



**COMITATO ETICO DI ATENEO**

**Verbale n. 5 dell'adunanza del 23 maggio 2025**

**pag. 1**

Il giorno di venerdì 23 maggio 2025, alle ore 11.30, si è riunito il Comitato Etico di Ateneo.

Sono presenti:

| COMPONENTI                  | FUNZIONI   | Presenti | Giustific. | Assenti |
|-----------------------------|------------|----------|------------|---------|
| Prof. Stefano AMADEO (*)    | Presidente | SI       | -          | -       |
| Prof. Paolo LABINAZ         | Segretario | SI       | -          | -       |
| Prof. Paolo MACOR (*)       | Componente | SI       | -          | -       |
| Prof. Stefano D'ERRICO      | Componente | -        | SI         | -       |
| Prof.ssa Donatella FERRANTE | Componente | SI       | -          | -       |

(\*): collegati in via telematica

Il Presidente apre quindi la seduta per trattare il seguente ordine del giorno:

- 1) Approvazione del verbale n. 4 del 29 aprile 2025
- 2) Comunicazioni
- 3) Pareri del Comitato Etico di Ateneo su progetti di ricerca

**1) Approvazione del verbale n. 4 del 29 aprile 2025**

Il verbale n. 4 del 29 aprile 2025 viene approvato con l'astensione dei Componenti non presenti alla predetta seduta.

**2) Comunicazioni**

Nessuna.



**COMITATO ETICO DI ATENEO**

**Verbale n. 5 dell'adunanza del 23 maggio 2025**

**pag. 2**

**3) Pareri del Comitato Etico su progetti di ricerca**

**a) *Psychological, cognitive and biological impact of mindfulness meditation interventions for cancer survivors: the MeetOurMind tertiary prevention study***

Responsabile dell'attività e incaricata dell'esecuzione: prof.ssa **Bruna Scaggiante**  
(professore associato di Biologia molecolare presso il DSV)

La ricerca si riferisce ad un progetto PRIN2022 finanziato dal MUR. Si tratta di una ricerca che ha come finalità misurare gli effetti psicologici e biologici degli interventi di meditazione mindfulness nei pazienti con cancro della mammella o cancro della prostata che abbiano avuto diagnosi da non più di 10 anni e che abbiano terminato eventuali chemioterapie da almeno tre mesi.

L'obiettivo dello studio è quello di verificare se la meditazione applicata secondo protocolli già sperimentati e oggetto di numerosi studi è in grado di portare miglioramento psicologico autopercepito a medio e lungo termine nei pazienti, ma anche se è in grado di apportare modificazioni biologiche misurabili su marcatori dello stress, come il cortisolo, o a livello molecolare con modificazioni epigenomiche sullo stato di metilazione del DNA.

Scopo ultimo della ricerca è fornire una terapia complementare volta al benessere psicofisico dei pazienti.

La ricerca prevede di arruolare pazienti con diagnosi di cancro alla mammella o di cancro alla prostata grazie alla collaborazione con le Associazioni Provinciali della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (LILT) e i Centri di oncologia di Trieste, Udine, Catania e Palermo.

Si tratta pertanto di uno studio randomizzato, prospettico e multicentrico.

Responsabile della custodia dei dati sarà la prof.ssa Scaggiante.

Previsione di durata: 2 anni circa.

**Il Comitato Etico di Ateneo,**

esaminata attentamente la documentazione pervenuta;

preso atto che la richiesta di valutazione al Comitato è finalizzata alla ricerca e alla pubblicazione;

considerato che lo studio è di tipo prospettico,

**esprime parere favorevole**, limitatamente agli aspetti etici e scientifici del progetto.



**COMITATO ETICO DI ATENEO**

**Verbale n. 5 dell'adunanza del 23 maggio 2025**

**pag. 3**

**b) Accuracy of Halitosis detectors**

Responsabile dell'attività: prof. **Federico Berton** (prof. associato di Malattie Odontostomatologiche presso il DSM)

Incaricata dell'esecuzione: dott.ssa **Katia Rupel** (ricercatrice)

L'alitosi è una condizione patologica figlia di diverse condizioni orali o sistemiche. Il così definito cattivo odore emanato ha un impatto psicologico e sociale di non trascurabile entità. La misurazione oggettiva del *faetor ex ore* non è ancor oggi definita in modo standardizzato. Esistono strumenti che misurano la quantità in ppm di residui solforati, responsabili nella maggior parte dei casi dell'alitosi.

Obiettivo dello studio è quello di comparare più dispositivi, compreso il cosiddetto test organolettico, su soggetti che dichiarano di non soffrire di alitosi né di avere affezioni orali, gastriche od esofagee.

Verranno inclusi n. 40 studenti tirocinanti dei corsi di laurea in Igiene Dentale e Odontoiatria e protesi dentaria afferenti alla SC di Chirurgia maxillofacciale e odontostomatologia di Trieste.

I soggetti saranno distribuiti in 2 gruppi (20 per gruppo). Il rilievo verrà effettuato comparando l'alito dei soggetti dopo averli reclutati su base anamnestica ed obiettiva orale (screening odontoiatrico).

Responsabile della custodia dei dati sarà il prof. Berton.

Previsione di durata: 12 mesi circa.

**Il Comitato Etico di Ateneo,**

esaminata attentamente la documentazione pervenuta;

preso atto che la richiesta di valutazione al Comitato è finalizzata alla ricerca e alla pubblicazione;

considerato che lo studio è di tipo trasversale,

**esprime parere favorevole**, limitatamente agli aspetti etici e scientifici del progetto.



**COMITATO ETICO DI ATENEO**

**Verbale n. 5 dell'adunanza del 23 maggio 2025**

**pag. 4**

**c) *Marker radiografici per il monitoraggio della terapia anabolica con Romosozumab***

Responsabile dell'attività: prof.ssa **Giulia Ottaviani** (prof. di Malattie Odontostomatologiche presso il DSM)

Incaricata dell'esecuzione: dott.ssa **Katia Rupel** (ricercatrice)

Il *Romosozumab* è un anticorpo monoclonale umanizzato che agisce inibendo la sclerostina, una proteina coinvolta nella regolazione negativa della formazione ossea. Questo farmaco esercita un duplice effetto sul metabolismo osseo: stimola la neoformazione ossea e, contemporaneamente, riduce il riassorbimento osseo.

Obiettivo primario dello studio è quello di valutare le variazioni degli indici radiologici su OPT (OrtoPanTomografia delle arcate dentarie) correlati alla terapia anabolica in corso e confrontarli con le variabili cliniche, i marker sierici e con la MOC (Mineralometria Ossea Computerizzata) a 12 e 24 mesi dall'inizio della stessa.

Obiettivo secondario dello studio è quello di confrontare gli indici radiologici dei pazienti che hanno sviluppato MRONJ (osteonecrosi dei mascellari) confrontandoli con i pazienti a rischio e che non hanno sviluppato MRONJ.

Si tratta pertanto di uno studio osservazionale-retrospettivo in cui saranno presi in considerazione un centinaio di pazienti della SC di Chirurgia maxillofacciale e odontostomatologia di Trieste.

Responsabile della custodia dei dati sarà la prof.ssa Ottaviani.

Previsione di durata: 24 mesi circa.

**Il Comitato Etico di Ateneo,**

esaminata attentamente la documentazione pervenuta;

preso atto che la richiesta di valutazione al Comitato è finalizzata alla ricerca e alla pubblicazione;

considerato che lo studio è di tipo retrospettivo,

**esprime parere favorevole**, limitatamente agli aspetti etici e scientifici del progetto.



**COMITATO ETICO DI ATENEO**

**Verbale n. 5 dell'adunanza del 23 maggio 2025**

**pag. 5**

***d) Indagine sui fattori di rischio professionali e strategie di prevenzione negli apicoltori del Friuli Venezia Giulia***

Responsabile dell'attività e incaricata dell'esecuzione: prof.ssa **Marcella Mauro** (prof. associato di Medicina del Lavoro presso il DSM)

Illustra il progetto la prof.ssa Mauro.

Le punture da imenotteri sono fra le prime cause di shock anafilattico ma spesso i soggetti coinvolti non sono consapevoli della gravità dei sintomi in fase precoce. Gli apicoltori sono lavoratori particolarmente esposti al rischio di puntura.

Lo studio mira a valutare la prevalenza del fenomeno negli apicoltori della Regione FVG, dato attualmente non noto, e vuole offrire l'opportunità di accesso ad una valutazione allergologica ai casi che dichiarino manifestazioni cliniche meritorie di approfondimento specialistico.

La ricerca pertanto ha lo scopo di capire quanto spesso gli apicoltori siano punti dalle api, nonostante il corretto utilizzo dei dispositivi antipuntura, che tipologie di reazioni allergiche siano più frequenti e se i casi severi siano già dotati di dispositivi salvavita e/o siano stati avviati a terapie in grado di modificare il decorso della patologia (immunoterapia specifica).

La partecipazione è completamente volontaria. I risultati dello studio saranno anonimizzati ed elaborati in modo aggregato.

Responsabile della custodia dei dati sarà la prof.ssa Mauro.

Previsione di durata: 4 mesi circa.

**Il Comitato Etico di Ateneo,**

esaminata attentamente la documentazione pervenuta;

preso atto che la richiesta di valutazione al Comitato è finalizzata alla ricerca e alla pubblicazione;

considerato che lo studio è di tipo osservazionale,

**esprime parere favorevole**, limitatamente agli aspetti etici e scientifici del progetto.



COMITATO ETICO DI ATENEO

Verbale n. 5 dell'adunanza del 23 maggio 2025

pag. 6

- e) *Valutazione dell'impatto dei cambiamenti climatici sulla salute dei lavoratori esposti a stress termico: studio della relazione tra parametri microclimatici, indicatori elettrocardiografici e di danno d'organo, biomarcatori urinari di stress ossidativo e di modificazioni epigenetiche e dei patogeni trasmessi da zecche (arbovirosi)*

Responsabile dell'attività e incaricata dell'esecuzione: prof.ssa **Marcella Mauro** (prof. associato di Medicina del Lavoro presso il DSM)

Si fa presente che il progetto in questione è già stato approvato dal Comitato Etico nella seduta del 24 settembre 2024.

Qui viene ripresentato all'attenzione del Comitato in quanto si vuole estenderlo anche ai casi di arbovirosi (malattie infettive trasmesse da zecche).

In sintesi, il progetto è stato ideato per valutare l'entità delle variazioni fisiologiche negli operatori outdoor esposti a stress termico nonché al rischio biologico derivante da possibili nuove arbovirosi.

L'obiettivo quindi dell'ampliamento dello studio alle patologie infettive è quello di valutare la prevalenza di arbovirosi nei lavoratori outdoor.

Responsabile della custodia dei dati sarà sempre la prof.ssa Mauro.

**Il Comitato Etico di Ateneo,**

esaminata attentamente la richiesta pervenuta,  
preso atto che la richiesta di valutazione al Comitato è finalizzata alla ricerca e alla pubblicazione,  
considerato che lo studio è di tipo osservazionale,  
**esprime parere favorevole** all'estensione dello studio come indicato in premessa.



**COMITATO ETICO DI ATENEO**

**Verbale n. 5 dell'adunanza del 23 maggio 2025**

**pag. 7**

***f) Effetti dell'allenamento in altitudine lieve simulata, in persone con Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease (MASLD)***

Responsabile dell'attività: prof.ssa **Lory Saveria Crocè** (prof. associato di Gastroenterologia presso il DSM)

Incaricato dell'esecuzione. prof. **Alex Buoite Stella** (RTD-B in Fisiologia presso il DSM)

Diversi effetti dell'allenamento in altitudine sono stati osservati in letteratura come un miglioramento della sensibilità insulinica in soggetti con diabete di tipo 2 e in adolescenti obesi, venendo quindi raccomandato come una possibile nuova strategia di trattamento nella popolazione.

Lo scopo di questo progetto di ricerca è quello di studiare l'efficacia di un protocollo di allenamento aerobico ipossico a bassa dose su un campione di persone con MASLS sul miglioramento dello stato di salute e fitness.

In particolare, si tratta di valutare l'efficacia di un protocollo di esercizio aerobico in un'altitudine simulata sul fitness e sulla salute di persone con steatosi epatica.

I soggetti coinvolti saranno invitati a partecipare ad un protocollo di allenamento 3 volte settimanali, per 8 settimane, consistente in 45 minuti di camminata su *treadmill* con l'utilizzo di una maschera che permette l'erogazione di aria con ridotta concentrazione di ossigeno corrispondente ad un'altitudine di 2500 metri.

I partecipanti saranno reclutati liberamente, senza accedere agli strumenti di ASUGI.

Ai partecipanti verrà chiesto di ottenere una valutazione da parte del medico specialista epatologo e da parte di un cardiologo/medico dello sport che attesti il nulla osta alla partecipazione allo studio.

Durante le varie sessioni sarà sempre presente del personale medico abilitato al primo soccorso.

Il training proposto non interferisce in alcun modo con il percorso terapeutico del partecipante, né gli verrà chiesto di modificare il proprio stile di vita e le proprie abitudini.

Responsabile della custodia dei dati sarà la prof.ssa Crocè.

Previsione di durata. 18 mesi circa.

**Il Comitato Etico di Ateneo,**

esaminata attentamente la documentazione pervenuta;

preso atto che la richiesta di valutazione al Comitato è finalizzata alla ricerca;

considerato che lo studio è di tipo prospettico,

**esprime parere favorevole**, limitatamente agli aspetti etici e scientifici del progetto.



**COMITATO ETICO DI ATENEO**

**Verbale n. 5 dell'adunanza del 23 maggio 2025**

**pag. 8**

**g) *Tratti di Personalità e Comportamenti Esternalizzanti nella Vita Quotidiana: un Approccio integrato di Ecological Momentary Assessment (EMA) e Biomarker Vocali nel Contesto del Modello HiTOP***

Responsabile dell'attività: prof. **Igor Marchetti** (prof. associato di Psicologia clinica presso il DSV)

Incaricata dell'esecuzione: dott.ssa **Ilaria Colpizzi** (assegnista di ricerca)

Il presente progetto si propone di indagare la relazione tra tratti di personalità patologici e comportamenti esternalizzanti nella vita quotidiana, integrando modelli teorici consolidati (Alternative Model of Personality Disorders – AMPD e Hierarchical Taxonomy of Psychopathology – HiTOP) con metodologie innovative, quali l'Ecological Momentary Assessment (EMA) e l'analisi di biomarker vocali.

La ricerca mira a:

- Esaminare come i domini del Personality Inventory for DSM-5 (PID-5) siano associati a manifestazioni di comportamento esternalizzante;
- Valutare il ruolo del livello di funzionamento della personalità (Criterio A) nella modulazione di tali comportamenti;
- Verificare in che modo la dimensione esternalizzante del modello HiTOP contribuisca a spiegare la variabilità individuale nei sintomi;
- Esplorare il potenziale delle caratteristiche vocali come biomarker oggettivi di vulnerabilità psicologica e predittori di comportamenti disfunzionali, in confronto ai metodi di valutazione tradizionali.

Responsabile della custodia dei dati sarà il prof. Marchetti.

Previsione di durata: 2 anni circa.

**Il Comitato Etico di Ateneo,**

esaminata attentamente la documentazione pervenuta;

preso atto che la richiesta di valutazione al Comitato è finalizzata alla ricerca;

considerato che lo studio è di tipo prospettico,

**esprime parere favorevole**, limitatamente agli aspetti etici e scientifici del progetto.





**COMITATO ETICO DI ATENEO**

**Verbale n. 5 dell'adunanza del 23 maggio 2025**

**pag. 9**

***h) Lo sviluppo del pensiero creativo in età prescolare attraverso la manipolazione di materiali naturali e non naturali***

Responsabile dell'attività: prof. ssa **Marcella Caputi** (prof. associato di Psicologia dello Sviluppo presso il DSV)

Incaricata dell'esecuzione: dott.ssa **Ilaria Suman** (dottoranda)

Illustra il progetto la dott.ssa Suman.

Il progetto è composto da due studi principali.

Nel primo studio l'attività consisterà nella somministrazione individuale a ciascun bambino, frequentante l'ultimo anno della scuola dell'infanzia, di una breve batteria testale, in due timepoints in un'aula messa a disposizione della scuola.

Nel secondo studio invece l'attività consisterà nella somministrazione individuale a ciascun bambino frequentante l'ultimo anno della scuola dell'infanzia, a genitori e insegnanti, di un set di questionari cartacei che saranno somministrati prima e dopo l'erogazione di un training volto a promuovere lo sviluppo del pensiero creativo.

L'obiettivo della presente ricerca è pertanto duplice: nel primo studio si intende validare uno strumento di ricerca creato ex novo atto a misurare la conoscenza della natura in bambini di età prescolare e adattare in italiano uno strumento sviluppato in lingua inglese che misura l'atteggiamento pro-ambientale; nel secondo studio si intende invece valutare l'efficacia di un training di creatività realizzato ad hoc da questo team.

Responsabile della custodia dei dati sarà il prof. Michele Grassi, ricercatore.

Previsione di durata: 24 mesi circa.

**Il Comitato Etico di Ateneo,**

esaminata attentamente la documentazione pervenuta;

preso atto che la richiesta di valutazione al Comitato è finalizzata alla ricerca e alla pubblicazione;

considerato che lo studio è di tipo prospettico,

**esprime parere favorevole**, limitatamente agli aspetti etici e scientifici del progetto.



**COMITATO ETICO DI ATENEO**

**Verbale n. 5 dell'adunanza del 23 maggio 2025**

**pag. 10**

***i) La ristrutturazione delle strutture di memoria semantica post-insight***

Responsabile dell'attività e incaricato dell'esecuzione: prof. **Sergio Agnoli** (prof. associato di Psicologia Generale presso il DSV)

Illustra il progetto il prof. Agnoli.

La creatività è un costrutto multidimensionale in cui sono coinvolti differenti fattori psicologici, tra i quali l'intelligenza, i processi cognitivi, i tratti di personalità e gli aspetti motivazionali.

Tra i fattori cognitivi determinanti nel processo di espressione del pensiero creativo vi è la memoria semantica. Per memoria semantica si intende sia l'insieme di rappresentazioni concettuali e simboliche immagazzinate in memoria sia il set di regole che ne governano l'associazione.

Scopo della ricerca pertanto è indagare il rapporto tra le strutture di memoria semantica e il processo di pensiero convergente.

L'attività di ricerca è parte integrante del progetto di ricerca PNRR relativo alla pubblica amministrazione, denominato "Analisi e potenziamento del potenziale creativo nel sistema universitario nazionale: un progetto pilota".

Responsabile della custodia dei dati sarà il prof. Agnoli.

Previsione di durata: 12 mesi circa.

**Il Comitato Etico di Ateneo,**

esaminata attentamente la documentazione pervenuta;

preso atto che la richiesta di valutazione al Comitato è finalizzata alla ricerca;

considerato che lo studio è di tipo prospettico,

**esprime parere favorevole**, limitatamente agli aspetti etici e scientifici del progetto.



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI TRIESTE**

**COMITATO ETICO DI ATENEO**

**Verbale n. 5 dell'adunanza del 23 maggio 2025**

**pag. 11**

La seduta ha termine alle ore 13.00.

IL PRESIDENTE  
(prof. Stefano Amadeo)  
*(firmato digitalmente)*

IL SEGRETARIO  
(prof. Paolo Labinaz)  
*(firmato digitalmente)*