanestro – tiro da 3 punti
Tennis Invernale (indoor) - Estivo	Potenziamento muscolare
Tennis Tavolo	Nuoto

(C) CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI

È intendimento del C.U.S. Trieste partecipare al maggior numero possibile di discipline che il C.U.S.I. inserisce annualmente nel programma dei Campionati Nazionali Universitari, compatibilmente alle risorse finanziarie, al livello tecnico dei possibili partecipanti ed alle esigenze ed ai criteri operativi.

Oltre alle diverse discipline individuali, il C.U.S. Trieste ha intenzione di partecipare ai tornei a squadre di Calcio a 5, Pallacanestro maschile, Pallavolo maschile e femminile.

(D) ATTIVITÀ ORGANIZZATA DAI C.U.S.

Come negli anni passati, il Centro Universitario Sportivo di Trieste aderisce, compatibilmente ai propri mezzi tecnici e finanziari, alle manifestazioni organizzate dal C.U.S.I. e dai C.U.S. locali. Particolare significato assumono le iniziative del C.U.S. Udine e dei C.U.S. del Triveneto.

(E) ATTIVITÀ INTERNAZIONALE

Il C.U.S. Trieste, riconoscendosi come punto di contatto ottimale tra le Università di varie Nazioni, grazie alla particolare posizione geografica, si propone di sviluppare ulteriori momenti di incontro fra le varie associazioni sportive universitarie europee. Privilegiati sono i rapporti con le Università austriache e slovene.

E' intenzione partecipare con diverse squadre ad una manifestazione transfrontaliera coinvolgendo le rappresentative di Università di paesi limitrofi quali Austria, Slovenia e Croazia (ad esempio Koper e Klagenfurt).

Vi è la volontà di organizzare tornei di Beach volley aperti agli studenti universitari sui campi di Portorose (Slovenia).

(F) CAMPUS INVERNALI ED ESTIVI

Grazie alle convenzioni di alcuni Centri turistici e sportivi con il C.U.S.I. e/o con alcuni C.U.S. italiani viene data la possibilità agli studenti universitari, iscritti ai C.U.S., di partecipare ad alcuni "Campus" a prezzi convenienti:

Campus invernali: la quota di partecipazione comprende la sistemazione alberghiera con pensione completa, ski - pass, lezioni di sci o snow board con istruttori F.I.S.I.

Informazioni dettagliate presso il C.U.S.

Campus estivi: la quota di partecipazione comprende la sistemazione in albergo o in bungalow con pensione completa, partecipazione a corsi di vela, windsurf e canoa.

Informazioni dettagliate presso il C.U.S.

(G) SEZIONE STACCATA DI GORIZIA

Grazie alla partecipazione del ARDIS il CUS Trieste ha il seguente programma per l'attività presso la sede staccata di Gorizia:

SPORTELLO VIRTUALE PER ISCRIZIONE & INFORMAZIONI:

Tramite applicazione Whatsapp al numero 3477629182 ogni lunedì e mercoledì dalle 10.00 alle 12.00 oppure tramite E - Mail a cus@units.it

AGEVOLAZIONI PER GLI STUDENTI DI GORIZIA:

- 1 -Tesseramento CUSI Tramite il CUS Trieste / CUS Udine gratuito con l'applicazione on line Ginnipal;
- 2 – Visita medica per l'attività sportiva non agonistica a prezzo agevolato;

- 3 – Iscrizione ai corsi di Fitness al prezzo agevolato di 5€ al corso;
- 4 – Iscrizione gratuita al corso di Pallavolo presso la palestra Cankar.

ATTIVITA' PROPOSTA:

1 - Corsi di FITNESS:

POSTURALE FUNZIONALE – Lunedì / Mercoledì 18.30 – 19.30

CROSS FUNZIONAL – Martedì / Giovedì 18.30 – 19.30

FIT BOXE – Lunedì e Mercoledì 19.30 – 20.30

PUMP – Martedì e Giovedì 19.30 – 20.30

PILATES – Lunedì e Mercoledì 10.00 – 11.00

Palestra Revolution di via Brigata Casale 32 – 34170 Gorizia

2 - SALA PESI – Con tutti i macchinari a disposizione

Orario: da lunedì a venerdì dalle 9.00 alle 22.00 – Sabato dalle 9.00 alle 13.00

Palestra Revolution di via Brigata Casale 32 – 34170 Gorizia

3 – Corso e Torneo di Pallavolo

Presso palestra Cankar indicativamente ogni mercoledì dalle 19.30 alle 21.00 con la presenza dei tecnici Federali. Partecipazione al Torneo Universitario di Volley 2024 con le squadre di Trieste ed organizzazione di un servizio transfer Trieste/Gorizia per portare gli studenti di Gorizia a Trieste e ritorno e portare gli studenti di Trieste nella sede di Gorizia.

4 – Torneo di Calcio a 7 e Calcio a 5

Allenamenti Presso il Campo di calcio in erba sintetica dei Gesuiti oppure un campo indicato dal comune di Gorizia e partecipazione ai Tornei interni di Calcetto 2024 e Minigoal 2024 organizzati per gli studenti della sede Trieste con il servizio di transfer tra Trieste e Gorizia per portare gli studenti di Gorizia a Trieste e ritorno a Gorizia.

5 – Attività di Padel

Presso Circolo di Padel a Lucinico (GO)

6 - UNIGOLIMPIADI

Riprendere L'Unigolimpiadi nelle discipline di Calcio, Pallavolo misto e Pallacanestro con la partecipazione delle squadre di Gorizia insieme a CUS Trieste, CUS Udine ed USI Klagenfurt. Indicativamente – mese di marzo 2024.

7 – Attività internazionale

Partecipare come facevamo qualche anno fa, ai tornei universitari organizzati dall'USI Klagenfurt con le squadre di Pallavolo e Calcio insieme al CUS Trieste e CUS Udine.

Notizie sulle iniziative proposte

a) Attività organizzata direttamente

Atletica Leggera maschile e femminile

Attività preparatoria nell'impianto outdoor.

Partecipazione ai **Campionati Nazionali Universitari**.

Attività agonistica federale – Partecipazione ai Campionati di competenza.

Beach Volley

Torneo universitario primaverile per squadre femminili, maschili e miste sulla spiaggia di Lignano Sabbiadoro e Portorose (Slovenia) durante la primavera 2024.
Convenzione per l'utilizzo di campi di beach volley sulla spiaggia di Lignano Sabbiadoro, Portorose (Slovenia) e nuovo impianto del CUS Udine durante l'estate 2024.

Body Building (Potenziamento muscolare)

Corsi di potenziamento muscolare presso la sala di muscolazione della palestra C.U.S.
Gara universitaria di fine corso.

Bowling

Torneo universitario in collaborazione con il Bowling Club di Duino.

Calcio Balilla

Torneo universitario in collaborazione con il Bowling Club di Duino.

Calcio a cinque (Calcetto)

Torneo Universitario "Calcetto 2024" che si disputerà presso la palestra "Max Fabiani" e la palestra CUS.

Calcio a sette

Torneo universitario "Minigoal 2024" per squadre a sette giocatori che si disputerà presso il campo in erba sintetica di "Villa Ara" in orario serale.

Corsa su strada

Partecipazione alla corsa non competitiva "Bavisela" che dovrebbe svolgersi nel mese di maggio 2024, con il maggior numero di studenti possibile a prezzi agevolati.

Freccette

Torneo universitario in collaborazione con il Bowling Club di Duino.

Ginnastica Aerodance & Hip Hop

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.
Gara universitaria di fine corso.

Ginnastica Aerogag & Step

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.
Gara universitaria di fine corso.

Ginnastica Cross Cardio & Step

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.
Gara universitaria di fine corso.

Ginnastica Fluidity & Strength

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.
Gara universitaria di fine corso.

Ginnastica Total Body

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.
Gara universitaria di fine corso.

Ginnastica Total Body Work

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.
Gara universitaria di fine corso.

Ginnastica Soft

Corsi diurni nella palestra C.U.S.

Ginnastica Metabolic Interval Training

Corso serale nella palestra C.U.S. per studenti universitari.
Gara universitaria di fine corso.

Karate

Corsi di avviamento e perfezionamento al karate per studenti universitari presso la palestra di via Gozzi 5.
Gara universitaria di fine corso.
Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Nuoto

Corsi di perfezionamento al nuoto presso la Piscina "Bianchi".
Corsi di perfezionamento al nuoto presso la Piscina "San Giovanni".
Gare universitarie di fine corso.

Pallacanestro

Attività propedeutica per studenti universitari presso la palestra C.U.S.
Torneo universitario "Basket 2024".
Torneo universitario "3 x 3 Misto".
Torneo universitario "4 x 4 Misto".
Gara universitaria di "Tiro da tre punti".
Attività agonistica maschile con partecipazione al campionato federale di appartenenza.
Partecipazione con una rappresentativa maschile ai CNU - Campionati Nazionali Universitari.

Pallavolo

Attività propedeutica con corsi riservati agli studenti universitari presso la palestra C.U.S.
Torneo universitario "Pallavolo misto".
Torneo universitario invernale "Pallavolo a coppie".
Torneo universitario "Pallavolo 3x3 misto".
Torneo universitario "Pallavolo 4x4 misto".
Attività agonistica **femminile** con partecipazione al campionato federale di appartenenza.
Attività agonistica **maschile** con partecipazione al campionato federale di appartenenza.
Partecipazione con una rappresentativa maschile ed una femminile ai CNU - Campionati Nazionali Universitari.

Scacchi

Corsi di scacchi realizzati presso la struttura dell'Ardis.
Torneo di fine corso.

Sci

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari invernali con atleti qualificati.

Tennis

Corsi invernali ed estivi per principianti e di perfezionamento presso il Tennis Club "Campi Rossi" di Borgo Grotta Gigante (TS).

Attività ricreativa con prenotazione del campo riscaldata in terra battuta.

Torneo Universitario di Tennis Indoor.

Torneo Universitario di Tennis primaverile.

b) Attività organizzata in convenzione

Aikido

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D Società Ginnastica Triestina.

Arrampicata Sportiva

Corsi di avviamento in convenzione con l'Associazione Sportiva Olympic Rock presso la loro palestra opportunamente attrezzata.

Boxe

Corsi di avviamento in convenzione con la ASD Trieste Pugilato.

Canottaggio

Corsi di avviamento e perfezionamento per universitari, in convenzione con il Circolo Canottieri "S.G.T. Sezione Nautica" di Trieste.

Regata universitaria di fine corso.

Partecipazione di una rappresentativa ai Campionati Nazionali Universitari con equipaggi qualificati.

Capoeira

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D Capoeira Trieste.

Danza classica, moderna, flamenco

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con Arteffetto Danza SSD.

Fit Boxe

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la Hard Fit SSD.

Ginnastica attrezistica artistica

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D Società Ginnastica Triestina.

Judo

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D Società Ginnastica Triestina.

Ju Jitsu

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con l'Accademia Ju Jitsu Trieste.

Kendo

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D Società Ginnastica Triestina.

Parkour

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D Società Ginnastica Triestina.

Pilates

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la Metamorphosys.

Sci

Corsi di sci e di snowboard in Val di Zoldo (provincia di Belluno) in convenzione con la Prodolomiti.
Gare di fine corso.

Scherma

Corso di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D Società Ginnastica Triestina.

Sub

Corsi teorici e pratici sulle più moderne tecniche di immersione in condizioni di massima sicurezza, in collaborazione con la Deep Blu Dive e con La Dopo lavoro ferroviario Trieste.

Taekwondo

Corsi di avviamento e perfezionamento sotto la guida di maestri qualificati in convenzione con la società Taekwondo Olimpico di Trieste.

Partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari con atleti qualificati.

Tennis tavolo

Corsi di avviamento e perfezionamento in convenzione con la A.S.D. Amici dell'Università.

Vela

Corsi di avviamento e perfezionamento alla vela in collaborazione con la A.S.D. C.R.U.T.

Yoga

Offerta di corsi di yoga (hatha-yoga, pilates-yoga e yoga-dinamico) in convenzione con l'Associazione "Metamorfosys".

c) Attività in strutture convenzionate a prezzi ridotti

- **Tennis club "Campi Rossi"** di Borgo Grotta Gigante (TS): ingressi a prezzi agevolati per l'attività di tennis.

2 - ATTIVITA' AGONISTICA

Sezioni che svolgono attività agonistica federale:

- A. Atletica leggera;
- B. Pallacanestro maschile;
- C. Pallavolo femminile;
- D. Pallavolo maschile.

3 – IMPIANTI ED ATTREZZATURE

E' stato posto in vendita un vano adiacente alla palestra Monte Cengio, che verrà gestita in convenzione con l'Università degli Studi di Trieste.

Vi è la volontà del CUS Trieste di acquisire detti spazi per dotare il suddetto impianto di un ambulatorio medico per le proprie esigenze.

Trieste, lì 06 giugno 2023



Il Vice presidente vicario
(sig. Gioacchino Luca Messina)

Gioacchino Luca Messina